台湾農業で遊ぶ100way

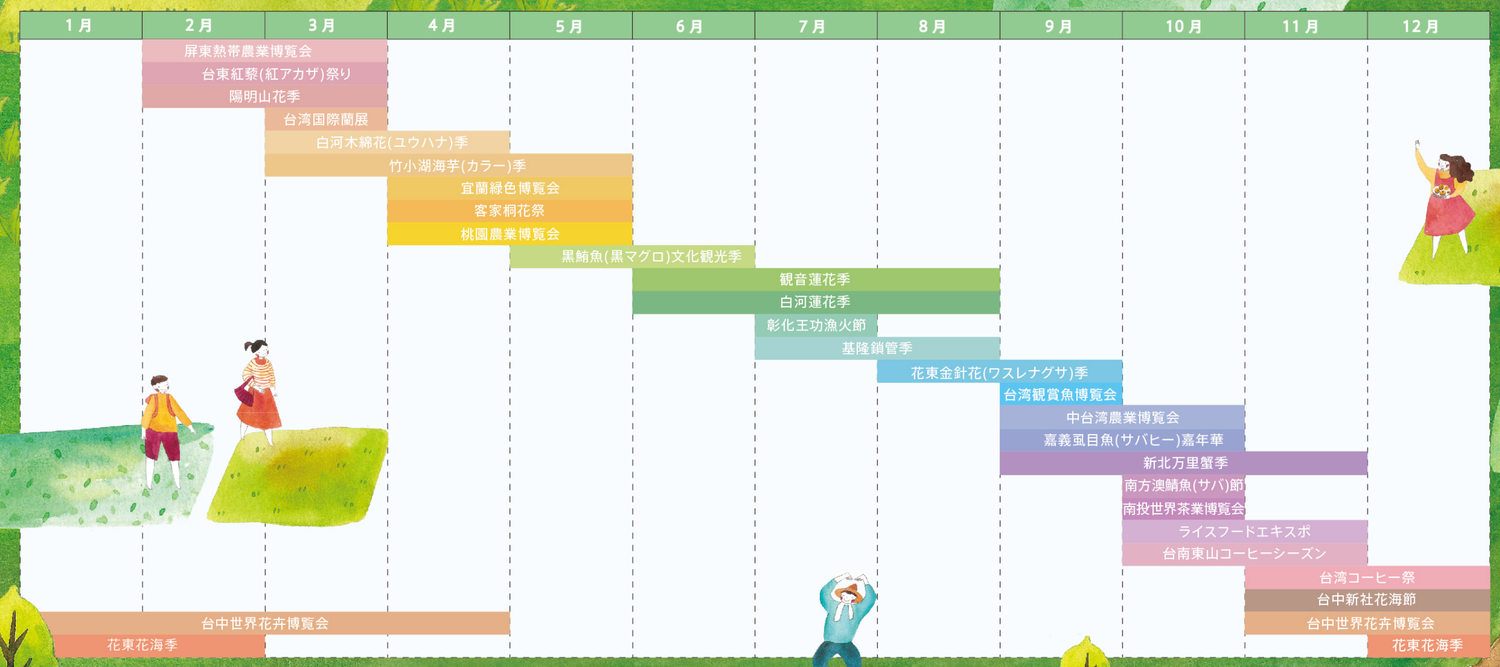
心で感じる地方の生活の本当の温度

台湾農業で遊ぶ100way。
心で感じる地方の生活の本当の温度。

郷や鎮各地の物産を経度に、
節気が育んだ旬の食材を緯度として、
百種の農業で楽しむ方法を記録しました。
台湾のテーマ農場のおいしさと面白さを集めています。
サイクリングでののんびり旅行、
漁村でのロハスな楽しさ、
田畑での果物狩りなど親子での教育と楽しさなど、
手軽に食農の面白さを体験できます。
ご自身で特色あるワイナリー、茶園、
先住民の部落と牧場を訪れ、
農作業の体験と料理の饗宴を通して、
土地から食卓への素朴さと喜びを感じてください。
四季すべてが美しい台湾を知り、
自然のリズムに沿って、
ご家族やご友人と一緒に旅をお楽しみください。

