

大大農遊超市

Farmtour Market

7-8月農遊超市實體活動

<p>7月15-18日 台北國際夏季旅展 台北世貿一館</p>	<p>7月22-25日 高雄市旅行公會國際旅展 高雄展覽館</p>	<p>7月30-31日 全台巡迴市集 台北場 花博入口廣場</p>	
<p>8月5-8日 台灣美食展 台北世貿一館</p>	<p>8月6-7日 全台巡迴市集 台中場 勤美綠園道</p>	<p>8月13-14日 全台巡迴市集 新竹場 竹北遠東百貨</p>	<p>8月20-21日 全台巡迴市集 高雄場 駁二蓬萊廣場</p>

詳細活動舉辦日期及地點，請以農遊超市Farmtour_Market粉絲團公告訊息為主



農遊超市



農遊超市
Facebook



農遊超市
官方LINE

行政院農業委員會 補助
COUNCIL OF AGRICULTURE, EXECUTIVE YUAN

台灣休閒農業發展協會 廣告
Taiwan Leisure Farms Development Association
電話:03-9381269
地址:260028宜蘭市陽明二路23巷2號3樓

農遊超市

2022
NO.005
夏秋季刊

台旅情報

Farmtour Market

水月休閒藍鯨魚寮 心曠神怡一日遊

今天斜槓當漁夫
嚐鮮、搏魚、觀景

想到新竹，不只有九降風
在竹北南寮漁港旁，水月休閒藍鯨魚寮的
龍虎石斑、龍膽石斑、烏魚、蝦、貝類；活跳跳的海鮮

讓你享受產地到餐桌零距離的鮮美滋味
此外，獨特的「搏魚體驗」，以友善魚兒的方式
感受魚兒強大的咬合力和拉力
旅程結束前，駐足河海交會處欣賞落日夕陽
把你被疫情壓扁的阿雜心情，通、通、都、解、放！



農場潮好玩





Since 1998

理事長 / 徐文良

秘書長 / 游文宏

執行編輯 / 戴子儒、蘇郁琴

圖片提供 / 各家農場、台灣休閒農業發展協會

編印製作 / 啟示廣告有限公司

發行所 / 台灣休閒農業發展協會

電話 / 03-9381269

傳真 / 03-9382610

地址 / 260028宜蘭市陽明二路23巷2號3樓

指導單位 / 行政院農業委員會

出版日期 / 2022年7月

版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載

Copyright ©2022 TAIWAN LEISURE FARMS DEVELOPMENT

ASSOCIATION All rights reserved.



