

農遊超市

NO.006

冬季刊

台旅情報

Farmtour Market

長盈海味屋

榮獲2022米其林必比登推介

一家人、一條龍、一起更幸福

從淡水養殖進化純海水養殖

從父子雙人組進化母女一起投入

從高品質水產變身高水準料理

從客人上門進化多角化經營

這是家族同心奮鬥的故事

也是一棒接一棒

讓台南北門平凡的餐廳

躍上國際評鑑的故事



農場潮好玩

關於長盈海味屋的蛻變，精彩未完待續...





Since 1998

理事長 / 徐文良

秘書長 / 游文宏

執行編輯 / 戴子僑、蘇郁茏

圖片提供 / 各家農場、台灣休閒農業發展協會

編印製作 / 啟示廣告有限公司

發行所 / 台灣休閒農業發展協會

電話 / 03-9381269

傳真 / 03-9382610

地址 / 260028宜蘭市陽明二路23巷2號3樓

指導單位 / 行政院農業委員會

出版日期 / 2022年10月

版權所有 · 本刊圖文非經同意不得轉載

Copyright ©2022 TAIWAN LEISURE FARMS DEVELOPMENT ASSOCIATION All rights reserved.

目錄

- P03 當大地戀愛時
- P04 封面故事：長盈海味屋 接棒的藝術 好好養魚、好好料理、第四代加入 持續蛻變中...
- P06 我們與食農教育的距離
- P08 食農教育推動方針
- P09 享在地 食當季 玩中學
- P10 食農教育概念圖
- P11 全新企劃 食農好玩精選推薦
- P18 健康御膳房
- P20 深夜不要看 小心肚子餓
- P22 11月 - 1月當季農遊
- P26 台灣農場圖
- P28 農遊超市實體活動



台灣休閒農業發展協會

www.taiwanfarm.org.tw



Gogo-TaiwanFarm

www.gogo-taiwanfarm.org

02 農場潮好玩



Farmtour Market



當大地戀愛時

跟著大自然的節奏，食用當季蔬果，是最健康的飲食哲學
請用不同顏色的筆，圈出以下四季各別盛產的農產

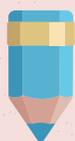
春天

3月-5月



夏天

6月-8月



秋天

9月-11月



冬天

12月-隔年2月



草莓



海芋



秋蟹



芒果



柿子



油桐花



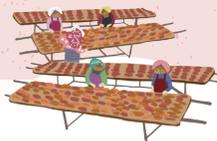
柑橘



梅子



竹筍



烏魚子



柚子



繡球花

好好養魚、好好料理、第四代加入：持續蛻變中 長盈海味屋 接棒的藝術



位於台南北門、傳承四代的老字號—長盈海味屋原本就有許多老客戶，今年更因必比登推介*聲名大噪，各地食客絡繹不絕。本期就要為大家揭開美食背後的故事，讓我們從源頭開始，見證「好食材」果然是重要的第一步！

第一棒 純海水養殖 造就鮮甜無比好滋味

純海水養殖，水產生長較緩慢，但肉質緊實；若添加淡水降低鹽份，魚蝦生長快速省成本，但肉質鬆軟容易有土味；第二

代黃碧田、第三代黃國良很厚工，堅持引進海水後先養水，圈養石斑、虱目魚、白蝦、文蛤、螃蟹等工作魚，模擬海洋生態淨化水質並消除有害生物，之後才運用這些淨化過的海水，養殖虱目魚、白蝦、鱸魚等魚種。

不止養魚，更堅持「養好魚」的父子倆，曾獲得台灣水產界最大獎項：水產精品海宴獎、輸出歐盟養殖場認證，精心養殖的高品質食材也交給第三代黃灃卿、第四代小女兒謝佳歆負責的「長盈海味屋」料理與販售。

第二棒

自產自銷 好料上菜

人氣第一就是「虱目魚香腸」，選用魚背肉與豬絞肉混合，並在製作過程中，因細紋與不停槌打，呈現完美Q彈的口感，廣受好評連帶宅配一起大暢銷！另一必點招牌就是以魚背肉製成的「虱目魚菲力」，這個部位一般都是油炸，但長盈海味屋先以冷風乾燥油水分離，後用小火引出魚油慢煎，除了香脆可口，吃的時候直接手拿如啃排骨般，也是非常新鮮有趣的食魚體驗。