行政院農業委員會
台灣休閒農業發展協會
TEL｜+886-3-9381269
FAX｜+886-3-9382610
ADD｜宜蘭市陽明二路23巷2号3階
WEB｜www.taiwanfarm.org.tw

2019広告



茶

大自然の後味を味わう

台湾は自然なすばらしい茶の栽培環境を擁しています。様々な海抜の天然の高山と丘陵が、変化に富んだ茶韻の品種を育んでいます。現在国際的な茶葉の分類方法では、色に応じて主に白、緑、青、黄、赤、黒の6種類に分けることができます。台湾では白茶と黄茶が欠けていることを除き、不発酵の緑茶類には三峡碧螺春、後発酵の黒茶類には客家の酸柑茶があります。半発酵の青茶類には烏龍茶と発酵茶の紅茶が属しており、台湾の持つ強みでもあります。
台湾の烏龍茶は細分化されており、発酵程度が10%の包種、20%の高山烏龍と凍頂烏龍、30%の鉄観音、45%の東方美人など数種類に分けられます。その中でも包種は清々しい香りを追求しており、烏龍の香りとのど越しが最も調和しています。鉄観音は十分なのど越しで油っぽさを解消してくれるため、食後の一杯で舌全体の味覚を大幅によみがえらせてくれます。東方美人は台湾特有の茶葉であり、熟した果実の蜜の香りを帯びながらも清々しくエレガントです。購入して家に持ち帰りしっかりと保存すれば、5年以上熟成させることができ、またシャンパンのような淡く優雅な香りが現れるチャンスもあります。
台湾は紅茶もまた絶品です。かつて1930年代にはアメリカやヨーロッパ、アジアやアフリカなど世界86個所の港と国々に販売され、輝きを放っていました。台湾の紅茶の最大の特徴は砂糖やミルクを加える必要がないことです。紅茶単体で入れた後にはすぐに熟した濃厚な果実の蜜の香りが香り、深みがありながらも心地よいさわやかさに満ちています。
包種の清々しい香りを体験したいなら、坪林、南港と深坑は最良の場所です。正儀鉄観音を飲んでみたいなら、木柵の猫空にいらしてください。東方美人のシャンパンの香りをかいでみたいなら、新竹や苗栗にお越しください。蜜の香りを帯びた紅茶を試してみたいなら、日月潭や花蓮、台東へどうぞ。烏龍ならば阿里山、梨山、鹿谷、恒春、墾丁満州、さらには宜蘭から花東まで、様々な花々が咲き誇るように風土により味わいが異なり、香りと余韻は台湾全土に分布しています。

星源茶園
+886-3-9588947
宜蘭県冬山郷中城路115号
http://xingyuantea.com.tw/
遊 緑茶アイスのDIY、素香茶学堂、シルクプリントのお茶の香りミニ枕
購 金萱茶、翠玉茶、烏龍茶、柚花緑茶、野薑花緑茶など

祥語オーガニックファーム
+886-3-9587959
宜蘭県冬山郷中城路173号
http://www.shyangyeu.com.tw/
遊 製茶体験、緑茶入り龍髭糖DIY
購 金萱茶、翠玉茶、烏龍茶、柚花緑茶、薑花茶など

竹峰茗茶
+886-3-3241888
桃園市蘆竹区坑子里12鄰猫尾崎1号
https://www.zhufengtea.com/
遊 製茶体験、擂茶、お茶のゼリーDIY、米の粉の茶ケーキDIY
購 翠玉茶、迎香烏龍茶、烏龍茶六分熟成、相思炭火焙煎、蜜香紅茶など
食 お茶の郷の味わい料理

峨眉茶行
+886-3-5800765
新竹県峨眉郷石井村11鄰19号
http://www.emeitea.com/
遊 製茶体験
購 梨山茶、阿里山高山茶、凍頂烏龍茶、当方美人茶、陳年老茶など

日月潭東峰紅茶莊園
+886-49-2897861
南投県魚池郷中明村有水巷5-30号
https://www.powtea.com/
遊 製茶体験、聞き茶体験
購 アッサム紅茶、紅玉紅茶、四季蜜香紅茶、紅韻紅茶、日月潭アッサム中華風クッキーなど