台灣休閒農業發展協會
www.taiwanfarm.org.tw



Gogo-TaiwanFarm
www.gogo-taiwanfarm.org

食農小學堂

趣味連連看

台灣各地農產

你知道多少呢？



台北

蔥



新竹

芒果



台中

香蕉



台南

鐵觀音



高雄

香菇



宜蘭

烏魚



找答案



請掃我



行政院農業委員會
食農教育教學資源平臺

從產地到餐桌， 水月休閒藍鯨魚寮 一氣呵成的漁業小旅行



廢棄倉庫變身工業風小屋，把傳統魚寮

引進天然純海水，打造

出最原始、天然的生態環境，

養殖龍膽石斑、龍虎石斑（即

龍膽石斑和虎斑魚混交而成，

兼具龍膽石斑的膠質、老虎斑

的細緻口感）、烏魚、蝦貝類

等，種類豐富、肉質鮮美；更

導入時下流行的「從產地到餐

桌」零距離的概念，現撈自家

海鮮，結合竹北在地當令食

材，發展出多元美味料理，不

僅大飽口福，更讓民眾一站體

驗真

友善養殖 漁家上菜

從2017年開始著手改造，

【水月休閒藍鯨

魚寮】把



正「產地直達·新鮮零時差」的滋味。

搏魚體驗 食漁教育

你聽過捕魚、打魚，但是你

聽過「搏魚」嗎？【水月休

閒藍鯨魚寮】創新的無鈎搏

魚，是以友善的「無魚鈎」

方式，在不傷害魚兒的前提

下，靠竹竿感受龍虎石斑強

大的咬合力、拉力感，搏魚

過程中會激起超高的驚人水

花，彷彿與大魚近身搏鬥般

的刺激感，永生難忘！

地產地消 永續農業

【水月休閒藍鯨魚寮】結合

竹北在地當令食材，發展多

種在地伴手禮，包括：烏魚

子蘿蔔糕、

消暑美人凍搭

配臺大農場百香

果原汁，是炎夏消暑

良品，更是美顏聖品。

這種優先消費當地、當令

生產的農產品，完美詮釋地

產地消的真義。

一趟【水月休閒藍鯨魚寮】

小旅行，體驗傳統新竹濱海

魚寮生活，感受魚類海鮮從

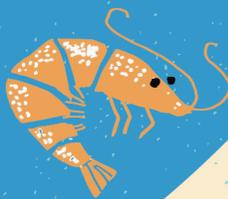
產地到餐桌、從在地作物到

名產伴手禮，讓民眾建立飲

食、環境、農漁業之間的深

刻連結，這正是「食農教

育」的關鍵。



水月休閒藍鯨魚寮

電話：03-5565577

地址：新竹縣竹北市西濱路一段69巷51-1號



農村知識王

食農教育從小開始...

什麼是食農教育？

「食農教育」是為了拉近人與食物、土地、文化的關係而產生，希望大家從小開始，就認識自己吃的食物，並對農業活動、農業生產者有更深入的了解！



為什麼要有食農教育？

以「吃飯」為例，目的不只為填飽肚子；如能學會「好好吃飯」，培養健康的飲食生活，傳承美好的飲食文化，認識土地、支持在地農業，進而關心自然環境生態，將可創造永續發展的效益。



如何實踐食農教育？

為推廣食農教育，農委會將每月15（音同食物）日訂為「食物日」，邀請全民共同推動「每月15食物日」運動，與親友共享在地當季食

「吃對」比「想吃」更重要，
以正確飲食觀念，結合親身體驗實踐，
就是「食農教育」想傳達的精神。



讓台灣吧
教你玩
食農教育

材、珍惜食物不浪費，讓食農教育成為全民運動。
大家可記住「三要一不要」簡單口訣，第一要是「在地食材當季吃」、第二要是「揪人共食快樂吃」、第三要是「原型食物真好吃」、第四則是「不要浪費食物適量吃」。無論在家用餐或外食，都能食當季吃在地、與人共享餐食美味、購買原型食物烹調；最重要是珍惜食物，不要浪費、不要過量飲食，對地球環境友善，養成個人健康飲食習慣。



此外，也可透過玩農場、參與活動，了解「食」與「農」之間的關聯，藉由農村體驗，認識食物從生產到銷售的過程、在地農業及飲食文化，探索從產地到餐桌、從生產端到消費端等相關知識，增進對國產農產品的認同、信賴與支持。

親子食農FUN學趣

爸媽也可陪孩子共學、共玩、共食，認識自己家鄉與台灣各地的特產；逛傳統市場、超市，展開食材尋寶探險；全家一起到農場玩，看看農作物在田裡的長相，自己動手採摘；並且教孩子選菜、做菜，學會照顧自己，懂得惜福感恩。

買在地·吃當季 10 大農產

買在地，提高糧食自給率，減碳縮短運送距離；
吃當季，物美價廉、新鮮又安全，好處多多。
今年夏秋，何不展開食農新生活？讓「吃」更有趣！

01 宜蘭 松滿緣有機農場

蓮花 有機香水蓮 5月至12月

香水蓮花有金、黃、紅、紫、藍...等顏色，花色繽紛，無蓮子、蓮藕，一年四季皆可採收。最大特色是花朵碩大，花瓣圓寬渾厚，可供觀賞、體驗採花活動，也可加工製成香水蓮花醋、香水蓮花茶...各式食用產品。



了解更多

02 台中 東新觀光果園

高接梨 台中最盛產 6月至8月

梨子適合生長於溫帶，不過台灣也能種出果肉細緻、清甜多汁的溫帶梨，最大產地就在台中市。挑選時，以外皮圓滑、果實硬實、無發酵酸味為佳；梨子皮富含膳食纖維，有助腸胃蠕動，若吃豐水梨、黃金梨等嫩皮果實，可不削皮、直接切塊食用。



了解更多

03 嘉義 豐碩果園

香瓜 消暑甜滋味 7月至10月

夏天是甜瓜的盛產季節，甜瓜家族中的香瓜，早年常以日文（メロン）稱呼，因發音和「美濃」相近，於是又稱「美濃瓜」。香瓜的果皮表面光滑，外觀呈梨形，果肉為淺綠色，口感鬆脆香甜，是夏日廣受歡迎的消暑良品。