最後享用第三代黃滢卿自製黑糖粉粿，這道饕客必點的消暑聖品選用純天然地瓜粉、二砂與黑糖混合炒糖2小時、再加水熬煮8小時，最後搭配挫冰與黑糖，為完美的一餐劃下甜蜜的句點。



第三棒

青年返鄉 精采可期

第四代小女兒謝佳歆年僅20多歲，對餐飲有著濃厚興趣的她，也計劃畢業後回鄉跟媽媽一起經營長盈海味屋並學習養殖技術，期待加入年輕一代的新思維，能讓北門的鹽業、觀光、養殖、食材煥發更精彩的光芒！



虱目魚菲力



虱目魚香腸



虱目魚腩



黑糖粉粿

*米其林必登推介：官方定義指的是花費不到新台幣1,000元，就能吃到三道菜的美味小館、街坊巷弄的好吃小店，甚至是路邊攤也都有機會榮獲，主要推薦「物有所值」的美食，堪稱平價美食指標。

長盈海味屋

電話：0917-549736

地址：台南市北門區慈安里484號



我們與食農教育的距離

美好生活的實踐，從食農教育開始，
重新探索這片土地、拉近與食物的關係，
並找回與親友共煮共食的樂趣。



什麼是食農教育？

「食農教育」是為了拉近人與食物、土地、文化的關係而產生的，希望藉由教育的方式，了解我們吃的食物，學習如何挑選食材，甚至開始有愛惜食物不挑食、均衡飲食、愛惜農村、環境永續等等的行動。

為什麼要有食農教育？

「吃」是我們每天習以為常的行為，有人把它當作紓壓、當作消遣，但其實吃對了是具有相當大意義的！而如何才能吃對呢？食農教育不只能增進我們對於食材、營養價值的知識選擇與提升，可以帶來身心靈健康，改善挑食偏食問題，並透過有趣的方式，引起支持在地農漁村產業、認識土地、愛護自然等行動，達到環境友善保護，重點是這些都與未來的我們息息相關，下一代的台灣人能否與環境永續共存，是可以從飲食開始改變的。

如何實踐食農教育？

簡單口訣可以從平常飲食開始一秉持「三要一不要」，第一要「在地食材當季吃」：選擇食物里程數短、正當時的食材，新鮮好吃又環保！第二要「揪人共食快樂吃」：聚會吃飯減少浪費、氣氛熱絡又紓壓，第三要「原型食物真好吃」：減少食用加工產品，健康營養又美味，唯一的不要是「不要浪費食物適量吃」：煮飯吃飯七分飽，不過量不浪費，對地球環境友善，也養成健康飲食習慣。假日出遊也不馬虎，親身前往農場，讓農場職人告訴你大自然的奧秘、享受微風綠地的愜意-再體驗親手採摘、捕撈當季食材，享用最短食物里程的美味，相信你會從中明白食物與土地的關係、選擇台灣農產品真正好的原因！最重要的是滿載而歸的伴手禮，讓美好回憶延續，還能與人共享喜悅！



食農教育小撇步TOP5

日常生活中，親子如何實踐食農教育？推薦爸媽參考，孩子的食農教育不能等！

1. 三餐選用當季盛產的食材，便宜而且好吃
2. 讓孩子參與購買食材、料理食材的過程，透過眼睛看、鼻子聞、雙手摸，最後到嘴巴吃來認識及學習挑選食物
3. 減塑低碳環保飲食，選擇原型食物、不浪費，教導孩子愛護地球
4. 培養孩子認識自己家鄉及各地農產，且帶著感恩的心享用
5. 出遊也能長知識，到農場體驗大自然、學習農產知識



