台灣農遊百Way

十大主題農遊
從心感受地方生活的真實溫度

coffee
farm
flower

台灣農遊百Way
從心感受地方生活的真實溫度

以各地鄉鎮的物產為經，
節氣孕育的當令食材為緯，
譜出上百種農遊方式。

集合全台主題農場的好吃好玩，
鐵馬逍遙遊、漁村樂活趣、
田間採果等親子育樂，輕鬆體驗食農樂趣。

親訪特色酒莊、茶園、部落與牧場，
透過農事體驗與料理饗宴，
感受土地到餐桌的樸實與喜悅。

讓我們認識四季皆美的台灣，
順著自然節奏，與家人朋友一同旅行！

台灣休閒農業發展協會
電話 +886-3-9381269
傳真 +886-3-9382610
地址 260宜蘭市陽明二路23巷2號3樓
網址 www.taiwanfarm.org.tw

行政院農業委員會　台灣休閒農業發展協會
廣告

一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
	屏東熱帶農業博覽會										
	台東紅藜季										
	陽明山花季										
		台灣國際蘭展									
		白河木棉花季									
		竹子湖海芋季									
			宜蘭綠色博覽會								
			客家桐花祭								
			桃園農業博覽會								
				黑鮪魚文化觀光季							
					觀音蓮花季						
					白河蓮花季						
						彰化王功漁火節					
						基隆鎮管季					
							花東金針花季				
								台灣觀賞魚博覽會			
								中台灣農業博覽會			
								嘉義虱目魚嘉年華			
									新北萬里蟹季		
									南方澳鯖魚節		
									南投世界茶業博覽會		
									米食博覽會		
									台南東山咖啡季		
										台灣咖啡節	
										台中新社花海節	
										台中世界花卉博覽會	
花東花海季											花東花海季

茶

啜飲大自然的回甘

台灣擁有得天獨厚的種茶環境，
各種海拔的天然高山與丘陵，
孕育千變萬化的茶韻品種。
日月潭紅茶的甘甜，南投凍頂烏龍的炭火香，
小綠葉蟬賦予東方美人的熟果滋味……
從產地到製茶烘焙，
在茶園裡認識台灣茶的美好，
揭開它風靡世界的秘密。

星源茶園
03-9588947
宜蘭縣冬山鄉中城路115號
http://xingyuantea.com.tw/
玩 綠茶冰淇淋DIY、素馨茶學堂、絹印茶香小枕頭
買 金萱茶、翠玉茶、烏龍茶、柚花綠茶、野薑花綠茶等

祥語有機農場
03-587959
宜蘭縣冬山鄉中城路173號
http://www.shyangyeu.com.tw/
玩 製茶體驗、綠茶龍鬚糖DIY
買 金萱茶、翠玉茶、烏龍茶、柚花紅茶、薑紅茶等

竹峰茗茶
03-3241888
桃園市蘆竹區坑子里12鄰貓尾崎1號
https://www.zhufengtea.com/
玩 製茶體驗、擂茶、茶凍DIY、綠茶發糕DIY
買 翠玉茶、迎香烏龍、烏龍六分熟、相思炭焙、蜜香紅茶等
吃 茶鄉風味餐

益壽製茶廠
03-3503795
桃園市龜山區忠義路一段852-3號
FB：益壽製茶廠
玩 製茶體驗
買 紅茶、綠茶、東方美人茶、桃映紅茶

峨眉茶行
03-5800765
新竹縣峨眉鄉石井村11鄰19號
http://www.emeitea.com/
玩 製茶體驗
買 梨山茶、阿里山高山茶、凍頂烏龍茶、東方美人茶、陳年老茶等

日月潭東峰紅茶莊園
049-2897861
南投縣魚池鄉中明村有水巷5-30號
https://www.powtea.com/
玩 製茶體驗、評茶體驗
買 阿薩姆紅茶、紅玉紅茶、四季蜜香紅茶、紅韻紅茶、日月潭阿薩姆紅茶酥餅等

和菓森林茶廠
049-2897238
南投縣魚池鄉新城村香茶巷5號
http://www.assam.com.tw/
玩 製茶體驗、評茶體驗、紅茶茶包DIY、紅茶香皂DIY、紅茶祈福御守DIY
買 阿薩姆紅茶、祖母綠紅茶、紅寶石紅茶、瓔珞紅茶、紅玉紅茶等
吃 紅茶奶酪、貓爪紅茶蛋糕、紅茶手工餅乾、紅玉茶凍、紅茶特調飲品

井古茶堂
049-2897678
南投縣魚池鄉新城村香茶巷17-1號
http://jinggutea.com/
玩 製茶體驗
買 阿薩姆紅茶、紅玉紅茶

吉臣製茶廠(日月潭貓頭鷹之家)
0930-083839
南投縣魚池鄉新城村香茶巷5-1號
http://www.owlhome.net/
玩 製茶體驗
買 阿薩姆紅茶、紅玉紅茶

澀水皇茶
049-2895938
南投縣魚池鄉大雁村大雁巷31-6號
http://seshui.sunmoonlake.tw/
玩 製茶體驗
買 阿薩姆紅茶、紅玉紅茶

嘉振製茶廠
049-2643919
南投縣竹山鎮延平路19號
http://www.yoshantea.com
玩 焙茶體驗、評茶體驗、烏龍茶球DIY
買 琥珀蜜香烏龍茶、蜜香黃金芽茶、東方美人茶、梨山紅茶、紅玉紅茶等

優遊吧斯瑪翡茶莊
05-2562788
嘉義縣阿里山鄉樂野村4鄰127-2號
http://www.yuyupas.com
玩 採茶體驗
買 綠金萱、牡丹烏龍、牡丹金萱、紅烏龍、蜜香紅茶、明日葉茶
吃 茶鄉風味餐

FKUO山芙蓉茶業
05-2561483
嘉義縣阿里山鄉樂野村9鄰280號
FB：FKUO山芙蓉茶業
玩 揉茶體驗
買 奶香金萱茶、清香烏龍茶
吃 無菜單料理

龍眼林製茶廠
05-2571123
嘉義縣梅山鄉龍眼林3號
FB：龍眼林茶大山自在民宿
玩 評茶體驗

飲山郁茶館
0939-796793
嘉義縣番路鄉公田村隙頂7-18號
FB：飲山郁茶茶&玫瑰花園in Alishanwin
玩 製茶體驗、評茶體驗
買 蜜香紅茶、毫香碧、鶴岡紅茶、柚香茶、玫瑰烏龍茶等

東昇茶行
03-8871878
花蓮縣瑞穗鄉舞鶴村13鄰中正南路二段256-1號
http://www.dsts.com.tw/
玩 製茶體驗
買 蜜香紅茶、毫香綠茶、柚香紅茶、高山烏龍、大葉烏龍等

吉林茶園
03-8871463
花蓮縣瑞穗鄉舞鶴村7鄰169號
https://www.jilin.com.tw/
玩 製茶體驗、檸檬酸柑茶DIY
買 蜜香紅茶、舞桔茶、橘子花茶、橙花茶、烏龍茶等

碧蘿園茗茶坊
089-550339
台東縣鹿野鄉龍田村北三路358號
http://www.beelouteacom.tw/
玩 竹香茶DIY、茶樹晚安凍膜DIY、紅烏龍餅乾DIY
買 紅烏龍、福鹿烏龍茶、福祿金萱茶、烏龍茶、綠茶

佳芳有機茶園
089-227660
台東縣卑南鄉明峰村牧場72-4號
http://www.taiwan-tea.net/
玩 採茶體驗、紅茶蛋捲DIY、茶米包DIY、茶芬清潔劑DIY、茶菁撞奶DIY
買 紅烏龍、紅玉紅烏龍、雪妃紅茶、蜜香紅茶、特級高山茶等