了解更多

04 彰化 新科紅龍果園

紅龍果 果肉軟嫩甜 7月至12月

碩大的紅龍果，鮮紅外皮帶有綠色鱗片，又稱「火龍果」。由於果肉軟嫩，滋味清甜，很適合老人及小孩食用。紅龍果剖開後，果肉有紅、白二種顏色，並佈滿黑色小種子。紅肉肉質鬆軟，適合鮮食或加工；白肉口感爽脆，適合鮮食或做沙拉。



了解更多

05/ 台南 左岸幸福莊園

酪梨 最營養水果
8月至11月

酪梨是水果，也是油脂，獲金氏紀錄認證為最營養的水果，富含植物性油脂，是低醣類高能量的水果。酪梨吃法多，生吃最營養，也可以入菜，料理變化多端。由於酪梨屬於後熟型水果，放幾天再吃風味更佳。剩下的種子，剝去外殼，還可作為觀賞盆栽。



了解更多

08/ 基隆 綠竹園山薯農場

山藥 生/熟食皆宜
9月至隔年1月

山藥又稱「淮山」，依外型分為塊狀、長形二種；肉色有白色、黃色、紅色。挑選時，以外表光潔、顏色均勻，切口表面稍有濕潤感為佳。山藥既可磨泥涼拌生食，也適合煮湯或熟炒，營養成分高，可變化出多樣好吃的美食。



了解更多

06/ 南投 大坪頂百香果園

百香果 果汁之王
8月至隔年1月

百香果果汁香甜、用途多元。挑選時，以果實完整、果皮色鮮、有重量感、帶香氣為佳。食用時，建議不要對半剖、以免果汁四溢；改從果實上緣1/4處切開，即可不沾手、用湯匙挖出果肉直接吃，或是打果汁、製冰棒、做果凍等。



了解更多



了解更多

09/ 台東 初鹿椰子林

釋迦 台東量第一
9月至隔年2月

台東是釋迦的故鄉，全台產量第一名。傳統釋迦多集中在台東南部，軟熟後，剝成兩半，再剝成小塊就能吃。鳳梨釋迦大多種在台東北部，建議動刀切塊再吃。釋迦果實需軟熟才能食用，輕壓果梗、若已軟化且果實可對半剝開，這時果肉軟綿最好吃。

07/ 宜蘭 童話村生態渡假農場

洛神花 酸甜紅寶石
9月至11月

洛神花食用的部位是果萼，果萼顏色鮮紅，加工後能製成洛神花乾、蜜餞、果醬，甚至在飲料、蛋糕，都能看到洛神花，其味道和莓果類很搭，吃起來酸酸甜甜，有抵抗癌細胞、減少發炎、穩固血糖的助益。



了解更多

10/ 嘉義 柿子哥果園

柿子 甜澀都好吃
10月至12月

柿子分為甜柿、澀柿二大類，甜柿品種以富有、次郎、花御所為主，味道甜脆多汁。澀柿主要有牛心柿、筆柿、石柿、四周柿；牛心柿、石柿脫澀後，吃起來脆脆的；四周柿經催熟及脫澀後，會變紅變軟、口感Q。而以筆柿、石柿為材料，也可製成好吃的柿餅。



了解更多

小小調製師 夏日水果茶DIY

限量好禮送

完成以下3步驟，即有機會獲得100元現金券（電子票券），限量100份，贈完為止。
（本活動截止於111年10月31日）

- 製作完成「小小調製師」頁面的夏日水果茶，製作材料、容器等不限。
- 將成品拍照上傳至個人Facebook，標記農遊超市Farmtour_Market及一位好友，並#hashtag玩農場上農遊超市。
- 公開分享此貼文。

*本活動每人/每張照片限參加一次，重複報名將取消資格。

*現金券使用方式及使用農場名單，請參閱農遊超市網站。

*參與本活動所提供之作品完整著作權將歸【農遊超市】所有，須同意並授權農遊超市於休閒農業推廣使用。



農遊超市

適合的水果

芒果

豐富膳食纖維
消除疲勞

百香果

增強免疫力
穩定情緒

鳳梨

助消化、降血壓
防血栓

茶包

抗氧化、抗發炎
放鬆

常見的做法

1. 準備水果、糖、茶包等材料。
2. 將水果切好，取出果肉或榨汁。
3. 挑選大口徑茶壺，放入水果更方便。
4. 沖泡茶包，濃度可依喜好調整。
5. 將切好的水果放入壺中。
6. 依口味加入冰塊與糖。
7. 加入預先泡好的茶。
8. 靜置一下，讓果香、茶香融合更好喝。



