

# 特色農業旅遊

## -青菜佇遮啦-



農業部農村發展及水土保持署補助 台灣休閒農業發展協會廣告

體驗 美食

### 基隆/ 綠竹園山薯農場

農場四面環山竹林,小湖相伴與草魚、鯉魚、台灣鯛、青蛙、螢火蟲、台灣藍鵲、竹雞、穿山甲等,自然田園種植野生蔬菜自給自足,田間裡野雞奔跑,農夫日出而作日落而息,青年族群的咖啡庭院與小朋友體驗活動,盡在綠竹園山薯農場。



挖山藥體驗、山藥湯圓DIY、山藥粽DIY  
山藥風味餐

02-24558518  
基隆市七堵區自強路147-1號

### 台北/ 農驛棧農場

位於台北市內湖區白石湖休閒農業區,農場離白石湖吊橋約5分鐘步行距離,並緊鄰後湖同心池濕地,目前以種植有機蔬菜為主,種植四季蔬果,並研發天然食材等料理,結合休閒農遊等服務,致力於有機農業推廣行銷未曾間斷。



有機食農體驗  
田園餐點

0928-206900  
台北市內湖區碧山路43號

### 台北/ 梅居休閒農場

農場海拔500公尺,可遠眺台北盆地,空氣清新,自然美景盡收眼底。園區內種植多樣化的蔬菜、根莖作物、瓜果、香草等,梅花、楓樹及紫藤步道、蜜源植物、香草、孟宗竹、山櫻花等,依四季變化開花,生態景觀豐富。



農村廚房、採菜樂  
創意蔬食料理、野菜小火鍋及養生飲品

0905-169176  
台北市士林區平等里平菁街43巷99號

### 台北/ 發現生活園藝休閒花園

園區以餐飲、農產品銷售及DIY活動為主,結合園主的創意作品並設置IG打卡點吸引遊客前來拍照,提供清幽的用餐、飲食環境,使顧客能於自然的環境中品嘗佳餚美饌,並設有簡單的教學場地,提供多種DIY手作活動及農事體驗,供大人小孩一起同樂。



手作創意植物球、盆栽DIY  
自家栽種野菜特色料理

02-28627898  
台北市北投區竹子湖路35-1號

### 台北/ 向日有機農場

向日有機農場提供有多套團體一日遊活動,均採預約制,有農事體驗、蔬食PIZZA、香草醋等各種DIY活動不同套餐行程,農事體驗解說风趣幽默專業,農場蔬果均採有機種植,且有獲得慈心認證,不使用農藥與化肥。



農場生態導覽、蔬食拔種DIY  
有機蔬食簡餐

02-87914690  
台北市內湖區大湖街143號

### 新竹/ YAMAI石生部落

為了讓遊客更能體驗到傳統種植香菇的辛勞,規畫香菇DIY活動,會提供繡木給遊客鑽孔及植入菌種,另每年秋季約10月左右,正好在香菇收成期間,還有機會體驗到採香菇的樂趣。另有燒烤區域可以品嚐BBQ,現烤新鮮採摘下來的香菇品嘗。



段木香菇栽植體驗、香菇包手做DIY點心  
香菇包、香菇釀蝦球

03-5851270  
新竹縣五峰鄉大陸村10鄰196號

### 苗栗/ 雲也居一休閒農場

農場位於海拔600多公尺,長年霧氣繚繞、土壤排水性佳,土質肥沃,為了想維持生態平衡,菜園經常雜草、野菜覆蓋在土壤上,保留水份,使生態食物鏈之間找到共生共存,這樣栽種蔬菜每一款都有最豐富的香味及甜味。



農村廚房、蔬菜採摘體驗、薑餅人彩繪DIY、南瓜冰淇淋DIY  
客家美食、薑餅特色料理

037-951530  
苗栗縣大湖鄉栗林村薑麻園9鄰6號

### 台中/ 百菇莊

由菇農轉型經營的香菇農場,提供採菇、吃菇、買菇、Do菇的體驗活動。來新社體驗一下菇農的生活,進入菇寮親自採菇體驗,尋找成熟的香菇,左折右折,一朵朵的香菇就到手了,從採菇的體驗中,增添家人、朋友之間的好感情!