了解更多食農教育小知識

食農教育
教學資源平台

食農教育推動方針



支持認同在地農業

發展食農教育體系，推動全民食農教育運動，加強民眾對於台灣農業及農產品的認同、信賴及支持。

培養均衡飲食觀念

培養食農素養，建立均衡飲食消費觀念及習慣，落實健康、符合生態永續的飲食生活。

珍惜食物減少浪費

實踐在地農產品消費、減少食物浪費、食材減量及減少剩食；確保食安，促進農地、農業用水與其他資源合理及循環利用，民眾能穩定取得糧食。

傳承與創新飲食文化

鼓勵在地飲食文化的傳承與創新，創造生產者與消費者交流環境，使民眾理解在地飲食文化、維護農漁村特色，推行健康、符合生態永續的飲食生活。

深化飲食連結農業

鼓勵民眾參與各種食農教育活動，了解農林漁牧業生產至飲食消費過程，還有農法基本知識，以及慣行農業與友善生產方式的差異。

地產地消永續農業

透過在地生產、在地消費，使整體經濟發展及促進就業，強化農產品生產安全管理，增加農漁村就業機會，促進農業永續發展。



食農教育好難懂……沒關係，只要記住「九個字」

享在地、食當季、玩中學 培養食農生活力，讓未來更美好

享在地 親身前往農場 享受農村天然美景

尋找特色農場，農遊超市是最佳起點！農遊超市以各地鄉鎮的物產為經，節氣孕育的當令食材為緯，譜出上百種農遊方式。「茶、米、花卉、水果、蔬菜、養殖、禽畜、蜜蜂、雜糧、可可、咖啡、香藥染草、林竹」各類主題農遊，集合全台主題農場的好吃好玩，帶你從心感受地方生活的真實溫度。

食當季 品嚐當季美食 感受超短食物里程

秋去冬來，正是椪柑、柳橙、棗子、白蘿蔔、山藥、青花菜、草莓、番茄…等，冬季作物盛產的季節；產量多、價格平實、品質也佳，透過農遊體驗，選購在地蔬果，更能響應節能低碳、健康飲食的理念。

玩中學 在歡笑玩樂中 學習自然生態知識

台灣特色農場主題豐富、玩法多樣，不只能認識從產地到餐桌的生產過程，也可從各種趣味活動中，了解食材樣貌、親自下田採收、學習料理作法、品嚐當季美食、體驗農村環境，在歡笑玩樂中，學習到大自然的知識。



食農好好玩

食農教育

概念圖



概念架構及學習內容



授權單位：

行政院農業委員會
COUNCIL OF AGRICULTURE, EXECUTIVE YUAN

國立臺灣師範大學

中國生產力中心
CPC China Productivity Center





全新企劃

食農好玩精選推薦

全台超過55家、65條以上遊程
平假日皆可用，含導覽解說及一項以上體驗活動
均一優惠價450元（價值超過500元）

食農好玩券

一券多種玩法等你來體驗

全新企劃



宜蘭／青蔥文化館

特色主題：三星蔥

導覽解說+玉蘭茶擂茶&三星青蔥蘇打
牛軋餅製作+三星翠玉蔥水餃製作
+贈送青蔥文化館限定紀念品



宜蘭／天山休閒農場

特色主題：小豬

導覽解說(含抱小豬體驗、小豬合影等)
+豬頭蔥油餅製作+植物染方巾製作



宜蘭／宜紅茶苑

特色主題：宜蘭紅茶

導覽解說+石頭草埤文創商品彩繪
+茶樹導覽+鮮奶茶DIY / 紅茶杯測DIY
(DIY活動二擇一)



宜蘭／冬山良食農創園區

特色主題：宜蘭米

導覽解說+自製飯糰及雙色蔬菜蛋捲
+享用園區內每一吧的特色野餐盒

全新企劃



台北／梅居休閒農場

特色主題：野菜

導覽解說+採摘野菜+
製作野菜小盆摘體驗+自製野菜卷



桃園／光倫禪園

特色主題：蓮藕

導覽解說+採靈根-挖蓮藕DIY
+蓮藕QQ圓-手做藕粉珍珠DIY
+門票(100元可折抵園內消費)