大手牽小手 食農玩中學

陪孩子找答案，玩出食農生活力！
20公斤鮮奶可做出多少起司？肉類去腥用哪招？
大灶如何生火熬粥？溫泉蛋怎麼煮？



好時節休閒農場 體驗農事 感受土地溫度

趁著夏有涼風秋有月，選個人間好時節，親子一起玩農場，重新學習飲食素養，教孩子一生受用的好食力。

體驗行程將由好時節農場的專家帶領，採集當季、在地、無毒的新鮮食材，回歸簡單生活品嘗食物真實的味道；在料理的同時，也可體驗農村療癒舒壓的氛圍，傳遞飲食文化與美學兼具的料理，進而了解健康養生的真諦。

烹調所用的食材，例如：螢綠米、快樂雞蛋，均來自農場自產，強調無毒、天然、友善環境；讓親子透過自己動手做，完成健康美味的五彩沙拉，感受大灶熬粥的古早味，學會掌握溫度與時間，煮出活溜美味的溫泉蛋。

飛牛牧場 摘菜擠牛奶 親子互動樂

用玩的，學最快！陪孩子順著天性玩，自然而然了解「食」與「農」的關聯。

來到飛牛牧場，可以幫牛媽媽擠牛奶，觀看鴨BB大遊行，餵小牛喝ㄋㄟㄋㄟ，體驗各種親子趣味活動；也可走進無毒菜園，採集當季蔬果、辛香料等食材，最後再由專業主廚帶領製作牧場料理，深入感受酪農生活與牧場之美。

在料理的過程中，還能以天然手工熟成的莫札瑞拉起司，作為披薩佐料；以牧場自製鮮奶，呈現鮭魚的多層次口感；用牧場優格去腥味，讓肉質變得更軟嫩多汁。

值得一提的是，莫札瑞拉起司的技術源自日本，每20公斤鮮奶只能做成1公斤的起司，不但營養豐富好吸收，如在披薩上加起司，更能創造出濃郁香氣與牽絲效果。



農遊超市商品

好時節休閒農場

- 健康沙拉料理
- 大灶療癒神粥
- 快樂溫泉蛋
- 在地伴手：
螢綠米香、米釀豆腐乳



飛牛牧場

- 優格香草烤雞翅
- 香煎奶汁鮭魚佐芥末籽醬
- 瑪格莉特披薩
- 在地伴手：
TOMA起司、純濃鮮奶



8月-10月 當季主題遊

跟著時令去旅行，全台農場找樂子！
七夕情人節、中秋連假想怎麼過？
炎炎夏日，去哪兒玩最消暑？



漁業小旅行

台灣四面環海，從北到南，有許多充滿地方特色的漁村及漁港，隨著季節變換，帶來不同的漁種，也衍生多樣的漁法，一年四季都能感受不同的漁業文化、飲食與玩法。

以漁業為基礎，台灣發展出多元的觀光休憩體驗活動。舉例來說，每年夏天，從花東海域乘船出海的賞鯨豚行程，就是很受歡迎的娛樂漁業。而傳統「牽罟」漁法及「潮間帶」採蚵，則屬於海陸交界的漁業體驗。

此外，也可透過各項漁業文化節慶、漁村生活體驗活動，如南

方澳鯖魚節、屏東黑鮪魚文化觀光季、東海岸旗魚季、彰化王功漁火節、頭城海洋文化觀光季等，近距離感受漁村文化與漁港之美。

玩水涼一夏

台灣各地農場，大多位於山林、海岸、湖濱、河畔或溪谷附近，全是風光明媚、夏日消暑的好去處。

為了滿足遊客的不同期待，農場主人們無不絞盡腦汁，有些農場安排生態導覽解說及體驗，有些農場提供釣魚、釣蝦活動，有些農場可以領會「一兼二顧，摸蜆仔兼洗褲」的樂趣，有些農場甚至打造了無邊際游泳池，一邊戲水、還可一邊欣賞美麗的風景。