採菇、DIY體驗、茶碗蒸體驗活動  
菇類創意小吃

04-25822665  
台中市新社區協中街2-1號

### 彰化/ 魔菇部落休閒農場

農場空間規劃舒適,大草原綠地,自然豐富的菇菌及植物樹木生態,研發創設「生產、採收、包裝全程無塵」的科技農法,讓在廠房內成長的鮮菇,全程無塵與溫濕度環控,即可無需用藥並完整保留菇類的高營養價值。



種植DIY-菇菇餅乾DIY  
火鍋、PIZZA、飲品、甜點

04-8521898  
彰化縣埔心鄉埤腳村柳橋東路829號

### 台北/ 梅居休閒農場

### 台北/ 發現生活園藝休閒花園

### 桃園/ 香草野園

### 苗栗/ 笠園有機農場

### 苗栗/ 綠景複合農園

### 台中/ 小瓢蟲有機農場

### 彰化/ 東螺溪休閒農場

透過自家生產具有機認證、產銷履歷的蔬果、香草、食用花卉等作物與魚蝦等水產,供應北台灣各大通路、知名飯店、米其林餐廳、有機商店等,同時提供各式食農體驗活動遊程,讓遊客在歡樂中也能學習環境保護的重要性,與了解大溪中庄在地特色。



體驗採收農作物、手作體驗  
採預約體驗活動含午餐,以自產的食材為主

03-3895342  
桃園市大溪區中庄下坎20之3號

農場所種植的蔬菜超過20種,來農場還能將採到的蔬菜帶回家,可搭配莎莎醬、番茄李仔鹹等DIY體驗活動。同時,還能在園區設置的餐廳內品嘗到有機蔬菜做成的各種特色餐點,像是番茄炒麵、有機田園沙拉、莎莎醬鮮魚等,光看就令人食指大動。



農事體驗、DIY體驗  
田園特色料理

037-891688  
苗栗縣三義鄉鯉魚潭村聖王崎下18-1號

「綠景複合農園」佔地兩公頃多的農園,有溫室也有戶外區域,放眼望去真的都是綠油油的蔬菜,而且是通過認證的有機農場,蔬菜數量多樣,自產自銷。園區除了可以現場採摘購買,也販售蔬菜箱和相關的蔬菜農產加工品。



食農教育、農事體驗、園區導覽  
田園蔬菜餐宴

0905-819363  
苗栗縣西湖鄉湖東村營盤下3鄰20-2號

小瓢蟲有機農場擁有特殊的山坡地形,坡地上方一排的溫室區,育苗出新的植株生命,延伸著坡地種下的是依照季節,採用輪作共榮方式生長的數十種蔬菜,並響應食農教育設計出不同類型的導覽活動與課程,希望能讓來到農場內的遊客,可以體驗到更多的活動。



中文/英文農活體驗、產地餐宴  
客家美食、pizza、咖飯

04-25878146  
台中市東勢區東蘭路198號

位於彰化縣二林鎮的東螺溪(舊濁水溪)畔,運用農村田園景觀、自然生態環境資源,以休閒農業之經營方式,結合農村生活文化,農場透過專業導覽人員解說生態環境及特色景觀,讓遊客能更深入體驗採菜、採果、插秧...等。



農村體驗、生態解說、食農體驗  
割稻仔飯特色風味餐、焢菜

04-8659206  
彰化縣二林鎮西庄里二溪路七段二巷臨1201號



「特色農業旅遊」(Special Agro-tourism)就是強調以「農業為根本」的旅遊方式。許多旅宿或旅遊景點也許位在農田邊,或許也會帶遊客去體驗割稻、種花、採水果,但他們的本質就在於旅宿,而非農業。

「特色農業旅遊」最大特色,在於帶領者本身幾乎都是農夫,他們有著深厚的農林漁牧等農業知識,他們的根基就扎這塊農地之上,由他們帶領割稻、種花、採水果,遊客能得到的,是帶有土地感情與農文化品味的深刻體驗。而這樣的農業旅遊,除了歡笑,更能夠為親子帶來正確的農食知識與深刻的土地感情。