和菓森林茶工場
+886-49-2897238
南投県魚池郷新城村香茶巷5号
http://www.assam.com.tw/
遊 製茶体験、聞き茶体験、紅茶のティーバックのDIY、紅茶石けんのDIY、紅茶のお守りDIY
購 アッサム紅茶、エメラルド緑茶、ルビー紅茶、瓔珞紅茶、紅玉紅茶など
食 紅茶のパンナコッタ、猫爪紅茶のケーキ、紅茶の手作りクッキー、紅玉紅茶ゼリー、紅茶を使った特製ドリンク

優遊吧斯瑪翡茶莊
+886-5-2562788
嘉義県阿里山郷楽野村4鄰127-2号
http://www.yuyupas.com
遊 茶摘み体験
購 緑金萱、牡丹烏龍茶、牡丹金萱、紅烏龍茶、蜜香紅茶、明日葉茶
食 茶香風味餐

佳芳有機茶園
+886-89-227660
台東県卑南郷賓朗村賓朗路324の1号
http://www.taiwan-tea.net/
遊 茶摘み体験、紅茶エッグロールDIY、茶米包DIY、ポリフェノール入り洗剤DIY、タピオカ入りお茶のDIY
購 紅烏龍茶、紅玉紅烏龍茶、雪妃紅茶、蜜香紅茶、特急高山茶など

吉林茶園
+886-3-8871463
花蓮県瑞穂郷舞鶴村七鄰169号
https://www.jilin.com.tw/
遊 製茶体験、クエン酸、柑橘茶DIY
購 蜜香紅茶、舞桔茶、橘子花茶、橘花茶、烏龍茶など

龍眼林製茶工場
+886-5-2571123
嘉義県梅山郷龍眼林3号
https://goo.gl/6TjvRr
遊 聞き茶体験

米

黄金色の稲穂がそよぐ

田植えは台湾の農村の代表的な風景です。斗笠をかぶり鎌を手にした農家のおじさんが、陽の光が水に映し出された水田を耕しています。しっかりと豊な実りの稲穂を少しずつ収穫していきます。収穫後はそれぞれの方法で米料理を創り出して、それぞれの家庭の日常の食卓を描き出しています。畑仕事の苦楽を体験し、大口を開けてと大碗公(大盛)の割稲飯(収穫を祝い食べる食事)をかきこめば、一緒忘れられない記憶となります。
世界各地で常食に用いられている長粒種のインディカ米(在来米)とは異なり、台湾、日本と韓国のほとんどが楕円形のジャポニカ米(蓬莱米)を食用としています。インディカ米は食べると比較的乾燥してぱさぱさしています。ジャポニカ米は粘り気が比較的強く、ちょうど良い硬さで瑞々しく歯応えがあります。さらに台湾の優れた品種改良と栽培技術が加わることで、台湾では常時10種類を超す優れた米が見られます。
最も美しい大面積の稲田の景観は台東県の池上、宜蘭県の冬山、台南県後壁、彰化県二水、苗栗県苑裡などにあります。各地で栽培されている品種と味わいはそれぞれに異なります。台梗9号は寒くても乾燥して硬くならず、白米に適し、また寿司にも適しています。台農71号益香米はタロイモの香りを帯びた、米のコンテストの常勝軍です。台梗2号はふっくらとして大粒で、粘り気があり弾力もあるためチャーハンに最適です。台南11号は生産量トップの米で、品質のすばらしさは日本人からも称賛されるほどです。高雄139号は外観はよくありませんが口当たりは素晴らしく粘り気を帯び、「醜美人」とよばれ、非常に愛されています。
稲穂の波を見て、稲の香りを一口味わい、自ら田に向かい稲刈り、田植え、餅つきを体験する。台湾の米と稲田は美味しく、美しい景色と味わいがあり、面白さもあります。

行健有機夢想村
+886-3-9892125
宜蘭県三星郷行健村広富村26号
https://www.fcrm.com.tw/site/eatricetw
遊 田植え体験、稲刈り体験、米のDIY、米のパンDIY、おにぎりDIY
購 行健米、米泉醸エッセンス、黒米麩、玄米麩、玄米茶など
食 有機食材のビュッフェ