對於親子而言，休閒農業好玩、自然、安心、充滿人情味的特質，更能在歡樂氣氛中，輕鬆認識台灣道地好滋味，讓大人心情放鬆，小朋友玩得快樂。



推薦去處

- 宜蘭 水岸森林休閒農場..... 
- 宜蘭 頭城休閒農場..... 
- 宜蘭 三富休閒農場..... 
- 宜蘭 花泉休閒農場..... 
- 宜蘭 青出宜蘭合作社..... 
- 宜蘭 童話村生態渡假農場..... 
- 宜蘭 廣興休閒農場..... 
- 宜蘭 大塢休閒農場..... 
- 宜蘭 蘭楊蟹莊..... 
- 台北 福田園生態教育農場..... 
- 彰化 哈哈魚場..... 
- 雲林 好蝦罔男社..... 
- 嘉義 向禾休閒漁場..... 
- 台南 仙湖休閒農場..... 
- 屏東 空姐雨來菇沁園生態農場..... 
- 花蓮 立川漁場股份有限公司..... 
- 花蓮 多羅滿賞鯨..... 





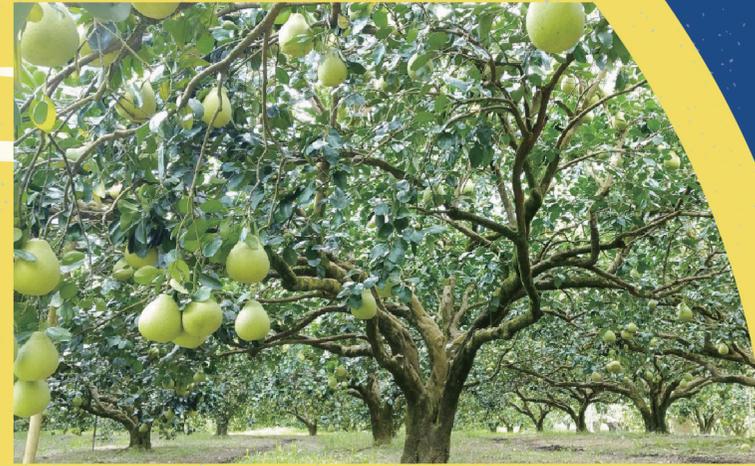
七夕浪漫遊

農曆7月7日「七夕」，是牛郎與織女一年一度在鵲橋相見的日子，也是華人世界的情人節。

今年，想來點不同的慶祝方式嗎？與其送一束鮮花，不如直接獻上一片花田，陪他（她）賞花、採花、聞花香，共度兩人時光。或是，一起走入夢幻森林，乘坐旋轉木馬，感受歐式浪漫風情。

若希望感情像茶一樣，有回甘的滋味，綠油油的茶園，映襯著青山雲霧，別有一番意境。如想為感情增添一點甜蜜，拜訪蜜蜂的家，是絕妙選擇。

講究養生的情侶，也可找一處結合在地特色食材，又可邊用餐、邊賞景的農場，細細品味農家自產自煮的健康好料理，以一桌美味，寵愛彼此的胃。



中秋吃美味

農曆8月15日中秋節，是華人象徵團圓的重要節慶；今年中秋假期連休三天（9月9日-11日），正適合呼朋引伴出遊去！

台灣的中秋活動，大多與月亮有關，除了烤肉之外，像是：賞月、吃月餅，富含團圓、圓滿的寓意。而盛產於中秋前後的柚子，果肉酸甜多汁帶點清香，柚音同「佑」，也有希望月亮保佑的寓意。

每年此時，全台各地農場多會推出應景活動，例如採柚子體驗，包含導覽解說、免費試吃、體驗採摘，結束前並可帶回適量的柚子回家。此外，也有農場推出糕餅、麻糬DIY傳統美食製作體驗，讓遊客感受濃濃的佳節古早味。

推薦去處

七夕浪漫遊

- 宜蘭 錦普觀光果園
- 台北 莓園休閒農場
- 台北 財福海芋田
- 新竹 薰衣草森林休閒農場
- 苗栗 蜜鄉養蜂園
- 南投 森十八休閒農場
- 彰化 一畝田琉璃仙境休閒農場
- 嘉義 優遊吧斯股份有限公司
- 台南 長盈海味屋
- 屏東 銘泉生態休閒農場
- 屏東 竹林有機農場