「特色農業旅遊場域認證」簡稱「特色農遊認證(SAS)」,它是希望透過嚴謹的評鑑制度,為遊客找出具有「農業特色」核心價值的旅遊場域,這也是目前亞洲唯一的認證制度。

透過此一認證制度,有機會建立台灣以農為本的服務品質與文化品味,並期許能在多樣的國際旅遊市場中建立獨特性與口碑。凡茶、米、花卉、水果、蔬菜、咖啡、可可、香葉菜、雜糧、特用作物、林木、竹林、漁撈養殖、娛樂漁業、禽、畜、蜜蜂、觀賞作物等18類,坊間常見的休閒農場、觀光果園、實驗林場、養殖漁場、景觀花園、鄉村民宿等等都屬於「特色農業旅遊場域」的範疇。



### 雲林

鬼陽綠能休閒農場  
雲高農園  
愛某卡多永續農場  
林內教芋部  
育成水耕教育農場



### 彰化

魔菇部落休閒農場  
東螺溪休閒農場  
綠寶禾農園

### 苗栗

雲也居一休閒農場  
笠園有機農場  
綠景複合農園

### 桃園

香草野園



### 台北

梅居休閒農場  
農驛棧農場  
發現生活園藝休閒花園  
向日有機農場

### 基隆

綠竹園山薯農場

### 台中

百菇莊  
小瓢蟲有機農場

### 新竹

YAMAI石生部落

### 南投

水鏡農莊休閒農場  
欣隆休閒農場

### 花蓮

欣綠農園  
櫻田野養生休閒農莊  
奇萊美地有機農場

### 嘉義

大智慧養生休閒農場  
宏展農場

### 高雄

農春鎮生態教育農場  
農原生態農場

### 屏東

蘭欣辣汗花果休閒農場  
空姐雨來菇池園生態農場  
六堆雅歌園有機教育農場

### 宜蘭

頭城休閒農場  
綠田農莊  
農夫青蔥體驗農場  
香格里拉休閒農場  
梅花湖休閒農場  
星寶蔥體驗農場  
初咪體驗農場  
蔥寶寶體驗農場





### 彰化/ 綠寶禾農園

「綠寶禾農園」位於彰化縣埤頭鄉，鄰近台灣唯一米食文化特色的台灣穀堡觀光工廠，農園四周環繞水稻田，環境清幽雅致，主要栽植溫室小黃瓜及番茄作物。提供導覽、採果、DIY餐飲等服務，並以發展成為「友善環境食農教育」最佳教育示範點為目標願景。



- ◉ 當季時令蔬菜、小黃瓜、番茄採果趣
- ◉ 自助蔬食特色火鍋料理、農村客家餐



0988-542192  
彰化縣埤頭鄉大湖村福福路523號

### 南投/ 欣隆休閒農場

欣隆農場成立於民國85年，栽培台灣食用菇菌類，主要栽培包括靈芝、巴西蘑菇、黑木耳、柳松菇、白玉菇、酒杯菇、珊瑚菇...等菌菇類，產品皆為素食。遊客能夠親手DIY從原料到製造菇類太空包，體驗菇菌類的生命過程。



- ◉ 園區參觀導覽、太空包DIY、多肉DIY、採菇DIY
- ◉ 菇類餐飲



049-2566979  
南投縣草屯鎮南埔里青宅巷35之21號

### 雲林/ 雲嵩農園

「雲嵩農園」位於石壁風景區附近，遊客除了可體驗植菌、封蠟、走菌等育菇流程，還能玩竹編、洗愛玉，感受早期農閒娛樂；若願意花時間停留，不妨踏足山林沉浸大自然，一遊挖竹筍，最後嚐著DIY的竹筒飯、鼠麴糕，悠閒品茗嘗菇，享受一整天的樂活。



- ◉ 桐木香菇相關體驗
- ◉ 桐木香菇特色餐飲



0929-043183  
雲林縣古坑鄉草嶺村78號

### 雲林/ 林內教芋部

「林內教芋部」經向水保局申請亮點計畫，變身為芋頭食農教育基地，「教芋部」教農民種芋頭、替農民賣芋頭，還供民眾採芋頭。遊客能體驗到收成樂趣，採芋頭後，還能將莖葉移植到盆栽上，秋收、春耕一次滿足，還能搓芋圓、吃銅鑼燒，再來碗芋泥剉冰，畫下甜蜜句點。