新竹／周家庄觀光農場

特色主題：仙楂

導覽解說+採摘當季蔬菜或水果體驗
+仙楂蒟蒻DIY+餐前品嚐仙楂茶
+午餐-仙楂雞火鍋+餐後品嚐仙楂冰淇淋
蜜釀仙楂醋



苗栗／蜜鄉養蜂園

特色主題：蜜蜂

導覽解說+親近蜜蜂品嚐新鮮蜂蜜
+蜂蠟布製作體驗+下午茶-花粉蜂蜜蛋糕
+花草蜂蜜水



苗栗／福基好客坊

特色主題：芥菜、紅棗

導覽解說+擠福菜+紅棗醋氣泡飲調製
+品嚐紅棗霜淇淋乙支或紅棗養生茶
熱飲乙杯、紅棗茶葉蛋、
紅棗巧克力脆條2入



南投／Hugosum和菓森林紅茶莊園

特色主題：日月潭紅茶

導覽解說+茶園巡禮-茶園散策及社區介紹
+茶包調製體驗+下午茶-紅茶冰淇淋乙份
+原味茶乙杯



南投／水鏡農莊休閒農場

特色主題：各式野菜

導覽解說+從土地到餐桌，親手採摘及
清洗+午餐-搭配自家熬煮湯頭，隨餐附
基本肉盤、綜合菇、手工拉麵、招牌鮮果汁



南投／果實歡酵有機嘉寶果農場

特色主題：樹葡萄

導覽解說+採果體驗-在園內不限時間
樹葡萄吃到飽+我是調酵師-親手製作
果實酵素+帶回一盒鮮果





雲林／林內教芋部

特色主題：芋頭

導覽解說(芋頭農業導覽+芋頭料理導覽)
+採芋苗體驗+苗盆手作
+芋泥銅鑼燒製作(4塊)



雲林／田園秘境咖啡

特色主題：咖啡

導覽解說+採咖啡體驗+烘培咖啡體驗-
磨豆、品嚐咖啡、小點心
+帶回4包掛耳咖啡



嘉義／向禾休閒農場

特色主題：養殖魚

導覽解說+自製釣竿+漁事捕魚體驗
+鮮魚湯料理製作+贈送海盜活力餅一包



嘉義／南笨港休閒農業區發展協會

特色主題：芝麻

導覽解說+暢遊板頭藝術村騎乘四人
協力車+手動榨麻油體驗
+交趾剪黏工藝園區參觀





高雄／裕園農場

特色主題：蜜棗

導覽解說+採摘蜜棗體驗+
品嘗蜜棗+帶回3斤蜜棗



屏東／幸福莊園

特色主題：艾草

導覽解說+香草(艾草)五感體驗+艾草條製作
+下午茶套組-手工楓糖餅乾、香蔥餅、
綠豆糕、布朗尼及飲品咖啡或香草茶



屏東／竹林有機農場

特色主題：蘿勒

導覽解說+採摘蘿勒+青醬製作體驗
+蘿勒茶包製作/蘿勒純露製作(二選一)
+享用特色蘿勒茶點



花蓮／立川漁場休閒農場

特色主題：黃金蚬

導覽解說-人員導覽、數位解說教材
+摸蚬體驗+蚬殼吊飾製作體驗
+特製黃金蚬餐盒+黃金蚬冰淇淋



花蓮／木日光文旦驛站

特色主題：柚子

導覽解說+手作柚葉菜包製作
+簡易的柚香料理製作-柚香拌麵
及柚子飲品



台東／曲禾酒莊

特色主題：脆梅、枇杷

導覽解說+梅酒製作體驗
+伴手-養聲福袋-枇杷茶飲3包、
枇杷茶包2包



台東／饗嚮台東

特色主題：水果

導覽解說+使用鹿野在地當季水果，
親手製作果醬，如：百香果醬、
鳳梨果醬、鳳梨蔭醬、桑葚果醬等
+享用鹿野紅烏龍茶及特色茶點

食農好好玩



了解更多

食農好玩券

健康御膳房

原型食物其實非常好吃。讓我們一起來看看鍋子內有哪些食物呢？請找出這些好吃的食物，並在右側尋找格內填寫每個食物的數量。

限量好禮送

完成以下3步驟，即有機會獲得100元現金券（電子票券），限量100份，贈完為止。（本活動截止於112年01月31日）

- 完成作答「健康御膳房」頁面的題目。
- 將成品拍照上傳至個人Facebook，標記農遊超市Farmtour_Market及一位好友，並#hashtag玩農場上農遊超市。
- 公開分享此貼文。

*本活動每人/每張照片限參加一次，重複報名將取消資格。
*現金券使用方式及使用農場名單，請參閱農遊超市網站。
*參與本活動所提供之作品完整著作權將歸【農遊超市】所有，須同意並授權農遊超市於休閒農業推廣使用。



農遊超市





							
牛 ^{ウシ} 肉 ^{ニク}	花 ^{ハナ} 枝 ^エ	蝦 ^{エビ} 子 ^コ	玉 ^{タマ} 米 ^{コメ}	小 ^コ 白 ^{シロ} 菜 ^{サイ}	香 ^カ 菇 ^ゴ	金 ^{キン} 針 ^チ 菇 ^ノ	紅 ^{ベニ} 蘿 ^ロ 蔔 ^ゴ