中秋吃美味

- 宜蘭 芳岳茶園/禮盒-糕餅
- 台東 福和成餅店/禮盒-麻糬
- 苗栗 義芳農場/柚子
- 花蓮 興瑞農場/柚子
- 花蓮 木日光文旦驛站/柚子





- 全台首創線上休閒農業旅遊專賣店
- 整合超過180家優質場域推出全台近600條農業旅遊路線
- 歸類茶、米、花、果、蔬、漁、畜、咖啡等17類農業主題玩法，感受時令變化
- 推出美食、農業體驗、住宿、一日遊等行程，讓最懂農村的農民帶你玩



桃園

- 好時節休閒農場
- 海洋客家休閒農業發展協會
- 好楓戶農家
- 山腳鹿場水鹿之家
- 姐夫農場
- 富田花園農場
- 蘭園養蜂場

花蓮

- 木日光文旦驛站
- 東豐拾穗農場
- 興瑞農場
- 彌勒有機果園
- 多羅滿賞鯨
- 達基力部落屋
- 櫻田野養生休閒農莊
- 立川漁場
- 君達休閒農場 (秧悅美度假酒店)

基隆

- 綠竹園山薯農場

宜蘭

- 香格里拉休閒農場
- 三富休閒農場
- 東風有機休閒農場
- 童話村生態渡假農場
- 祥語有機茶園
- 梅花湖休閒農場
- 宜農牧場
- 星源茶園
- 綠寶石休閒農場
- 八甲休閒魚場
- 波的農場
- 二湖鳳梨館
- 青出宜蘭合作社
- 竹林松杉靈芝農場
- 阿蘭城手工醋
- 星寶蔥體驗農場
- 花泉休閒農場
- 行健有機農產生產合作社
- 枕頭山休閒農業區發展協會
- 鵝山茶園有機體驗農場
- 勝洋休閒農場
- 音樂米創意產銷企業社
- 頭城休閒農場
- 廣興休閒農場
- 大塭休閒農場

新北

- 天然茶莊
- 三才靈芝農場
- 千戶傳奇生態農場
- 汪汪地瓜園
- 青山香草教育農園

台北

- 梅居休閒農場
- 美加茶園
- 曹家花田香
- 白石森活休閒農場
- 福田園教育休閒農場
- 大梯田花卉生態農園
- 莓園休閒農園
- 清香休閒農場
- 農驛棧農場
- 財福海芋田
- 鴻智茶場
- 名陽旬休閒農莊
- 大崙頭草莓園

蘭陽

- 蘭楊蟹莊
- 馨山茶園
- 芳岳茶園
- 宜富金棗果園
- 阿東的蓮霧園
- 藤結教育觀光農場
- 棗健康有機農場
- 大礁溪農場
- 炳智果園
- 麗野莊園休閒農場
- 錦普觀光果園
- 冬山良食農創園區
- 香草星空休閒農場
- 藏酒酒莊
- 官老爺休閒農場
- 官夫人田園料理
- 水岸森林休閒農場
- 松滿緣有機農場
- 陳家庄農園
- 青蔥文化館

台南

- 大坑休閒農場
- 台南鴨莊休閒農場
- 仙湖休閒農場
- 小崇勿果園
- 左岸幸福莊園
- 棗到了梅嶺棗園休閒採果區
- 梅嶺福來梅園
- 台南市農會走馬瀨農場
- 長盈海味屋
- 仕安社區合作社
- 九品蓮花生態教育園區

高雄

- 農春鎮生態教育農場
- 張媽媽休閒農場
- 大山元農場

屏東

- 銘泉生態休閒農場
- 天使花園休閒農場
- 鴻旗有機休閒農場
- 蘭欣辣汗花果休閒農場
- 喜樂可可咖啡園
- 幸福莊園
- 莓洋草莓園
- 吾拉魯滋部落咖啡館
- 瑪家好山咖啡農場
- 六堆雅歌園有機教育農場
- 竹林有機農場
- 番仔崙新龍社區
- 空姐雨來菇沁園生態農場
- 可茵山可可莊園休閒農場
- 天菊農場

台東

- 池上鄉農會金色豐收館
- 關山鎮農會米國學校
- 月季優質農場
- 老樹與淨土生態農場
- 曲禾酒莊
- 東遊季休閒農場
- 自然主義農場
- 初鹿椰子林
- 小米學堂
- 福和成餅店
- 佳芳休閒農場