林旺製茶廠
089-550699
台東縣鹿野鄉龍田村南二路55號
https://goo.gl/yH4bm9
玩 製茶體驗
買 紅烏龍、清香烏龍、金萱茶

米

金黃色的稻浪吹拂

秧田是典型台灣鄉村的風景，戴著斗笠、拿著鋤頭的農夫伯伯，
在陽光倒影下的水田裡耕作，一點一點拉拔出結實飽滿的稻穗，
收割後製作各式米食，描繪成家家戶戶的餐桌日常。
體驗田間工作的苦樂，扒一口大碗公的割稻飯，
絕對是畢生難忘的回憶。

麗野莊園休閒農場
03-9371478
宜蘭市黎明一路88號
http://www.ctnet.com.tw/liya/
玩 插秧體驗、割稻體驗、石磨磨粿體驗、米苔目DIY
吃 割稻飯

民豐有機農場
03-9282202
宜蘭縣礁溪鄉四結路27-12號
http://min-feng.organic.org.tw
玩 插秧體驗、割稻體驗、碾米體驗、米飯糰DIY
買 有機長秈胚芽米、有機長秈白米、有機長秈糙米、有機三寶米、有機珍珠鮮香米等

行健有機夢想村
03-9892125
宜蘭縣三星鄉行健村廣富路26號
https://www.form.com.tw/site/eatricetw
玩 插秧體驗、割稻體驗、米苔目DIY、米麵包DIY、米飯糰DIY
買 行健米、米泉釀精華露、黑米麩、糙米麩、玄米茶
吃 有機食材自助餐

活力健康農場
03-4970386
桃園市新屋區埔頂村7鄰33號
http://www.powerfarm.com.tw/
玩 插秧體驗、割稻體驗、搗麻糬、艾草粿DIY
吃 割稻飯、窯烤活力貴妃雞

好時節休閒農場
03-3889689
桃園市大溪區康莊路三段225號
http://luckytime.com.tw/
玩 插秧體驗、割稻體驗、月桃竹筒飯DIY、紅龜粿/菜頭粿/草仔粿DIY
吃 割稻飯

台灣穀堡
04-8926088
彰化縣埤頭鄉彰水路二段526號
http://www.ricecastle.com.tw/
玩 大家來包米DIY、爆米香DIY、阿搭嬤公仔米球DIY、米食電鍋料理DIY
買 米咖啡、藜麥黑米麩、黃金米果、稻穗手工皂、米的洗髮精等

後壁區後廊社區(無米樂社區)
06-6623703
台南市後壁區菁寮里73號
http://www.wumiler.url.tw
玩 插秧體驗、割稻體驗、土壟間碾米體驗、包裝米DIY、米仔麩饅頭DIY
買 芳榮禾家米
吃 割稻飯

永齡農場
07-6775068
高雄市杉林區上平里山仙路19鄰288號
https://www.yonglinfarm.com.tw
玩 插秧體驗、割稻體驗、稻草人DIY、打穀機碾米體驗、有機糯米搗麻糬體驗
買 有機白米、有機糙米、有機米餅

果然紅農藝生活
0982-249197
高雄市美濃區廣福街152巷60-5號
FB：果然紅農藝生活
玩 割稻體驗、手脫穀體驗、紮稻桿體驗
買 果然紅元鴻日曬米及糙米麩

東豐拾穗農場
03-8880181
花蓮縣玉里鎮東豐里棣芬71-3號2樓
https://www.dongfon.org
玩 太陽能鍋煮飯體驗、有機米布丁DIY、有機雜糧工藝釀造啤酒DIY、麥到爆DIY
買 有機米、有機糙米、軟糙米、胚芽米、長仙米、米穀粉

老鍋休閒農莊
03-5373075
新竹市西濱路六段569號
http://oldpot.com.tw/
玩 米粉DIY、客家麻糬/板條DIY、紅龜粿/草仔粿DIY、爆米香DIY
買 老鍋米粉
吃 米粉風味餐

北埔鄉南埔社區
03-5805590
新竹縣北埔鄉南埔2鄰17號
https://nanpu.wordpress.com/
玩 插秧體驗、割稻體驗、打穀/篩穀/曬穀體驗
買 南埔米、自然農法米

汪洋中的一粒米
037-744205
苗栗縣苑裡鎮上舘里6鄰122-2號
FB：汪洋中的一粒米
玩 鐵牛車犁田體驗、插秧、割稻體驗、爆米香DIY
買 貝鴨稻有機米

有機稻場
037-743580
苗栗縣苑裡鎮玉田里91-5號
http://www.organicrice.com.tw/
玩 插秧體驗、割稻體驗、鴨米飯糰DIY、手繪包米樂DIY、炒玄米茶DIY、米鬆餅DIY、有機芋圓DIY、紅龜粿/草仔粿/粿粽DIY、小小稻草人DIY
買 鴨間稻米香、黑糯糙米、長仙糙米、手工米糠皂、有機糙米、有機白米
吃 割稻飯

埔鹽鄉大有社區
04-8655683
彰化縣埔鹽鄉大有村員鹿路三段140-2號
https://sites.google.com/view/tayu
玩 插秧體驗、割稻體驗、胚芽米鬆餅DIY
買 白米、糙米、米香、掌心穀粒、糙米麩、米棒棒
吃 大有風味餐

太巴塱紅糯米生活館
03-8703419
花蓮縣光復鄉富愛街15-1號
FB：太巴塱紅糯米生活館
玩 紅糯米採收體驗、酒釀DIY、稻草雞及搗麻糬體驗
買 太巴塱紅糯米禮盒、紅糯米酒釀辣椒、黑米露
吃 酒釀烤雞、鹽烤魚、野菜料理、紅糯米手捲等

富里鄉農會・羅山有機村
03-8821991
花蓮縣富里鄉9鄰東湖6號
http://www.fulifa.org.tw
玩 稻草編織DIY、客家炒米香DIY、碾製米體驗
買 富麗有機米、富麗牛奶皇后、富麗醜美人、富麗米果捲、富麗有機糙米餅
吃 農家風味餐

關山鎮農會米國學校
089-814903
台東縣關山鎮昌林路24-1號
www.ksfa.org.tw
玩 環保製米DIY、製米體驗、客家米食糕點DIY(麻糬、艾草糕、米苔目)
買 關山米、山味米禮盒、關山米純釀糙米醋、玄米茶
吃 田媽媽風味餐－大碗公飯

池上鄉農會金色豐收館
089-865936
台東縣池上鄉新興村7鄰85-6號
http://www.csfa.org.tw/demo/
玩 傳統土礱碾米體驗、爆米香DIY
買 池上米、池上米餅、池上糙米棒、池農米蛋捲、池農米麵線
吃 豐收飯

小米學堂(歷坵部落)
089-771328
台東縣金峰鄉3鄰42-2號
FB：歷坵社區發展協會
玩 小米學堂(小米品種認識與搗小米體驗)、小米祈納福手作體驗
吃 小米便當、小米粽

花

觀賞大地的顏色

土底長出小小的油菜花，佈滿整片大地。
當春天拜訪，海芋嬌滴滴的模樣令人喜愛，中秋月圓人團圓，空氣洋溢桂花雨的香氣。
地處亞熱帶的台灣，用花的繽紛色彩，展現自然旺盛的生命力。
拜訪鄉間城市的花莊、農場，欣賞季節爲台灣一筆一筆，畫出的特色花景。

大梯田花卉生態農園
0928-123152
台北市竹子湖路33-7號
FB：大梯田花卉生態農園
玩 5-7月賞繡球花

財福海芋田
0928-624802
台北市竹子湖路67-10號(頂湖最底)
FB：財福海芋田
玩 2-5月賞海芋、採海芋、5-7月賞繡球花、繡球花圈製作體驗
買 繡球花護手霜