- ◉ 採芋頭、搓芋圓等農事體驗
- ◉ 芋頭美食體驗



05-5892821  
雲林縣林內鄉烏塗村鹽讚78號

### 嘉義/ 大智慧養生休閒農場

農場為一個多元化主題的特色農場，結合環境教育、有機農業、食農食米、低碳飲食、農產品加工、手作DIY以及在地文化古蹟等，提供多元化課程內容，不定期舉辦有機農作物採採採體驗課程，可以親身體驗當農夫。



- ◉ 有機農業體驗活動、手作DIY體驗活動
- ◉ 低碳風味簡餐、特色料理養生餐



05-3774916  
嘉義縣水上鄉三界村三界埔152-23號

### 高雄/ 農香鎮生態教育農場

農場採有機方式栽種蔬菜，是一個以「農村體驗」為主結合大自然環境的生態農場。開放遊客採蔬菜、種植蔬菜小盆栽DIY、參與彩色繩頭DIY(黃色-南瓜、綠色-狼尾草、藍色-蝶豆花、紅色-甜菜根)...等活動。



- ◉ 蔬菜小盆栽DIY、彩色繩頭DIY、農村生活體驗



07-6315458  
高雄市阿蓮區中里路3-66號

### 屏東/ 簡欣辣汗花果休閒農場

農場以生產山蘇嫩葉供應市場，後配合高雄區改良場種冬季黃秋葵量產試驗，並指導種植辣椒。農場為縣政府食農教育場域，生產世界各種辣椒蔬菜瓜果，銷售國內各市場，並供遊客採摘體驗與辣椒醬DIY製作。



- ◉ 農作體驗、生態導覽、辣椒醬DIY
- ◉ 辣汗田園農夫火鍋、創意套餐



08-8717370  
屏東縣枋寮鄉中正路666-8號

### 南投/ 水鏡農莊休閒農場

園區以有機無毒的自然培育，栽種30多種以上的野菜，結合環境教育以及食農教育，讓學員了解餐桌上的蔬菜，從無到有的過程，以及吃到最天然的蔬菜。搭配節慶還可親手製作草仔粿或認識制香的基本原理。



- ◉ 認識蔬菜、採摘蔬菜、蔬菜料理DIY
- ◉ 蔬食火鍋、蔬食自助餐



0911-609911  
南投縣名間鄉新街村客庄巷17-6號

### 雲林/ 育成水耕教育農場

育成水耕教育農場占地約一千坪，遊歷體驗圍繞在水耕蔬菜上，從入籽、移植到採收，再挑揀蔬菜進行包裝。每道流程對看慣土耕的遊客都相當新奇，且不弄髒雙手，進而了解水耕農法以及植物生態，還能把現採蔬菜帶回家。



- ◉ 水耕蔬菜食農教育體驗
- ◉ 品嘗裝芽薯



05-5912689  
雲林縣大埤鄉嘉興村嘉興東路197-1號

### 雲林/ 晃陽綠能休閒農場

深覺農業發展必須與生活結合，因而於2013年12月在麥寮6.7公頃的土地上，成立了結合綠能、農業、健康飲食、生態復育的體驗式農場——晃陽綠能園區，打造了亞洲首座寓教於樂的太陽能教育休閒農場。



- ◉ 安心農場採摘、體驗廚房、農藝DIY
- ◉ 菇菌餐飲套餐、樂活火鍋套餐



05-6938238  
雲林縣麥寮鄉興華村興華路32號

### 雲林/ 愛某卡多永續農場

愛某卡多溫室是力霸型鋼構溫室，採負壓、高床離地方法種植，並於植株養殖蚯蚓採用蚓糞土給予蔬菜養份。可以反季節長年種植，目前以萵苣生菜為主，香草、草莓為輔。目前與學校配合推廣食農教育，結合生菜食農教育，讓更多學子、親子能認識土地、重視生態。



- ◉ 農作種植、彩繪扦插體驗
- ◉ 季節蔬菜特色餐飲



05-5895710  
雲林縣林內鄉忠庄庄27-38號

### 嘉義/ 宏展農場

宏展農場堅持於產銷履歷友善土地的栽種方式種植白玉苦瓜。與社區發展協會合作，結合社區媽媽投入產地服務，推動食農教育，進而帶動地方上的產業回流。以及利用自身研發的新品種，打破民眾對苦瓜的傳統印象。