彰化

- 魔菇部落休閒農場
- 哈哈漁場
- 奈米休閒農場
- 新科紅龍果園
- 二林開心火龍果
- 慈恩庇護休閒農場
- 菁荇休閒農場
- 劍門生態花果園休閒農場
- 279順福天然農場
- 一畝田琉璃仙境休閒農場
- 富雨洋傘館
- 東螺溪休閒農場

南投

- 集元果農場
- 青竹文化園區
- 武岫休閒農場
- 台一生態休閒農場
- 森十八休閒農場
- 水鏡農莊休閒農場
- 水里生態休閒農場
- 大坪頂百香果園
- 九芎坪果園
- 香草農夫
- 南投休閒農場
- 果寶歡醉有機嘉寶果農場
- Hugosum和菓森林紅茶莊園

雲林

- 第一鰻波
- 蜜蜂故事館
- 田園秘境休閒咖啡果園
- 橙色農作休閒果園
- 好蝦罔男社
- 貝克翰農場
- 林內教芋部

嘉義

- 向禾休閒漁場
- 龍雲農場
- 豐碩果園
- 曙光玫瑰有機農場
- 優遊吧斯股份有限公司
- 柿子哥果園
- 大智慧養生休閒農場

新竹

- 水月休閒藍鯨魚寮
- 雪霸休閒農場
- 福樂休閒漁村
- 馬賴農場
- 薰衣草森林-新竹尖石店
- 飛鳳傳情米點坊
- 峨眉茶莊
- 老鍋休閒農莊
- 新城風糖

苗栗

- 花露休閒農場
- 雲也居一休閒農場
- 飛牛牧場
- 卓也小屋
- 溫馨農場
- 淺森林農場
- 玉順農創莊園
- 多多龍有機農園
- 菊園休閒農場
- 荳媽媽休閒果園
- 義芳農場
- 天福農場
- 蜜鄉養蜂園
- 山板樵休閒農場
- 巧克力雲莊休閒農場
- 徐家紅棗果園
- 苗栗縣貓裏紅體驗茶坊
- 公館鄉農會

台中

- 沐心泉休閒農場
- 私房雨露休閒農場
- 可苗花園休閒農場
- 水寨一方休閒農場
- 李安妮向日葵農場
- 薰衣草森林-台中新社店
- 優恩蜜溫室蔬果觀光果園
- 沐光農場
- 摩天嶺甜柿部落
- 新峰農場
- 擁葉生態休閒農場
- 東新觀光果園
- 軟埤坑休閒農業區
- 梨之鄉休閒觀光發展協會
- 酒堡庄

農村廚房 食農好煮藝

看似輕易可得的鮮美食材，
背後有什麼精彩的故事？
跟著農場主廚一起探索，學煮在地好滋味！



宜蘭 音樂米創意產銷企業社

少年阿公—方子維

在地特色料理課程：
一串心、音樂米滷肉飯糰、仙女圍腰帶

宜蘭 冬山良食農創園區

留澳主廚—Vicky

在特色料理課程：
乾煎香魚佐四款在地風味鹽、養生五色飯
紅茶晶球膠原蛋白飲



台中 私房雨露休閒農場

深山私廚—江孟柔

在地特色料理課程：
野菇味炊飯、香烤馬告鬼頭刀、香蘭蔬菜拌海味



台南 仙湖休閒農場

桂圓達人—丁敬純

在地特色料理課程：
拌雲-桂圓麻薑溫泉蛋拌米粉、桂圓雲朵餅乾

農村廚房



先認識「特色農業旅遊」！

所謂的「特色農業旅遊」(Special Agro-tourism)，就是「強調以農為本的服務品質與文化品味」的旅遊方式。也因此，消費者在「特色農業旅遊」的過程中，可以感受到濃厚的農業氛圍、體驗到實際的農業生產方式，進而從中獲得充滿農業特色的特殊旅遊經驗。

再弄懂「特色農業旅遊場域」！

簡單來說，能夠提供「特色農業旅遊」的地方，就是「特色農業旅遊場域」(Special Agro-tourism Spots)。這些場域，具有豐富的農業主題特色，所涵蓋的範圍，則包括：農、林、漁、牧四大類。坊間常見的休閒農場、觀光果園、實驗林場、養殖漁場、景觀花園、鄉村民宿等。都屬於「特色農業旅遊場域」的範疇。

【認證類別17類】



【認證掛牌識別系統】

已通過「特色農遊認證」的業者，如何辨識呢？
看到這個「掛牌」就對了！



特色農業旅遊場域認證