杏花林休閒農場
02-29394866
台北市文山區老泉街 45巷30號
FB：杏花林休閒農場
玩 1-3月賞杏花

向陽農場
03-4870629
桃園市觀音區藍埔里11鄰52號
http://www.sun-green.com.tw/
玩 6-9月賞向日葵、採花體驗、盆栽種植體驗
買 向日葵花茶、向日葵油皂、葵花籽脆餅、葵花子米香、向日葵冰沙等

林家古厝休閒農場
03-4980753
桃園市觀音區大富路221號
https://lin-jia.com/pc.html
玩 6-9月賞蓮花(荷花)、竹蟬蓮花栽培、挖蓮藕體驗(宜10-3月體驗)
吃 蓮花風味餐(荷葉香米糯飯、黃金芋香藕夾、九品蓮花雞湯、石鍋蓮子拌飯、蓮子冰淇淋)

恩愛農場
03-3912335
桃園市復興區華陵里上巴陵中心路143號
http://www.ni-farm.com/
玩 2-3月賞櫻花

佳信茶花園
0973-261261
新竹市香山區五福路二段689-1號
FB：佳信茶花園
玩 11-3月賞茶花、茶花凍DIY

葛瑞絲香草田
037-251893
苗栗縣頭屋鄉明德路156-2號
FB：葛瑞絲香草田
玩 3-5月賞薰衣草、花園導覽及萃取精油解說(需10人以上)
買 薰衣草沐浴乳、薰衣草護髮素、薰衣草潔顏霜、薰衣草長效舒緩保濕霜、薰衣草精油

九湖休閒農場
037-983711
苗栗縣銅鑼鄉九湖村92-3號
FB：九湖農場專頁
玩 11-12月賞杭菊、採花體驗
買 杭菊花茶禮盒
吃 杭菊香腸、杭菊銅鑼燒

杉林松境休閒農場
0921-824578
苗栗縣南庄鄉東河村橫屏背12鄰26號
https://www.slsg.com.tw/
玩 4-5月賞桐花、6-7月賞繡球花

高山青農場
037-821517
苗栗縣南庄鄉蓬萊村14鄰30號
https://www.saone.com.tw/
玩 3月賞櫻花、6-7月賞繡球花

沐心泉休閒農場
04-25931201
台中市新社區中和里中興街60號
http://0425931201.mmmtravel.com.tw
玩 2-3月賞櫻花、4-5月賞桐花、5-8月賞金針花、12月賞白雪木
吃 酥炸金針花

東勢林場
04-25872191
台中市東勢區勢林街6-1號
https://www.tsfa.com.tw/
玩 2月賞櫻花

茉莉花的故鄉-銨麒企業(花卉產銷班)
04-7862241
彰化縣花壇鄉彰員路一段439號
http://www.annchi.com.tw/
玩 5-10月賞茉莉花、採花體驗
買 茉莉花茶、茉莉花茶瓜子、茉莉花瓣皂、茉莉花純露

柳家梅園農場
049-2831191
南投縣信義鄉自強村陽和巷87號
http://taiwanplum.com/
玩 12-1月賞梅花、梅樹嫁接DIY、種梅苗體驗
買 Q梅、青梅精、黃梅吸凍禮盒、梅汁醬油、梅薑養生液
吃 創意梅宴(梅汁燒土雞、梅汁桂筍、梅醬燒魚、梅酒醉蝦、梅汁杏鮑菇)、梅香土雞鍋

曙光玫瑰有機農場
0932-049266
嘉義縣番路鄉5鄰大庄3-20號
http://myseeders.myorganic.org.tw/
玩 1-12月賞玫瑰花、玫瑰巧克力DIY、玫瑰花環/花冠/花束製作、玫瑰水餃DIY
買 有機玫瑰花茶、有機玫瑰純露、玫瑰洛神酵素、手工爆餡玫瑰牛軋糖

虎尾鎮農會花卉產銷班(溫室)
05-6323511
雲林縣虎尾鎮新興里和平路68號
http://www.hwfa.org.tw
玩 7-10月賞洋桔梗、採花體驗

大花農場
08-7396588
屏東縣九如鄉九如路一段15號
http://www.rosebox.com.tw
玩 11-4月賞玫瑰花、採花體驗
買 黑糖玫瑰四物、玫瑰花多酚、玫瑰精露禮盒組、玫瑰美人皂等

天使花園休閒農場
08-7801699
屏東縣竹田鄉鳳明村福安路120巷99號
http://www.angelgarden.com.tw/
玩 1-12月賞蘭花、花束DIY、蘭花絹印束口袋DIY、蘭花絹印手提側背袋DIY
買 蘭花精萃嫩白面膜

青山農場
089-781677
台東縣太麻里鄉大王村佳崙17鄰196號
http://ching3.jri.tw
玩 1-3月賞櫻花、2-3月賞杏花、4-5月賞台灣百合、5-7月賞繡球花、8-10月賞金針花

果

寶島台灣的驕傲

剝開紅澄澄的外皮，金黃色的芒果散發誘人香氣；高高掛在樹頭的龍眼，令人迫不及待想摘下品嘗。
有著酷酷造型的鳳梨，酸\滋味加工成果乾、糕點，更伴隨旅人的腳步，一袋一袋打響「水果王國」的美名。
台灣水果蘊含自然源源不絕的生機，春天賞梅果盛開，夏季以多汁的桃李解熱，秋天賞月在柚子畫上笑臉，冬季來杯暖呼呼的金棗茶。
歡迎拜訪各地的特色果園，體驗採果樂趣，自己動手摘採完熟的果實，感受最直接新鮮的正港台灣味。

三富休閒農場
03-9588690
宜蘭縣冬山鄉中山村新寮二路161巷82號
http://www.sanfufarm.com.tw/
玩 9-10月採文旦柚、柚子果醬DIY
吃 柚香花茶、柚香冰沙、柚香戚風蛋糕、柚香石頭餅/手工餅乾

錦普觀光果園
03-9231427
宜蘭縣員山鄉枕山村枕山路106-2號
FB：錦普觀光果園
玩 4月採桑椹、7-8月採高接梨、7-4月採珍珠芭樂、7-5月採金桔、11-1月採柑橘、11-3月採金棗

阿東的蓮霧園
03-9288798
宜蘭縣員山鄉尚德村大湖208巷56號
FB：阿東的蓮霧園
玩 5-7月採蓮霧

宜富金棗果園
03-9874138
宜蘭縣礁溪鄉林美村林尾路134號
http://goldfruit.myweb.hinet.net/
玩 12-2月採金棗、梅香金棗DIY、金棗蜜餞DIY
買 金棗茶包

橘二代
037-994459
苗栗縣大湖鄉義和村1鄰7號
FB：橘二代友善農業的傳承者
玩 12-2月採茂谷柑、帝王柑、阿波羅甜香橙
買 橘子汁

雲也居一休閒農場
037-951530
苗栗縣大湖鄉栗林村薑麻園6號
http://milehigh.new.meepshop.com/
玩 12-3月採草莓、5-6月採紅肉李、醃紅肉李DIY
吃 紅肉李冰沙、草莓戀人冰沙

優恩蜜溫室蔬果觀光農園
04-25826058
台中市石岡區豐勢路391-10號
http://you-ame.myweb.hinet.net/
玩 1-12月採番茄

新峰農場
04-25811938
台中市新社區中和街二段264號
FB：新社新峰農場
玩 2-4月採筆柿、4-5月採甜蜜桃、6-8月/10-12月採葡萄、葡萄露DIY
買 枇杷醬
吃 葡萄樹下午茶食光

奈米休閒農場
04-8539810
彰化縣大村鄉南勢村南二橫巷8號
http://0919327075.tw.tranews.com/
玩 4-8月/12-2月採葡萄、5-12月採無花果、12-10月採木瓜、葡萄果醬DIY
買 葡萄汁、葡萄醋、葡萄果醬、晶鑽葡萄酥
吃 葡萄雞風味餐、葡萄九層粿