老鍋休閒農荘
+886-3-5373075
新竹市西浜路六段569号
http://oldpot.com.tw/
遊 米粉のDIY、客家の餅/米の麺のDIY、紅亀粿/草餅、米菓子のDIY
購 老鍋ビーフン
食 ビーフンの味わい料理

後壁区後廍社区(無米楽社区)
+886-6-6623703
台南市後壁区菁寮里73号
http://www.wumiler.url.tw
遊 田植え体験、稲刈り体験、土饅間(精米用の農具)での精米体験、米のパッキングDIY、米麩饅頭DIY
購 芳栄禾家米
食 収穫の際に食べるごはん

東豊拾穂農場
+886-3-8880181
花蓮県玉里鎮東豊里棲芳71-3号2階
https://www.dongfon.com
遊 ソーラーエネルギー鍋での炊飯体験、有機ライスプリンのDIY、有機雑穀工芸醸造ビールDIY、麦菓子DIY
購 有機米、有機玄米、軟玄米、胚芽米、長仙米、もみ殻粉

汪洋中的一粒米
+886-37-744205
苗栗県苑裡鎮上館6鄰122-2号
https://goo.gl/sB1HUr
遊 鉄牛車での田起こし体験、田植え体験、稲刈り体験、米菓子のDIY
購 貝鴨稲有機米

羅山有機村
+886-3-8821991
花蓮県富里郷羅山村12鄰羅山58号
https://www.facebook.com/bignature58/
遊 稲の編み込みDIY、客家の煎り米の香りDIY、精米体験
購 富麗有機米
食 農家の味わい料理

有機稲場
+886-37-743580
苗栗県苑裡鎮玉田里91-5号
http://www.organicrice.com.tw/
遊 田植え体験、稲刈り体験、鴨米のおにぎりDIY、手描きバッグのDIY、米のワッフルのDIY、タロイモの餅DIY、紅亀粿/草餅/粽のDIY、ミニかかしDIY
購 鴨間稲米香、黒もち米玄米、長仙玄米、手作り米ぬか石けん、有機玄米、有機白米
食 収穫の際に食べるごはん

関山鎮農会米国学校
+886-89-814903
台東県関山鎮昌林路24の1号
www.ksfa.org.tw
遊 エコ米作りDIY、米作りDIY、客家の米料理と菓子DIY(餅、草餅、米の麺)
購 関山米、山味米ギフトボックス、関山米、純醸造米酢、玄米茶
食 田媽媽味わい料理ー大碗公飯(大盛ご飯)

埔鹽郷大有社区
+886-4-8655683
彰化県埔鹽郷大有村員鹿路三段140-2号
https://sites.google.com/view/tayu
遊 田植え体験、稲刈り体験、胚芽米ワッフルのDIY
購 白米、玄米、米香、掌心殻粒、玄米麩、米菓子
食 大有味わい料理

池上郷農会金色豊収館
+886-89-865936
台東県池上郷新興村7鄰85-6号
http://www.csfa.org.tw/demo/
遊 伝統的な土饅間(精米用の農具)での精米体験、米菓子DIY
購 池上米、池上米餅、池上玄米棒、池上ライスエッグロール、池農米そうめん
食 豊収米