- ◉ 農事體驗、環境解說、白玉饗宴
- ◉ 白玉冰棒



0938-030976  
嘉義縣布袋鎮嘉18鄉道16號

### 高雄/ 思原生態農場

以「魚菜共生、循環經濟」的概念，將農場的無毒食材供給餐廳顧客食用，顧客食用後的食物和廚餘再帶回農場飼養蚯蚓，或做成肥料用來養魚和雞鴨，身體力行「從產地到餐桌，再從餐桌回到產地」。



- ◉ 魚菜共生系統解說、農場食材料理DIY



0921-246226  
高雄市旗山區蕉埔巷1-10號

### 屏東/ 空姐雨來池花園生態農場

雨來菇，其實是一種野生藍綠藻，鈣質是牛奶的12倍，營養價值高，農場主堅持做到有機綠保認證，不僅種植的過程絕對天然，連採收後的清洗、曬乾到挑選處理，都是採離地高架的方式，避免二次污染，確保消費者吃到的營養衛生的雨來菇。



- ◉ 農事體驗、園區導覽
- ◉ 無菜單創意料理



08-8883422  
屏東縣牡丹鄉牡丹路249-6號

### 花蓮/ 欣綠農園

在馬太鞍部落，阿美族是最懂得吃野菜的族群，與大眾分享記憶中部落裡的美好事物，野菜料理就是最容易讓消費者認識部落的方式，早期都會到山裡採集野菜作為家裡的食料來源，以阿美族野菜料理為特色，開設了欣綠農園。



- ◉ 野菜石頭火鍋DIY、巴拉格漁法
- ◉ 阿美族野菜料理



03-8701861  
花蓮縣光復鄉大舍街55號

### 花蓮/ 奇萊美地有機農場

奇萊美地挑選山苦瓜作為產業發展重要作物，主要種植花蓮農業改良場育種的苦瓜花種2號，果色淡白綠，營養高且多產，亦適合加工運用，將山苦瓜全果切片烘乾，泡煮茶飲喝起來有股回甘滋味，讓許多消費者翻轉對山苦瓜不討喜的印象。



- ◉ 時令蔬果採收



03-8663311  
花蓮縣壽豐鄉平和村豐坪路三段1411巷36弄52號

### 宜蘭/ 綠田農莊

座落在宜蘭三星蘭陽溪畔，是結合樂活、有機、生態的多元農場。培育各類蔬菜，可配合時節提供遊客不同的感受及經驗，尤其是多種作物不同的生長環境及培育方式，更可引導遊客學習利用五感的方式來認識不同植物的趣味。



- ◉ 採集印染、葉脈拓印、植物盆栽



0921-997251  
宜蘭縣三星鄉尚武村尚貴路一段350號

### 宜蘭/ 農夫青蔥體驗農場

來這裡遊客可以當蔥農採蔥，吃到烤雞與自製蔥油餅，農場還提供古裝服飾能拍攝漂亮的打卡照跟農食可愛動物，一趟農夫青蔥體驗農場，好吃好玩，拍了一堆照片可以打卡炫耀，還帶回新鮮的三星蔥跟古早味蔥油餅，真是收穫豐富。



- ◉ 導覽下田拔蔥、山泉水洗蔥、蔥滿幸福餅DIY
- ◉ 三星蔥雙仔雞



0975-376902  
宜蘭縣三星鄉拱照村12鄰安農南路二段3巷16號

### 宜蘭/ 梅花湖休閒農場

農場內種植300坪有機地瓜果、南瓜、小白菜等有機蔬果園，設計以米食為主的農事烹飪體驗，藉由帶遊客到菜園採摘當令食蔬，當季所盛產的蔬果種類，讓體驗者培養對土地與食物的認識，推廣健康的觀念。



- ◉ 農村廚房、炸窯



03-9612888  
宜蘭縣冬山鄉得安村環湖路62號

### 宜蘭/ 初味體驗農場

「初味體驗農場」的農場主李宏昌為了區隔出自家的特色，調配出特有的酥皮蔥油餅，讓遊客除了下田體驗當蔥農之外，還能製作獨一無二的創意蔥油餅。農場選擇種植葡萄、銀柳等作物，讓遊客體會農場為什麼叫做「初味」。