深夜不要看 小心肚子餓

美味又邪惡的鰻魚飯
來自花蓮部落的特色風味餐
記得別在深夜看
餓了自己想辦法喔！

雲林 第一鰻波工坊 胭脂鰻肉質鮮嫩

雲林口湖被視為「鰻魚故鄉」，占全台7成的養殖產量，「第一鰻波工坊」就是其中知名的一家。第一鰻波的胭脂鰻廣受日本人喜愛，近年也拿下農村好物、台灣燈會伴手禮、雲林縣伴手禮等肯定。

為了提升品質，讓鰻魚有更好的生存環境，第一鰻波堅持人工餵養，1天2次、適度調整份量，讓鰻魚不會太飽或餓過頭，隨時保持活力。近年來也會運用益生菌處理水質，飼料調配更加強適口性，考量到每年浮動的鰻苗價格，放養量隨時調整，養殖池大小從以前到現在幾乎沒變，有效管理每隻鰻魚的健康。

第一鰻波的招牌就是胭脂鰻，嚴選無毒養殖的優質白鰻，在製作過程中嚴格控管，成品保存或宅配時也是全程冷凍，確保新鮮度；在推廣行銷時，也會將鰻魚切片做成鰻魚串、鰻魚便當等，另外就是鰻魚御飯糰DIY，可感受從魚池到餐桌的食農文化體驗。



了解更多



邪惡鰻魚飯套餐 (洛神茶一杯)

採用肉質鮮嫩
富含EPA、DHA及膠原蛋白
"胭脂鰻"製作而成
營養價值豐富
美味到幾近邪惡

花蓮 達基力部落屋 原味料理藝術饗宴

達基力，是花蓮縣秀林鄉崇德村一帶的老地名，在太魯閣族語裡有「石頭多、魚多、美麗」的寓意。

20多年前，郭文貴從教職退休後，以達基力為名開設部落屋餐廳，全家人共同經營，他專心藝術創作，太太負責種菜，大女兒主攻咖啡，二女兒推出精油及手工皂，三女兒是園區行銷與行政總管，小兒子及媳婦是內場主廚，加上族人一起來幫忙打理菜餚與庭園，大家分工合作、各有專精。

達基力部落屋常以七葉蘭、刺蔥、馬告等香料植物入菜，盡量使用當地農夫或自家菜園種植的山蘇、洛神、木瓜等蔬果，呈現繽紛美感，讓遊客透過美食，了解太魯閣族的飲食文化。在用餐之餘，也可欣賞園區石雕、作物與畫作，遠眺附近的清水斷崖景觀，感受台灣土地之美。



太魯閣族風味餐

七葉蘭燻雞

鹽烤豬肉

馬格力香腸拼盤

香炸柳葉魚

柴魚剝皮辣椒

五味炸豆腐

炒山蘇

青椒炒臘肉

肉桂滷馬格力豬腳

酥炸甜點拼盤

時令蔬菜湯

竹筒飯（白飯＋薑黃飯）



了解更多



11月-01月 當季農遊

歲末小旅行 現在就出發

想遠離雙11誘惑、瘋聖誕跨年、採草莓嗎？
時間過好快，咻一下又到年底了，
全台農場給你不一樣的鮮體驗！



一個人也好玩

電商年度盛事「雙11」快來了，你是網購剁手黨一族嗎？暫時關掉電腦、手機，讓自己放個假，找一處喜歡的農場，親近自然、玩體驗活動，拯救你的荷包吧！

就算一個人出發，也可以玩得很精彩，不必和別人喬時間、爭論去哪兒，自己下決定，隨時想走就出發。苗栗的卓也小屋，以藍染聞名，透過DIY體驗，將了解如何以植物為染材，染出獨特的自然之美。宜蘭的勝洋休閒農場，大約有400種水草，推薦親手製作生態瓶帶回家觀賞。雲林的橙色農作休閒果園，四季皆可體驗現摘現吃的半日農夫採果樂。嘉義的曙光玫瑰有機農場，栽種200多種玫瑰，等你來體驗浪漫的玫瑰巧克力手作。屏東的蘭欣辣汗休閒農場，推出辣椒醬DIY製作，愛吃辣的人一定要來。