古早雞休閒農場
04-92524362
彰化縣芬園鄉舊社村彰南路五段451巷36號
FB：古早雞休閒農場
玩 6-7月採荔枝、10-11月採西施柚
買 黑葉荔枝乾、荔枝豆腐乳
吃 荔枝雞湯、荔枝香腸、荔枝醋、荔枝蜜

菁芩休閒農場
04-8752376
彰化縣溪洲鄉成功村庄北巷7號
FB：菁芩休閒農場
玩 1-12月採芭樂、芭樂果醬DIY
買 芭樂葉玄米茶、芭樂乾、芭樂果醬

新科紅龍果園
0933-560782
彰化縣二林鎮西斗里8鄰斗苑路二段422號
FB：新科紅龍果園
玩 7-12月採火龍果
吃 紅龍果草仔粿

大坪頂百香果園
049-2931104
南投縣埔里鎮西安路三段259號
http://www.hot-fruit.com/
玩 8-1月採百香果
買 百香果冰棒、百香果棒、百香果果凍、百香果橡皮糖、百香果濃縮汁

台一生態休閒農場
049-2997848
南投縣埔里鎮中山路一段176號
http://www.taiifarm.com/
玩 5-7月採聖女番茄、7-12月採黃金百香果、12-4月採草莓

豐碩果園
05-3714221
嘉義縣水上鄉大崙村89-13號
http://www.fongshuo.com.tw/
玩 8-9月採牛奶香瓜、12-5月採牛奶小番茄
買 番茄果醋

柿子哥果園
0972-302602
嘉義縣番路鄉觸口村鳳梨農場6號
FB：柿子哥粉絲團
玩 8月採龍眼、10-11月採牛心柿
買 真空脫澀優鮮柿餅、柴燒龍眼乾

小崇的果園
06-5745847
台南市玉井區中山路55號
http://www.yammy-mago.com/
玩 5-7月採愛文芒果
買 愛文芒果乾、情人果乾、芒果醬

鴻旗休閒農場
08-7967301
屏東縣高樹鄉泰山村產業路330號
http://www.homchi.com
玩 1-12月採有機鳳梨、2-3月/5-11月採有機火龍果
買 有機火龍果乾、有機鳳梨果乾、鳳梨豆鼓醬、鳳梨酵素

大山元農場
07-6165553
高雄市燕巢區中興北路88號
FB：大山元休閒農園
玩 12-2月採牛奶蜜棗
買 蜜棗乾

初鹿椰子林
0937-612129
台東縣卑南鄉龍過脈台九線360.8K
FB：初鹿椰子林
玩 9-12月採大目釋迦、12-4月採鳳梨釋迦

蔬

節氣孕育的當令農產

時節從春天走到冬季，
垂涎欲滴、鮮嫩翠綠的季節野蔬，
是講究應時即食的台式料理
不可或缺的靈魂主角。
漫步山巒與田埂中，
體驗平實的農家生活，
親身接觸土壤，
在產地摘採當令食材，
動手烹調風味餐點，
品嘗農村廚房慢食之美。

旺山休閒農場
0932-088992
宜蘭縣壯圍鄉新南村新南路107-7號
http://wanshun.hiweb.tw/
- 玩 南瓜披薩DIY、雕刻南瓜DIY
- 買 南瓜米粉、南瓜脆餅、三星蔥南瓜酥、南瓜黃金脆片、南瓜粉
- 吃 南瓜PIZZA、炸彈(烤)南瓜(春夏季限定)、南瓜咖啡、南瓜冰沙

蔥仔寮體驗農場
0937-995104
宜蘭縣三星鄉天福村東興路13-2號
FB：蔥仔寮體驗農場
- 玩 拔蔥、洗蔥、蔥油餅DIY、蔥披薩DIY
- 買 三星蔥酥、蔥小子蛋捲、蔥明餅、蔥醬禮盒、蔥香好禮等
- 吃 蔥醬飯套餐

農驛棧有機農園
0912-472001
台北市內湖區碧山路43號
FB：農驛棧
- 玩 採菜體驗及包裝、盆植蔬菜DIY、蔬果捲DIY
- 吃 農夫餐

風動草休閒農園
0955-982895
台北市士林區至善路三段370巷76號
FB：風動草休閒農園-大自然學校
- 玩 採菜體驗、農耕體驗、蔬食點心製作(共煮共食)
- 吃 食安廚房養生良膳

Avata魚菜共生實驗農場
0956-303520
新北市新店區永興路102-1號
FB：Avata魚菜共生實驗農場
- 玩 魚菜共生系統導覽解說、簡易魚菜共生系統DIY

旗竿湖農場
02-22932167
新北市五股區御史路241-1號
http://www.gbcommunity.org.tw
- 玩 採筍體驗
- 買 天然日曬筍乾、竹筍禮盒
- 吃 竹筍特餐

汪汪地瓜園
0961-555515
新北市金山區重和里六股林口74號
https://www.before-sunset.com.tw
- 玩 挖地瓜、地瓜種植體驗、地瓜菜盆栽製作
- 買 地瓜布丁蛋糕、地瓜著條、冰烤地瓜、地瓜薄片及厚片
- 吃 焢窯(焗地瓜)

碧蘿村農場
03-3825951
桃園市復興區三民村13鄰5號
http://bilocun.com.tw/
- 玩 採菜體驗
- 吃 有機蔬食合菜

迴鄉有機生活農場
037-762007
苗栗縣通霄鎮觀樹里觀樹窩92-2號
FB：迴鄉有機生活農場
- 玩 採菜體驗、農耕體驗
- 吃 有機蔬食料理

城南有機農場
037-783648
苗栗縣通霄鎮城南里10鄰120號
http://www.town-south.com.tw
- 玩 有機栽培體驗

百壽有機芽菜農場
037-932208
苗栗縣獅潭鄉百壽村5鄰65-2號
http://www.taiwanyaya.com/
- 玩 手捲DIY
- 買 豆芽泡菜、DIY手捲組
- 吃 芽菜特色餐、芽菜豆漿

菊園休閒農場
037-951522
苗栗縣大湖鄉薑麻園13號
http://www.130.com.tw/
- 玩 採薑黃體驗、薑黃染DIY
- 買 薑黃山藥手打細麵禮盒、竹薑粉、薑按摩霜、薑天然花草泡澡包等
- 吃 薑黃特色餐

小瓢蟲有機農場
04-25878146
台中縣東勢鎮東關路198號
http://ladybug.smartweb.tw/
- 玩 採菜體驗

囍朵農創
0937-959397
台中市梧棲區立德街310巷2號
FB：囍朵農創
- 玩 採玉米體驗

魔菇部落生態休閒農場
04-8521898
彰化縣埔心鄉埤腳村柳橋東路829號
http://www.mnts.com.tw/
- 玩 菇菇披薩DIY、菇菇餅乾DIY、種菇DIY
- 買 鮮採菇禮盒、拾雲黑白木耳露禮盒、杏福雙享禮盒、菇GOOD麵醬禮盒
- 吃 神農活力菇鍋

過湖農場
04-8982070
彰化縣芳苑鄉新街村過湖路36號
http://www.guohufarm.com
- 玩 水耕蔬菜種植體驗、蔬菜沙拉DIY

豐年農場
049-2926959
南投縣埔里鎮水頭里東潤路58號
https://www.agaric.com.tw
- 玩 採菇體驗、現烤鮮菇DIY、菌種包DIY
- 買 頂級靈芝禮盒、靈芝黑糖、靈芝錠、靈芝茸豆腐乳、藍寶石菇即食料理包等
- 吃 菇菇特色餐