花

大地の色を鑑賞する

土の中から芽を出した小さなアブラナの花が、大地一面を覆いつくしています。春が訪れると、カラーはしなやかで美しいさまで人々に愛されています。中秋の月と共に人々が集い、空気は一面の桂花の香りに満ちています。亜熱帯に位置する台湾は、花の色鮮やかさと香りで、自然のパワフルな生命力を表現しています。地方都市の花卉農家、農場を訪れて季節を鑑賞し、台湾の一筆一筆と特色ある花の景色を描き出します。
台湾は移民の国家であり、様々なエスニック・グループと人種が集まっています。台湾の花卉もまた同様です。グループを越えた農業技術と多様な地形と気候条件のもと、台湾原生の多様な花卉だけでなく、温帯から熱帯の各国の花卉が導入されています。美しさがここに集い、四季を通じて色鮮やかです。
毎年春3月になると北部の陽明山のツツジ、桜が咲き誇ります。南部の嘉義県、台南県では木綿花と黄花風鈴木が満開になり、世界に誇れる蘭の花展もこの時期に幕します。4月のロマンチックな紫藤、陽明山のカラーが頭をもたげ、亀山島では野百合が春を迎えます。5月には桃園・新竹・苗栗の各県で桐の花の雪が舞い、大地のそこかしこが詩情に満ちます。6月はナンバンサイカチの黄金の雨が降り、蓮の花、アジサイが優雅にお客様をお迎えします。7月はヒマワリが夏を迎え、満開のグランディフローラが花の回廊となります。8月の花東縦谷の金針花は大地を黄金色に染め、美しさは9月まで続きます。10月の秋は天高く爽やかに、草嶺古道のススキが満開となります。11月になると各地の落羽松が次々と色を変え、秘境は人々で一杯になります。12月から翌年の2月には、アブラナ、ベルシャ菊、ひよわりなどの各種の花が落ちて緑が生い茂り、厳しい寒さの冬を情熱で満たします。台中新社と花東縦谷は次々に花の海の中に埋もれていきます。
台湾には1年四季を通じて、いつもその季節専用の花卉の色があります。

大梯田花卉生態農園
+886-928-123152
台北市竹子湖路33-7号
https://www.facebook.com/terraced.field/
遊 5-7月アジサイ鑑賞

財福カラー畑
+886-928-624802
台北市竹子湖路67-10号(頂湖の終点)
https://www.facebook.com/JAIFUGARDEN/
遊 2-5月カラー、カラー狩り、5-7月アジサイ鑑賞、アジサイのリーフ作り
購 アジサイのハンドクリーム

林家古厝レジャーファーム
+886-3-4980753
桃園市観音区大富路221号
https://lin-jia.com/pc.html
遊 6-9月蓮の花鑑賞、竹蝉蓮花栽培、レンコン掘り体験(10-3月での体験に適しています)
食 蓮の花味わい料理(蓮の葉の香米糯米飯、タロイモのレンコン挟み、レンコンと鶏のスープ、石鍋のレンコンの実まぜ飯、蓮の実のアイスクリーム)

佳信茶花園
+886-973-261261
新竹市香山区五福路二段689-1号
https://www.facebook.com/Tsubaki16888/
遊 11-3月茶の花鑑賞、茶の花ゼリーDIY

九湖レジャーファーム
+886-37-983711
苗栗県銅鑼郷九湖村92-3号
https://www.facebook.com/flower983711/
遊 11-12月杭菊の鑑賞、花摘み体験
購 杭菊花茶ギフトセット
食 杭菊香腸(杭菊入り台湾風ソーセージ)、杭菊のどら焼き

大花農場
+886-8-7396588
屏東県九如郷九如路一段
http://www.rosebox.com.tw
遊 11-4月バラの鑑賞、花摘み体験
購 黒糖玫瑰四物(黒糖とバラの飲料)、バラの花のポリフェノール、ローズウォーターのギフトセット、ローズソープなど

茉莉花的故郷 — 錡麒企業(花卉産銷班)
+886-4-7862241
彰化県花壇郷彰員路一段439号
http://www.annchi.com.tw/
遊 5-10月ジャスミン、花摘み体験
購 ジャスミン茶、おつまみ用の瓜類の種、ジャスミンの花びら石けん、ジャスミン化粧水

沐心泉レジャーファーム
+886-4-25931201
台中市新社区中和里中興街60号
http://0425931201.mmmtravel.com.tw
遊 2-3月桜の鑑賞、4-5月桐の花の鑑賞、5-8月デイリリーの鑑賞、12月ユーフォルビア・レウコケファラの鑑賞
食 デイリリーのサクサク揚げ

天使花園レジャーファーム
+886-8-7801699
屏東県竹田郷鳳明村福安路120巷99号
http://www.angelgarden.com.tw/
遊 1-12月蘭の花の鑑賞、花束のDIY、蘭の花の巾着シルクプリントDIY、蘭の花の手提げバッグDIY
購 蘭の花のエッセンス美白マスク