推薦去處

- | | |
|-------------|---------------|
| 宜蘭 宜農牧場 | 彰化 慈恩庇護休閒農場 |
| 宜蘭 八甲休閒魚場 | 南投 集元果農場 |
| 宜蘭 廣興休閒農場 | 南投 武岫休閒農場 |
| 宜蘭 勝洋休閒農場 | 雲林 橙色農作休閒果園 |
| 新北 汪汪地瓜園 | 嘉義 曙光玫瑰有機農場 |
| 新北 青山香草教育農園 | 嘉義 大智慧養生休閒農場 |
| 桃園 山腳鹿場水鹿之家 | 屏東 蘭欣辣汗水果休閒農場 |
| 新竹 福樂休閒漁村 | 屏東 天菊農場 |
| 苗栗 卓也小屋 | 花蓮 達基力部落屋 |
| 台中 沐心泉休閒農場 | 台東 池上鄉農會金色豐收館 |
| 台中 李安妮向日葵農場 | 台東 關山鎮農會米國學校 |
| 台中 龔朵農創·樂紫 | 全台採果63條行程採果券 |





巧克力聖誕

整個12月，交換禮物的聚會變多，聖誕氣氛也愈來愈濃。今年何不自己動手，為親愛的家人及朋友準備一份獨特的甜蜜禮？

來到屏東的可茵山可可莊園，從鮮嫩的可可豆苗到香滑可口的巧克力，讓您體驗最完整的巧克力奇幻之旅。苗栗的巧克力雲莊，特別引進厄瓜多的優質可可豆，無論大人或小孩，都能透過DIY活動，實際製作獨一無二的巧克力作品。而屏東的喜樂可可咖啡園，曾在世界可可豆大賽、世界巧克力大賽獲獎肯定，採用有機栽種方式，從可可到巧克力產品製作，採一條龍作業模式，追求健康味美天然好滋味。三家農場，各有不同魅力，都很值得推薦！



推薦去處

- 苗栗 巧克力雲莊休閒農場
- 南投 香草農夫
- 嘉義 曙光玫瑰有機農場
- 屏東 可茵山可可莊園休閒農場
- 屏東 喜樂可可咖啡園





跨年迎曙光

跨年時刻，不想人擠人看煙火、追演唱會，只想悠閒迎接新年到來？來去農場住一晚，或許是個不錯的好選擇！

青山環繞的君達休閒農場（花蓮秧悅美地度假酒店），種植有機香草並取得有機認證，結合在地有機農業與豐厚的自然生態文化，可沉浸於放鬆自在的香草七感療癒。位於宜蘭冬山河上游的香格里拉休閒農場，提供檜木打造的客房，還可採果摘菜、搓湯圓、放天燈，感受回歸農村生活的美好。

另推薦私房雨露休閒農場，緊鄰谷關八仙山和溫泉風景區，往遠處看有層疊的山巒、對面有雲霧山嵐以及園區的淙淙流水，全部透過落地窗映入屋內，光是坐著，都能享有藍天、雲朵、山景與鳥鳴，在這裡迎接2023年的曙光決不會讓你後悔。



推薦去處

宜蘭 三富休閒農場

宜蘭 香格里拉休閒農場

宜蘭 麗野莊園休閒農場

宜蘭 綠寶石休閒農場

宜蘭 香草星空休閒農場

宜蘭 童話村生態渡假農場

宜蘭 水岸森林休閒農場

新北 三才靈芝農場

苗栗 花露休閒農場

苗栗 巧克力雲莊休閒農場

苗栗 飛牛牧場

台中 私房雨露休閒農場

台中 擁葉生態休閒農場

南投 青竹文化園區

南投 台一生態休閒農場

南投 南投休閒農場

嘉義 龍雲農場

台南 大坑休閒農場

台南 仙湖休閒農場

台南 台南市農會走馬瀨農場

屏東 六堆雅歌園有機教育農場

花蓮 君達休閒農場

草莓採果樂

鮮紅的草莓，果肉細嫩多汁，酸甜爽口，除了果實可食用，也常被製成果醬，每年11月下旬至翌年4月是盛產期，最適合享受採果樂趣。

不說大家可能不知道，並非只有苗栗大湖能採草莓，台北近郊就有多個好去處。舉例來說，位於內湖區的大崙頭草莓園，有香水、天來3號和戀香三種品種，其中的戀香，更被譽為草莓界的香奈兒；園區提供採果、草莓餐、DIY體驗活動。同樣在內湖的莓圃休閒農園，是一座複合式休閒農園，依季節蔬果入菜，可吃到草莓石板披薩及餐點飲品。另一座清香休閒農場，位於台北市五指山麓，內溝溪流經園區，生態豐富、視野遼闊，體驗採果後，還可將等值的草莓帶回家。