吟詩綠曲生態農場
04-23805696、0923-898555
南投縣埔里鎮一新里一新二巷11號
http://ins99.smartweb.tw/
- 玩 採茭白筍體驗、茭白筍水餃DIY、茭白筍泡菜DIY
- 買 美人腿泡菜
- 吃 茭白筍風味餐

林內教芋部
0939-735339
雲林縣林內鄉烏塗村鹽讚78號
FB：林內教芋部
- 玩 採芋頭體驗、焗烤芋頭DIY、芋頭銅鑼燒DIY
- 買 濕水米蛋糕－芋頭捲
- 吃 香芋饗宴、芋頭甜品及冰品

地利小食
06-7945571
台南市將軍區將富里將富48號
FB：地利小食
- 玩 採薑筍體驗、薑筍料理DIY、薑筍奶酪DIY、薑筍手抄紙DIY
- 吃 薑筍火鍋、海鮮薑筍醬燉飯

畜

和動物一起玩耍

早晨在牧場醒來，大自然環抱中吸一口純淨空氣，和可愛迷人的動物近距離接觸，看小牛搖擺尾巴，體驗擠牛奶的樂趣！
適合大小朋友的休閒農場，是體驗台灣之美的一種方式，徜徉在壯遼草原與綿延高山，放鬆緊繃的生活步調。

宜農牧場
03-9567724
宜蘭縣冬山鄉長春路239巷17號
http://goat.efarming.org.tw
- 玩 餵動物體驗、擠羊奶、羊奶香皂DIY
- 吃 羊奶饅頭、孜然羊肉串、羊奶飲品

羊世界牧場
03-4266987
桃園市中壢區民權路三段382巷1-5號
http://www.goat-world.com.tw/
- 玩 餵羊吃草、擠羊奶、羊拉車體驗
- 吃 全羊大餐、羊奶火鍋

綠世界生態休閒農場
03-5801000
新竹縣北埔鄉大湖村7鄰20號
http://www.green-world.com.tw
- 玩 羊駝散步時間互動體驗、鵝鵝餵食體驗、金剛鸚鵡劇場表演

四方鮮乳休閒牧場
037-584743#1
苗栗縣竹南鎮崎頂里12鄰東崎頂9-6號
http://www.fourways.com.tw
- 玩 餵小牛喝ㄋㄟㄋㄟ、參觀牛媽媽擠乳、披薩DIY、奶酪DIY
- 買 牛奶保濕乳液、優格、優酪乳、起司、奶油
- 吃 四方鮮奶鍋

泉明生態教育蠶業農場
037-931264
苗栗縣獅潭鄉永興村11鄰14-1號
http://www.togotw.com/037931264/
- 玩 蠶蛹花DIY
- 買 蠶絲被、桑葉茶、桑沙茶

飛牛牧場
037-782999
苗栗縣通霄鎮南和里166號
https://www.flyingcow.com.tw/
- 玩 餵小牛喝ㄋㄟㄋㄟ、擠牛奶體驗、餵羊吃草、鴨BB大遊行互動、奶香甜心塔DIY、ㄋㄟㄋㄟ餅乾DIY
- 買 鮮奶饅頭、飲優格、手作烤布丁、牛奶護手霜、牛奶乳液/沐浴乳/洗髮精
- 吃 樂活鮮奶鍋、牧場起司酥、牛奶刈包拼

神安休閒農場
04-25616667
台中市神岡區溪洲里福民路41號
FB：麓馬馬場
- 玩 騎馬體驗

大山休閒農場(大山牧場)
04-7869703
彰化縣花壇鄉灣福路60巷13弄13號
FB：大山牧場
- 玩 餵牛喝ㄋㄟㄋㄟ、餵牛吃草
- 買 鮮奶酪、鮮奶饅頭、鮮奶肉包、鮮奶牛軋糖、鮮奶霜淇淋
- 吃 大山鮮奶風味鍋

日月山景休閒農場
04-7370949
彰化市水月台路218號
http://a218.ch139.btb.tw/
- 玩 餵動物體驗
- 買 牛乳餅、鮮奶饅頭、優格
- 吃 牛奶鍋、現烤乳酪酥、優格冰淇淋

綠盈牧場
05-2538505
嘉義縣中埔鄉鹽館村4鄰2-6號
http://www.greening.com.tw/
- 玩 餵小牛喝ㄋㄟㄋㄟ、擠牛奶體驗、鵝媽媽賽跑體驗
- 買 鮮奶拉麵、牛奶軟糖、鮮奶手作餅、牛軋糖
- 吃 鮮奶火鍋

獨角仙休閒農場
05-2030666
嘉義縣中埔鄉石磆村15鄰45號
http://www.dgc.com.tw
- 玩 騎馬、餵動物體驗、昆蟲生態介紹及互動體驗
- 吃 鮮奶火鍋

台南鴨莊休閒農場
06-6901101
台南市官田區渡頭里三塊厝178-1號
FB：台南鴨莊休閒農場
- 玩 餵動物體驗、鹹鴨蛋DIY、青草皮蛋DIY
- 買 青草皮蛋、古早味神農皮蛋、紅仁熟鹹蛋
- 吃 烤鴨飯、鴨肉香腸

走馬瀨休閒農場
06-5760121
台南市大內區二溪里嗔子瓦60號
http://www.farm.com.tw/
- 玩 餵牛吃草、推牧草球
- 買 牧草饅頭、牧草冰淇淋
- 吃 肉燥牧草乾麵、葱爆牧草牛肉湯麵、牧草魚丸湯

華一休閒農場
07-6514567
高雄市大樹區和山路198號
FB：華一休閒農場-嘉南羊乳高雄區示範牧場
- 玩 擠羊乳、餵羊吃草
- 買 羊乳沐浴乳、羊乳皂、羊乳片、羊乳硬糖、羊乳軟糖
- 吃 羊乳冰棒、羊奶酪、鮮羊奶饅頭/刈包

禾光牧場-羊咩咩的家
07-6961317
高雄市路竹區永華路302-96號
FB：禾光牧場-羊咩咩的家
- 玩 擠羊乳、割牧草DIY、餵羊吃草、餵小羊喝ㄋㄟㄋㄟ
- 買 鮮羊乳優酪乳、鮮羊乳饅頭、牧草汁饅頭
- 吃 鮮奶火鍋、牧草火鍋、牧草水餃、牧草汁

鶉園休閒農場
08-7831592
屏東縣萬巒鄉萬金村營區路1巷8號
http://www.quailking.com.tw
- 玩 鵪鶉養殖介紹及彩繪鵪鶉蛋體驗
- 吃 法國鵪鶉創意料理

新光兆豐休閒農場
03-8772666
花蓮縣鳳林鎮永福街20號
http://www.skcf.com.tw/
- 玩 餵動物體驗、動物互動體驗
- 買 牛奶/羊奶鈣球、羊乳片、鮮奶糖、優格乳酸菌錠片、鮮奶手工皂
- 吃 鮮奶冰淇淋、鮮奶酪

瑞穗牧場
03-8876611
花蓮縣瑞穗鄉舞鶴村6鄰157號
https://goo.gl/fFok6f
- 玩 餵動物體驗
- 買 牛軋糖、乳牛派
- 吃 乳酪蛋糕、鮮奶冰淇淋、鮮奶饅頭

吉蒸牧場
03-8875588
花蓮縣瑞穗鄉中山路三段230號
http://www.jjfarm.com.tw
- 玩 餵動物體驗、牛奶凍DIY
- 買 鮮奶薄片、牛軋糖、鮮乳糖、鮮奶饅頭
- 吃 鮮奶鍋、鮮奶海鮮鍋、鮮奶酪、鮮奶冰淇淋