青山農場
+886-89-781677
台東県太麻里郷大王村佳南17鄰196号
http://ching3.jri.tw
遊 1-3月桜の鑑賞、2-3月杏の花の鑑賞、4-5月台湾百合の鑑賞、5-7月アジサイの鑑賞、8-10月デイリリーの鑑賞

果物

宝島台湾の誇り

酸っぱいもの、甘いもの、香り高いもの、プリプリのもの、ジューシーなもの、皮の厚いもの、皮の薄いもの…台湾のフルーツは、四季を順番に駆け抜ける味覚の列車のように、春夏秋冬で異なる味わいを咲かせます。
毎年3月上旬には台中県の新社、太平と台東県の初鹿のビワが金色のコートを着て「果物の先陣」の姿で先駆けて登場し、春の訪れを告げます。クワの実、青梅、桃、プラム…と続き、春を甘酸っぱく染めます。6月には夏がやってきて、様々なフルーツが大爆発します。パイナップル、バナナ、マンゴー、スイカ、梨、ライチ、リュウガン、ドラゴンフルーツ、パッションフルーツ、メロンなど、この時に市場に出回るのはほとんどがジューシーな果物で、情熱的に暑さを鎮めてくれます。
秋になると大地は緑色から黄金色へと変化します。柚子(ブンタン)、甘柿、ローゼルと、みんなで次々とバトンを渡しながら、中秋節の団らんと秋の豊かな収穫を謳歌します。冬になるとオレンジ、キンカン、パパイヤ、グァバ、蜜ナツメ、トマト、イチゴがやってきます。本来なら寒々とした冬が、カラフルこの上なく変化します。各種の色彩と甘さが、台湾が本物の果物王国であることを証明しています。
この果物王国・台湾において、果樹園はいつも山の坂や丘陵の美しい景色と結びついています。南から北、西から東へと各地の特色ある果樹園へのご訪問をお待ちしています。果物狩りの面白さを体験し、自ら手を動かして完熟の果実を摘み取る。またはドライフルーツの蜜漬けDIYを体験したり、キンカン茶で暖まったり、イチゴかき氷で甘さを楽しんだり。柚子(ブンタン)の上に笑顔を描くこともできます。最もダイレクトに、フレッシュでスイートな台湾の味を感じてください。

錦普観光果樹園
+886-3-9231427
宜蘭県員山郷枕山村枕山路106-2号
https://goo.gl/bg1m5m
遊 4月クワの実狩り、7月-8月高接梨狩り、7月-4月珍珠グアバ狩り、7月-5月マルキンカン狩り、11月-1月オレンジ狩り、11月-3月キンカン狩り

橘二代
+886-37-994459
苗栗県大湖郷義和村1隣7号
https://goo.gl/bypLDd
遊 12月-2月マーコット、パープルマンダリンオレンジ、阿波羅甜香橙(アポロ)
購 オレンジジュース

新峰農場
+886-4-25811938
台中市新社区中和街二段264号
https://goo.gl/veRCa3
遊 2月-4月筆柿狩り、4月-5月桃狩り、6月-8月/10月-12月ブドウ狩り、葡萄ジュースのDIY
購 枇杷ジャム
食 葡萄の樹でのアフタヌーンティーのひと時

奈米レジャーファーム
+886-4-8539810
彰化県大村郷南勢村南二横巷8号
http://0919327075.tw.tranews.com/
遊 4月-8月/12月-2月ブドウ狩り、5月-12月イチジク狩り、12-10月パパイヤ狩り、ブドウジャムのDIY
購 ブドウジュース、ブドウ酢、ブドウジャム、ブドウケーキ
食 葡萄鶏味わい料理、ブドウの餅菓子

新科レッドフルーツ果樹園
+886-933-560782
彰化県二林鎮西斗里八隣斗苑路二段422号
https://goo.gl/pnzYNp
遊 7月-12月ドラゴンフルーツ狩り
食 ドラゴンフルーツの草餅

大坪頂パッションフルーツ果樹園
+886-49-2931104
南投県埔里鎮西安路三段259号
http://www.hot-fruit.com/
遊 8月-1月パッションフルーツ狩り
購 パッションフルーツのアイスキャンディー、パッションフルーツ棒、パッションフルーツゼリー、パッションフルーツグミ、パッションフルーツの濃縮ジュース