- ◉ DIY麵包、蔥田導覽、體驗採蔥洗蔥、抓泥鰍
- ◉ DIY創意蔥油餅、蔥油餅、農特產品泡菜伴手禮



0928-576801  
宜蘭縣三星鄉東興路13號

### 屏東/ 六堆雅歌園有機教育農場

雅歌園有一個夢想，就是讓更多人能瞭解有機、體驗農事。因此，雅歌園策劃了許多適合大人或小孩、家庭或團體的食農教育或環境教育的精彩活動。農場也提供住宿及餐飲服務，體驗太陽能烹調及道地六堆客家美食，並漫步在有好山好水相伴的有機農場中。



- ◉ 食農教育體驗活動



08-7830001  
屏東縣萬巒鄉溪寮路21號

### 花蓮/ 櫻田野養生休閒農莊

櫻田野從餐廳到民宿轉型到養生休閒農莊，場域內野菜的種植種類增加至60幾種，且提供多種野菜體驗課程，參加櫻田野野菜教室體驗探索活動的遊客，不只可以在農場內認識並採集野菜，還可以在依時節體驗不同作物的採收與DIY加工。



- ◉ 園區探索、野菜料理DIY
- ◉ 生態廚師野菜料理



03-8540366  
花蓮縣吉安鄉福興七街8號

### 宜蘭/ 頭城休閒農場

佔地一百二十多公頃的頭城農場，可以說是台灣的「桃花源」，隨四季變化而有不同收成的有機菜園區，也善用農業生產資源，讓遊客能充分感受到「從產地到餐桌」的過程，深刻體會親近土地的喜悅，發現大自然帶來的美好與滿足。



- ◉ 蔬菜盆栽、金粟果醬、金粟麵包DIY、農村廚房
- ◉ 中式無菜單料理



03-9772222  
宜蘭縣頭城鎮更新路125-1號

### 宜蘭/ 綠寶石休閒農場

農場當季作物達10種以上，主要栽培的蔬菜作物為短期蔬菜(主要種植於溫室)，有菠菜、A菜、青江菜、莧菜、香菜等，露天栽種種類有大陸妹、地瓜葉、紅菜、韭菜、晚香玉筍、芋頭、秋葵、薑黃、南瓜、豆類、地瓜等。



- ◉ 當季種菜(採摘)體驗、蔥油餅DIY



0928-543646  
宜蘭縣三星鄉人和五路302號

### 宜蘭/ 香格里拉休閒農場

位於宜蘭縣冬山鄉大元山，海拔二百五十公尺山麓上，年均氣溫約25度，氣候舒適、景色迷人，坐在園區內的歌糖上，可俯瞰整個三星平原，若只是隨意走走也可以，最好再配合幾次深度的呼吸，清醒進、煩蓋出。



- ◉ 農村廚房
- ◉ 宜蘭特色料理



03-9511456  
宜蘭縣冬山鄉大進村梅山路168號

### 宜蘭/ 星寶蔥體驗農場

精準的比例、自家人都喜歡的健康美味、濃厚的人情味，是星寶蔥體驗農場的堅持，來到這可以透過自己的雙手揉麵、加蔥、煎製，品嚐新鮮生產的蔥餅外，更可達到寓教於樂的效果，完成專屬的特製蔥餅。



- ◉ 三星蔥導覽、拔蔥、蔥派手作DIY、三星蔥花生捲冰淇淋
- ◉ 蔥油餅、堅果饅頭



03-9891048  
宜蘭縣三星鄉東興路7-5號

### 宜蘭/ 蔥寶寶體驗農場

五顏六色的馬卡龍蔥油餅是「蔥寶寶體驗農場」的最大特色。農場由專業的蔥農帶領遊客拔蔥、洗蔥、品嚐現做的蔥油餅等一系列的食農體驗。農場旁還有雞、兔子、天空鼠等可以餵養，提供消費者良好的休閒空間及樂趣。



- ◉ 蔥餅DIY體驗、採蔥體驗+生態導覽、採蔥送蔥套裝
- ◉ 三星蔥多餅



0935-723580  
宜蘭縣三星鄉大德路三段79號