初鹿牧場
089-571002
台東縣卑南鄉明峰村牧場1號
http://home.chuluranch.com.tw/
- 玩 騎馬、餵動物體驗
- 買 牛奶皂、牛奶面膜、初乳錠、[illegible]格乳酸菌錠片
- 吃 鮮奶關東煮、鮮奶火鍋

漁

現撈仔的尚青幸福

台灣四面環海，溫暖的潮流帶來豐富海資源，
從北至南、東到西，深具獨特的漁業風情，
無論是南方澳漁市場的叫賣場景，深夜在金山磺港體驗古法「蹦火仔」捕魚術，
比賽挖文蛤、划船撈海菜，窺看潮間帶的美麗。
還有現撈活跳跳的海產，當生猛的鮮味饗來，身心瞬間療癒。

中崙漁業休閒農場
03-9875317
宜蘭縣頭城鎮三和路643巷42號
- 玩 釣魚體驗

蘭楊蟹莊－泰國蝦生態園區
0983-428019
宜蘭縣頭城鎮頭濱路三段110號
FB：蘭楊蟹莊之雪山泰國蝦
- 玩 釣蝦、抓蝦體驗
- 吃 泰國蝦料理

八甲休閒漁場
03-9231800
宜蘭縣員山鄉尚德村八甲路1-10號
http://www.8fish.com.tw/
- 玩 餵魚趣味體驗
- 買 香魚一夜干、手工鱒龍XO醬、鱒龍魚蛋捲、鱒龍魚方塊酥、魚膠原嫩白眼膜等
- 吃 香魚特色餐

仁和鮑魚養殖農場
0920-606466
新北市貢寮區香蘭街
http://si.secda.info/renho
- 玩 養殖生態講解、採收鮑魚體驗
- 買 仁和鮑魚佛跳牆、仁和九孔醬

金山磺港礪火仔
0905-075199
新北市萬里區玉田46-12號
FB：金山磺港【蹦火仔】
- 玩 搭船拍攝礪火捕魚過程體驗(5-6月限定)

千戶傳奇生態農場
02-26720748
新北市三峽區有木里有木154-3號
http://www.fishfarm.tw/
- 玩 下漁池摸鱒龍魚體驗、鱒龍魚排DIY
- 買 養生鱒骨湯、美顏鱒魚膠凍、健骨鱒龍魚皮凍、鱒龍魚肝油、薄鹽鱒龍排等
- 吃 鱒龍魚特色餐

福樂休閒漁村
03-5562690
新竹縣北市鳳岡路五段155巷65弄86號
FB：福樂休閒漁村
- 玩 烏魚養殖區導覽解說、烏魚粽DIY、烏魚丸DIY
- 買 九降風烏魚子、烏魚香腸、烏魚丸、烏魚香辣醬
- 吃 烏魚料理餐

水月休閒藍鯨魚寮
03-5565577
新竹縣竹北市西濱路一段69巷51-1號
FB：藍鯨魚寮
- 玩 餵魚體驗、魚拓體驗、烏魚三明治DIY
- 買 烏魚子蘿蔔糕、烏魚香腸
- 吃 龍虎石斑饗宴

哈哈魚場
0923-077066
彰化縣芳苑鄉芳漢路一段535巷34-2號
FB：哈哈魚場
- 玩 摸蛤體驗、牽罟、收蚵籠體驗

彰化縣王功產業觀光發展協會
04-8936748
彰化縣芳苑鄉王功村芳漢路502號
FB：王功產業觀光發展協會
- 玩 搭乘採蚵車外海生態巡禮、摸蛤體驗
- 吃 海鮮餐

馬蹄蛤主題館
05-7970503
雲林縣口湖鄉養魚路5-3號
http://www.matige.com.tw/
- 玩 摸蛤體驗、貝殼DIY
- 吃 馬蹄蛤風味餐

好蝦囧男社
0922-732776
雲林縣口湖鄉梧南村東興路1號
https://www.goodshrimp.com.tw/
- 玩 撈蝦生態體驗
- 吃 好蝦料理、高麗菜蝦捲、月亮蝦餅

台西海口生活館
05-6983173
雲林縣台西鄉中央路1066號
http://www.ts-haikou.com/
- 玩 撐竹筏體驗、摸文蛤、蚵串體驗、蚵貝DIY

向禾休閒漁場
05-3600959
嘉義縣東石鄉四股67-6號
FB：向禾休閒漁場(繁鼓濕地玩旅遊)
- 玩 摸文蛤體驗、划船撈海菜、釣魚
- 吃 烤蚵、烤文蛤、烤台灣鹽

方舟休閒漁場
0976-220060
嘉義縣東石鄉繁鼓村15鄰四股38號
FB：繁鼓溼地-方舟休閒魚塭
- 玩 摸文蛤體驗、划船撈海菜、釣魚
- 吃 烤蚵、烤文蛤、烤台灣鹽

白水湖蚵學家
05-3451617
嘉義縣東石鄉掌潭村白水湖25-1號
FB：白水湖蚵學家
- 玩 採蚵體驗、剖蚵、串蚵殼DIY
- 吃 蚵仔麵線、蚵粥、蚵捲

三股社區發展協會
06-7880380
台南市七股區三股里39號
FB：三股旅歷-農漁村小旅行伴手禮
- 玩 剖蚵體驗、串蚵殼DIY、蚵殼盆栽DIY
- 買 漁網袋
- 吃 三股海味特色餐

彌陀區漁會
07-6177063
高雄市彌陀區漁港一街60號
http://www.mituo2011.com
- 玩 牽罟、冰庫導覽體驗、虱目魚丸DIY
- 買 思慕魚系列禮盒、思慕魚薯蕾、虱目魚丸、虱目魚鬆、虱目魚黃金水餃等
- 吃 虱目漁夫餐

勇盛釣蝦場
0912-349854
屏東縣崁頂鄉洲子路
FB：勇盛泰國蝦
- 玩 釣蝦、撈蝦體驗、泰國蝦蒸蛋/飯糰DIY、梯椒蝦/檸檬蝦小廚師體驗
- 吃 蝦料理

立川休閒漁場
03-8651333
花蓮縣壽豐鄉魚池45號
http://www.lichuan.tw
- 玩 摸蜆體驗、蜆殼DIY
- 買 綠川黃金蜆精、綠川黃金蜆錠、黃金蜆剝皮辣椒、黃金蜆健康湯包、炭蜆牛軋糖等
- 吃 蜆風味餐

咖啡

細緻醇厚的烘焙香

多山、多水與陽光充足的日曬環境，
形成咖啡良好的生長條件。
雲林古坑是台灣咖啡產業的開端，
從日據時代發展至今，
精品水洗豆的滑順回甘，
深受咖啡迷的喜愛。
拜訪各區咖啡產地，
細品職人精湛手藝打造出的濃醇香。

豆豐咖啡園
04-25771028
台中市東勢區石城街石山巷37-1號
- 玩 採收咖啡豆體驗
- 買 豆豐咖啡掛耳式隨身包

百勝村咖啡莊園
049-2461001
南投縣國姓鄉北港村國姓路87-9號
http://www.baishengcun.com.tw/
- 玩 烘豆體驗、手沖咖啡體驗
- 買 蜜處理咖啡豆、水洗咖啡豆、日曬咖啡豆、濾泡式咖啡包

谷泉咖啡莊園
05-5900488
雲林縣古坑鄉華山村41號
http://guquancoffee.wixsite.com/guquancoffee
- 玩 採收咖啡豆體驗、烘豆體驗、手沖咖啡體驗
- 買 咖啡豆、即溶咖啡包、濾泡咖啡包

嵩岳咖啡莊園
0937-292176
雲林縣古坑鄉草嶺村石壁70號
http://www.songyue.com.tw/
- 玩 咖啡園導覽解說
- 買 濾泡式咖啡、嵩岳咖啡豆