推薦去處

台北 大崙頭草莓園
台北 清香休閒農場
台北 莓圃休閒農園
台北 東林休閒農園
苗栗 吉軒農場
台中 沐光農場
南投 勇春農家



嘉義

- 向禾休閒漁場
- 龍雲農場
- 豐碩果園
- 曙光玫瑰有機農場
- 優遊巴斯股份有限公司
- 大智慧養生休閒農場
- 南笨港休閒農業區發展協會
柿子哥果園

台南

- 大坑休閒農場
- 台南鴨莊休閒農場
- 仙湖休閒農場
- 小崇ㄍ果園
- 左岸幸福莊園
- 長盈海味屋
- 九品蓮花生態教育園區
- 股份魚鄉-七股主題漁樂場
- 弘昌碾米工廠
- 棗到了梅嶺棗園休閒採果區
- 梅嶺福來梅園
- 台南市農會走馬瀨農場
- 有限責任臺南市後壁區仕安社區合作社
- 下營田媽媽鵝鄉園餐廳
- 山頂壯園

屏東

- 銘泉生態休閒農場
- 天使花園休閒農場
- 鴻旗有機休閒農場
- 蘭欣辣汗花果休閒農場
- 喜樂可可咖啡園
- 六堆雅歌園有機教育農場
- 幸福莊園
- 竹林有機農場
- 天菊農場
- 空姐雨來菇沁園生態農場
- 中原世紀休閒農場
- 莓洋洋草莓園
- 吾拉魯滋部落咖啡館
- 瑪家好山林咖啡農場
- 番仔崙新龍社區
- 可茵山可可莊園休閒農場(枋寮店)
- 可茵山可可莊園休閒農場(萬巒店)
- 乾坤有機生態休閒農場
- 屏東縣沿山觀光休閒農業協會
- 佳晶養蜂場
- 武山老棠

彰化

- 魔菇部落休閒農場
- 哈哈漁場
- 奈米休閒農場
- 279順福天然農場
- 一畝田琉璃仙境休閒農場
- 東螺溪休閒農場
- 峻富農場
- 新科紅龍果園
- 二林開心火龍果
- 劍門生態花果園休閒農場
- 慈恩庇護休閒農場
- 富雨洋傘館
- 菁芩休閒農場
- 瑞楓花卉農園
- 綠寶禾農園

南投

- 集元果農場
- 青竹文化園區
- 武岫休閒農場
- 台一生態休閒農場
- 森十八休閒農場
- 果寶歡醉有機嘉寶果農場
- Hugosum和菓森林紅茶莊園
- 勇春農家
- 水鏡農莊休閒農場
- 水里生態休閒農場
- 大坪頂百香果園
- 九芎坪果園
- 香草農夫
- 南投休閒農場

雲林

- 第一鰻波
- 蜜蜂故事館
- 田園秘境休閒咖啡果園
- 橙色農作休閒果園
- 好蝦阿男社
- 林內教芋部
- 雲嵩農園
- 貝克翰農場
- 李記烏魚子

高雄

- 農春鎮生態教育農場
- 張媽媽休閒農場
- 大山元農場
- 裕園農場
- 巴璦園農場

新竹

- 水月休閒藍鯨魚寮
- 雪霸休閒農場
- 福樂休閒漁村
- 馬賴農場
- 薰衣草森林-新竹尖石店
- 老鍋休閒農莊
- 新城風糖有限公司
- 周家庄觀光農場
- 飛鳳傳情米點坊
- 峨眉茶莊

苗栗

- 花露休閒農場
- 雲也居一休閒農場
- 飛牛牧場
- 卓也小屋度假園區
- 溫馨農場
- 淺森林農場
- 玉順農創莊園
- 蜜鄉養蜂園
- 多多龍有機農場
- 菊園休閒農場
- 巧克力雲莊休閒農場
- 天福農場
- 徐家紅棗果園
- 吉軒農場
- 荳媽媽休閒果園
- 義芳農場
- 貓裏紅體驗茶坊
- 公館鄉農會