豆讚咖啡莊園
05-2551131
嘉義縣中埔鄉官真門2鄰7號
FB：豆讚咖啡莊園
- 玩 採收咖啡豆、挑豆、脫殼體驗、手沖咖啡體驗
- 買 豆讚莊園濾掛式咖啡包、烘焙豆、即溶咖啡包
- 吃 檸檬嘓豆

鄒築園觀光休閒農莊
05-2561118
嘉義縣阿里山鄉樂野村2鄰71號
FB：(阿里山樂野鄒築園)咖啡王子
- 玩 咖啡園生態導覽
- 買 鄒築園日曬咖啡豆

富摩咖啡莊園
05-2571332
嘉義縣梅山鄉龍眼村9鄰7號
FB：富摩咖啡莊園
- 玩 磨咖啡豆體驗、手沖咖啡體驗、掛耳包DIY
- 買 水洗咖啡豆

東香貓咖啡園區
06-6863156
台南市東山區南勢里3鄰大洋29號
http://www.dsmcoffee.tw/
- 玩 採收咖啡豆體驗、烘豆體驗
- 買 咖啡豆、咖啡酵素
- 吃 黃金咖啡雞、香Q咖啡凍

高原村長庭園農場
06-6861885
台南市東山區高原里100-9號
FB：村長庭園咖啡
- 玩 烘豆體驗
- 買 東山上品咖啡、東山有機咖啡豆
- 吃 養生咖啡雞、咖啡豬腳

仙湖休閒農場
06-6863635
台南市東山區南勢里賀老寮1鄰6-2號
http://www.senwho.com/
- 玩 採收咖啡豆體驗、烘豆體驗
- 買 仙湖莊園咖啡豆、三合一咖啡

龍湖山生態農莊
06-6861880
台南市東山區高原里13鄰109-6號
FB：龍湖山生態農莊
- 玩 烘豆體驗

金石咖啡休閒農場
08-7832558
屏東縣萬巒鄉東山路1-58號
FB：台灣金石咖啡休閒農場
- 玩 陶壺手烘咖啡DIY
- 買 台灣金石莊園咖啡豆、台灣金石耳掛式咖啡包

三地門德文部落
08-7992568
屏東縣三地門三地村中正路二段11號
FB：德文部落生態旅遊
- 玩 採收咖啡豆體驗、烘豆體驗、炒咖啡體驗

吾拉魯滋部落咖啡屋
08-7837131
屏東縣萬巒鄉大武山1街7號
http://ulaljuc.pdm.com.tw/
- 玩 手烘咖啡DIY、咖啡後製導覽、咖啡杯測體驗
- 買 水鹿取火泰武咖啡禮盒、吾拉魯滋中深焙咖啡豆、濾掛式咖啡

瑪家好山林咖啡農場
0937-478305
屏東縣瑪家鄉瑪卡札亞街23巷1號
FB：禮納里瑪家好山林咖啡工坊
- 玩 採收咖啡豆體驗、烘豆體驗
- 買 水洗咖啡豆、耳掛式咖啡包

舞鶴茶園公主咖啡
03-8870222
花蓮縣瑞穗鄉中正南路二段336號
https://wuhe.asia/index.html
- 玩 採收咖啡豆體驗、磨咖啡豆體驗、手沖咖啡體驗
- 買 公主部落咖啡豆、公主精品咖啡豆、金牌日曬咖啡豆、公主即溶黑咖啡

山豬圈有機咖啡農場
089-571179
台東縣卑南鄉明峰村龍過脈112號
http://mpozuk.organic.org.tw
- 玩 烘豆體驗、手沖咖啡體驗
- 買 果子狸咖啡禮盒、果子狸咖啡豆、竹香咖啡禮盒、竹香咖啡豆、深海咖啡禮盒等

金土咖莊園
0934-323758
台東縣太麻里鄉華源村8鄰大坑132號
FB：第一道曙光咖啡
- 玩 烘豆體驗
- 買 第一道曙光耳掛式咖啡包、咖啡棒、咖啡手工酵素

豐盛莊園
0932-467004
台東縣金峰鄉歷坵村2鄰18號
FB：豐盛莊園(無毒咖啡/農產品)
- 玩 木臼咖啡DIY、烘豆體驗
- 買 木臼咖啡豆

成功鎮農會
089-851017
台東縣成功鎮中華路139號
http://chenkongmyweb.hinet.net/
- 玩 手擂咖啡DIY、烘豆體驗
- 買 三仙台濾掛式咖啡、三仙台咖啡豆

香藥草

寫下手感的植物日記

各種撫慰身心的香草植物，出自農家自產自銷，
比起進口更能清楚了解產地安全，
摘採大自然的天然芳香，動手做花草茶、植物藍染，
捕捉樸實純真的民藝之美，欣賞自然融入生活的手感設計。

大安藥園休閒農場
03-9232808
宜蘭縣員山鄉同樂村蘭城路42-21號
http://www.daanbio.com.tw/
- 玩 藥草盆栽DIY、藥草茶包DIY、藥草拓印DIY、藥草泡澡包DIY、藥草書籤DIY、防蚊液DIY
- 買 青草茶包、天然草本藥草枕頭、養生藥膳包、魚腥草凍
- 吃 藥草養生餐、薑黃麵線、魚腥草蛋、香蘭凍

青山香草教育農園
02-86626699
新北市深坑區阿柔里大崙尾1-1號
FB：青山香草
- 玩 鮮採香草茶DIY、香草茶包DIY、香草防蚊包DIY、香草苦茶油DIY、香草餅乾DIY
- 買 香草醋、香草花茶包
- 吃 香草火鍋、迷迭香煎雞腿排、百里香煎鯖魚、香草咖啡、香草冰

卓也小屋
037-879198
苗栗縣三義鄉雙潭村13鄰崩山下1-5號
http://www.joye.com.tw/
- 玩 好色染人遊遊程(染料植物園導覽解說、染料植物磨粉裝罐、植物染色體驗)、五色湯圓DIY
- 買 藍染服飾、型染手工帽局、植物染繫帶毛線帽、纖染桌巾、藍紫染筆袋等
- 吃 染料植物入菜料理及藍草冰淇淋

花露休閒農場
04-25893280
苗栗縣卓蘭鎮西坪里西坪43-3號
http://www.flowerhome.com.tw/
- 玩 茶樹精油蘆薈乳液DIY、茶樹精油防蚊液DIY、精油薰蒸足療體驗
- 買 花露植萃單方純精油、貓薄荷防蚊液、精油手工皂、森呼吸芬多精、蜂膠茶樹噴口液等
- 吃 香草簡餐、香草飲品

森十八休閒農場
049-2273797
南投縣名間鄉田仔村田仔巷16-8號
http://www.forest18.com/
- 玩 薰衣草護唇膏DIY、手工精油皂DIY、尤加利沐浴鹽/防護乳/洗手乳DIY、茶樹抗菌沐浴乳DIY、尤加利紫草膏DIY
- 買 尤加利深層卸妝乳、茶樹抗痘潔顏露、檜木純露、薰衣草按摩油、各式香草精油等
- 吃 草本風味鍋、檸檬香茅雞、月桃鹹豬肉、香草養生茶

台光香草農場
049-2991930
南投縣埔里鎮崇文街1號
FB：台光香草園
- 玩 草本天然皂DIY、香草茶道DIY、香草拉麵DIY、香草披薩DIY
- 買 香草精油、香草精油膏、香草天然皂、香草花茶包、香草純露水
- 吃 香草簡餐、香草養生茶

大智慧養生休閒農場
05-3774916
嘉義縣水上鄉三界村三界埔152-23號
http://www.wisdomlohas.com.tw
- 玩 薰草園導覽解說、有機防蚊液DIY
- 吃 薰藤火鍋、養生餐、香草茶

雅植歐洲香草園
07-6511226
高雄市大樹區水寮里中山路134巷45號對面
http://www.mint.com.tw
- 玩 香草精油香皂DIY、香草沐浴鹽DIY、香草精油萃取、香草料理教學、香草油製作、香草果醬製作等
- 買 香草精油、香草果醬、香草香腸、各式香草茶茶包、薄荷水果沙拉醬等
- 吃 各式香草套餐、香芋飯、西西里香草金磚、香草養生菜、香草鮮乾等

薰之園香草休閒農場
08-7722077
屏東縣里港鄉過江路126號
https://www.ptherb.tw/
- 玩 香草防蚊液DIY、香草料理油DIY、香草薰香DIY、香草鮮乾製作體驗
- 買 香草手作皂、香草植萃面膜、香草精油滴瓶、肉桂香芬防蚊液、茉莉安撫按摩滾珠瓶等
- 吃 各式香草套餐、香草海鮮鍋物、香草海鮮粥、香草養生菜、香草鮮乾等

植物之家香藥草農場
08-7625496
屏東縣九如鄉九如路二段
FB：植物之家香藥草農場
- 玩 香草育苗/扦插/移株體驗、香草甜點DIY、香草果醬DIY
- 吃 香草桶仔雞、香草鹽酥雞、香草香腸

台東原生應用植物園
0800-385858
台東縣卑南鄉明峰村試驗場8號
https://yuan-sen.com.tw/
- 玩 藥草園導覽解說、植物盆栽DIY
- 買 雷公根推拿霜、膠原蛋白金箔精油皂、草本香氛沐浴組、草本驅蚊乳、金銀花面膜
- 吃 植物養生汆燙鍋、藥草戰鬥雞、刺蔥肉燥飯、雷公根米苔目

林

遊覽山林之美

南北狹長的台灣海島，擁有壯觀的山林景美。
拜訪棲蘭馬告的百年神木，感嘆時間寫下的鬼斧神工，
乘坐阿里山小火車看著太陽緩緩升起，在南投奧萬大撿拾金黃楓葉，夾進旅行相本裡。
聽著潺潺溪水、鳥叫蟲鳴，體驗台灣山景之美。

太平山國家森林遊樂區
03-9809619
宜蘭縣大同鄉太平巷58-1號
https://tps.forest.gov.tw

滿月圓國家森林遊樂區
新北市三峽區有木174-1號
02-26720004
http://recreation.forest.gov.tw/

內洞國家森林遊樂區
02-26617358
新北市烏來區信賢村
http://recreation.forest.gov.tw/

東眼山國家森林遊樂區
03-3821506
桃園市復興區霞雲里佳志35號
http://recreation.forest.gov.tw

觀霧國家森林遊樂區
037-272917
新竹縣五峰鄉、苗栗縣泰安鄉
http://recreation.forest.gov.tw

武陵國家森林遊樂區
04-25901020
台中市和平區
http://recreation.forest.gov.tw

八仙山國家森林遊樂區
04-25951214
台中市和平區東關路一段200-8號
FB：八仙山國家森林遊樂區暨自然教育中心

大雪山國家森林遊樂區
04-25877901
台中市和平區
http://recreation.forest.gov.tw

合歡山國家森林遊樂區
049-2803985
南投縣仁愛鄉大同村(南投縣與花蓮縣交接處)
http://recreation.forest.gov.tw

奧萬大國家森林遊樂區
049-2974511
南投縣仁愛鄉親愛村大安路153號
https://awdonline.forest.gov.tw/

阿里山國家森林遊樂區
05-2679917
嘉義縣阿里山鄉中正村59號
http://recreation.forest.gov.tw

藤枝國家森林遊樂區(休園中)
07-6895123
高雄市桃源區寶山里藤枝段78號
https://www.maolin-nsa.gov.tw/04000061.html

墾丁國家森林遊樂區
08-8861211
屏東縣恆春鎮墾丁里公園路201號
FB：墾丁國家森林遊樂區

雙流國家森林遊樂區
08-87013935
屏東縣獅子鄉丹路村丹路二巷23號
FB：雙流國家森林遊樂區

富源國家森林遊樂區
03-8812377
花蓮縣瑞穗鄉富源村廣東路161號
http://recreation.forest.gov.tw

池南國家森林遊樂區
03-8641594
花蓮縣壽豐鄉林園路65號
http://recreation.forest.gov.tw

知本國家森林遊樂區
089-510961
台東縣卑南鄉龍泉路268號
http://recreation.forest.gov.tw

向陽國家森林遊樂區
0912-103376
台東縣海瑞鄉利稻村3鄰向陽7號
http://recreation.forest.gov.tw

羅東自然教育中心
03-9540823
宜蘭縣羅東鎮中正北路118號
http://luodong-nec.blogspot.com/

東眼山自然教育中心
03-3821533
桃園市復興區霞雲里佳志35號
FB：森林學堂一東眼山自然教育中心

八仙山自然教育中心
04-25951214
台中市和平區東關路一段200-8號
FB：八仙山國家森林遊樂區暨自然教育中心

奧萬大自然教育中心
049-2974499
南投縣仁愛鄉大安路153號
http://recreation.forest.gov.tw

觸口自然教育中心
05-2590211
嘉義縣番路鄉新福村1鄰五虎寮16號
http://recreation.forest.gov.tw

雙流自然教育中心
08-8701499
屏東縣獅子鄉丹路村丹路二巷23號
http://recreation.forest.gov.tw

池南自然教育中心
03-8641594
花蓮縣壽豐鄉林園路65號
http://recreation.forest.gov.tw

知本自然教育中心
089-510961
台東縣卑南鄉溫泉村龍泉路290號
FB：知本自然教育中心

羅東林業文化園區
03-9545114
宜蘭縣羅東鎮中正北路118號
http://recreation.forest.gov.tw

東勢林業文化園區
04-25774146
台中市東勢區東關路647號
http://recreation.forest.gov.tw

阿里山林業村
05-2787006
嘉義市東區林森西路4號
https://www.forest.gov.tw/0000224

檜意森活村
05-2761601
嘉義市東區林森東路1號
https://www.hinokivillage.com.tw/

林田山林業文化園區
03-8751703
花蓮縣鳳林鎮森榮里林森路99巷99號
http://recreation.forest.gov.tw

鰲鼓濕地森林園區
05-3601801
嘉義縣東石鄉鰲鼓村四股54號
http://recreation.forest.gov.tw

林後四林平地森林園區
08-7813529
屏東縣潮州鎮潮義路221-1號
http://recreation.forest.gov.tw

大農大富平地森林園區
03-8700870#9
花蓮縣光復鄉農場路31號
http://recreation.forest.gov.tw/000049

南澳生態教育館
03-9981060
宜蘭縣南澳鄉中正路55號
https://www.forest.gov.tw/0000489

員山生態教育館
03-9224307
宜蘭縣員山鄉員山路一段163號
http://yuanshan-elc.blogspot.com/

紅樹林生態教育館
02-28082995
新北市淡水區中正東路二段68號
http://mangrove20110301.blogspot.com/

拉拉山生態教育館
03-3912142
桃園市復興區巴陵207號
https://www.forest.gov.tw/0000491

火炎山生態教育館
037-878851
苗栗縣三義鄉中正路73號
FB：火炎山生態教育館

二水臺灣彌猴生態教育館
04-8797640
彰化縣二水鄉員集路一段20號
https://www.macaca.org.tw/

阿里山生態教育館
05-2679755
嘉義縣阿里山鄉中正村68號
FB：阿里山生態教育館服務中心

瑞穗生態教育館
03-8876631
花蓮縣瑞穗鄉溫泉路一段58號
http://rsecology77.blogspot.com/

大武山生態教育館
089-771912
台東縣太麻里鄉金崙村溫泉35-2號
https://www.forest.gov.tw/000049