台中

- 沐心泉休閒農場
- 私房雨露休閒農場
- 可苗花園休閒農場
- 水寨一方休閒農場
- 李安妮向日葵農場
- 薰衣草森林-台中新社店
- 東勢區軟埤坑休閒農業區
- 梨之鄉休閒觀光發展協會
- 酒堡庄
- 檸檬森林農場
- 優恩蜜溫室蔬果觀光果園
- 沐光農場
- 摩天嶺甜柿部落
- 新峰農場
- 擁葉生態農場
- 東新觀光果園
- 紫皇百香果農場
- 慧朵農創-樂紫

台東

- 池上鄉農會金色豐收館
- 關山鎮農會米國學校
- 佳芳有機茶園
- 月季優質農場
- 老樹與淨土生態農場
- 曲禾酒莊
- 自然主義農場
- 初鹿椰子林
- 小米學堂
- 福和成餅店
- 長濱富麗自然農園(長濱1號)
- 響嚮台東
- 泰源幽谷彌米



桃園

- 好時節休閒農場
- 好楓戶農家
- 山腳鹿場小鹿之家
- 姐夫農場
- 蘭園養蜂場
- 光倫禪園
- 林家古厝休閒農場
- 富田花園農場
- 海洋客家休閒農業發展協會

玩農場上農遊超市

結合230家以上農場，推出700條農遊行程

隨心選擇你愛的假期，與家人朋友一起安心農遊趣



花蓮

- 立川漁場股份有限公司
- 木日光文旦驛站
- 東豐拾穗農場
- 君達休閒農場(秧悅美地度假酒店)
- 多羅滿賞鯨
- 櫻田野養生休閒農莊
- 達基部落屋
- 興瑞農場
- 彌勒有機果園

基隆

- 綠竹園山薯農場
- 金明昌農場

宜蘭

- 頭城休閒農場
- 廣興休閒農場
- 香格里拉休閒農場
- 三富休閒農場
- 東風有機休閒農場
- 童話村生態渡假農場
- 祥語有機茶園
- 梅花湖休閒農場
- 宜農牧場
- 星源茶園
- 綠寶石休閒農場
- 八甲休閒魚場
- 波的農場
- 二湖鳳梨館
- 青出宜蘭合作社
- 竹林松杉靈芝農場
- 阿蘭城手工醋
- 星寶蔥體驗農場
- 花泉休閒農場
- 行健有機農生產合作社
- 枕頭山休閒農業區發展協會
- 鵝山茶園有機體驗農場
- 勝洋休閒農場
- 音樂米創意產銷企業社
- 大塭休閒農場
- 蘭楊蟹莊
- 官老爺休閒農場
- 天山休閒農場

新北

- 天然茶莊
- 千戶傳奇生態農場
- 三才靈芝農場
- 汪汪地瓜園
- 青山香草教育農園
- 雙溪平林休閒農場

台北

- 梅居休閒農場
- 美加茶園
- 曹家花田香
- 白石森活休閒農場
- 福田園教育休閒農場
- 農驛棧農場
- 清香休閒農場
- 莓園休閒農園
- 大梯田花卉生態農園
- 財福海芋田
- 鴻智茶場
- 大崙頭草莓園
- 名陽葡休閒農莊
- 貓空休閒農業區
- 東林休閒農園
- 美麗田農園Family
- 內湖區白石湖社區發展協會

- 馨山茶園
- 芳岳茶園
- 宜富金棗果園
- 阿東的蓮霧園
- 藤結教育觀光農場
- 棗健康有機農場
- 大碓溪農場
- 炳智果園
- 麗野莊園休閒農場
- 錦普觀光果園
- 冬山良食農創園區
- 香草星空休閒農場
- 藏酒酒莊
- 官夫人田園料理
- 松滿緣有機農場
- 水岸森林休閒農場
- 陳家庄農園
- 青蔥文化館
- 宜紅茶苑



大大農遊超市

Farmtour Market

農遊超市實體活動

年度大檔等您來，玩農場就上農遊超市

全臺**230**家農場，超過**700**條遊程

最好康、最優惠，通通都在農遊超市



ITF 台北國際旅展

時間：11/4-11/7

地點：台北南港展覽館1館

攤位：K1303



詳細活動舉辦日期及地點，請以農遊超市Farmtour_Market粉絲團公告訊息為主



農遊超市



農遊超市
Facebook



農遊超市
官方LINE