台一エコレジャーファーム
+886-49-2997848
南投県埔里鎮中山路一段176号
http://www.taiifarm.com/
遊 5月-7月聖女トマト狩り、7月-12月黄金パッションフルーツ狩り、12月-4月いちご狩り

豊碩果樹園
+886-5-3714221
嘉義県水上郷大南村89-13号
http://www.fongshuo.com.tw/
遊 8月-9月牛奶メロン、12月-5月ミニトマト
購 トマトジャム

柿哥果樹園
+886-972-302602
嘉義県番路郷触口村鳳梨農場6号
https://goo.gl/rS1zBz
遊 8月リュウガン狩り、10-11月牛心柿狩り
購 真空脱渋優新干し柿、柴焼ドライリュウガン

鴻旗レジャーファーム
+886-8-7967301
屏東県高樹郷泰山村産業路330号
http://www.homchi.com
遊 1-12月オーガニックパイナップル狩り、2-3月/5-11月オーガニックドラゴンフルーツ狩り
購 オーガニック・ドライドラゴンフルーツ、オーガニック・ドライパイナップル、パイナップル入り豆鼓醤、パイナップル酵素

野菜

節気が育む旬の農産物

季節が春から冬へと移る中、新鮮で柔らかな緑の旬の野菜を待ちきれません。季節に合った食事にこだわる台湾の料理には欠かすことのできない魂の主役です。山と田畑を散歩して、日常の農家での生活を体験し、自ら土に触れる。地元で採れたての旬の食材を自分たちの手で調理した味わいの料理で、スローフードのおいしさを味わいましょう。

台湾は面積は広くありませんが、複雑な地形を擁しています。丘陵、高山、平原、渓流が交差し、さらに歴史と政策が加わります。台湾のほとんどの農地はどれも小規模農家です。これらの小規模農家たちは勤勉で素朴であり、わずか1,2ヘクタールを守りながら心を込めて作業しています。シンプルさに満足しながら、しかしこのことが台湾の農地の作物を多様かつ様々に変化させているのです。

大陸にある国々の見渡す限り作物の景観とは異なり、台湾の野菜・果物の農地の強みは多様な変化にあります。露天栽培であったり、温室できめ細やかに管理していたり、もしくはカボチャ、もしくはトウモロコシ、もしくは生姜であったり、もしくは青葱、サツマイモ、大根であったりと、小さな菜園ごとのどれもが、大地の新鮮な美味しさであふれています。さらに美しいのは、農家の人々と土地の間にある気持ちなのです。一緒に心を込めて作物と向き合い、昆虫と向き合い、満足を知る人生の繊細な味わいに向き合いましょう。皆様のご訪問をお待ちしております。

旺山レジャーファーム
+886-932-088992
宜蘭県壮圍郷新南村新南路107の7号
http://wanshun.hiweb.tw/
- 遊 カボチャのピザDIY、カボチャの彫刻DIY
- 購 カボチャ入りビーフン、カボチャのクッキー、三星葱とカボチャの中華風クッキー、カボチャのスナック、カボチャ粉
- 食 カボチャのピザ、炸弾(焼)南瓜(爆弾カボチャ)(春夏限定)、カボチャコーヒー、カボチャのスムージー

農駅桟有機農園
+886-912-472001
台北市内湖区碧山路43号
https://goo.gl/I4AVui
- 遊 野菜収穫体験とパッケージ、野菜の鉢植えDIY、野菜果物ロールDIY
- 購 オーガニック野菜
- 食 農夫料理

旗竿湖農場
+886-2-22932167
新北市五股区御史路241-1号
http://www.gbcommunity.org.tw
- 遊 タケノコ狩り体験
- 購 天然天日干しドライタケノコ、タケノコのギフトボックス
- 食 タケノコの特別料理

汪汪地瓜園
+886-961-555515
新北市金山区重和里六股林口74号
https://www.before-sunset.com.tw
- 遊 地瓜(サツマイモ)掘り体験、サツマイモ植え付け体験、サツマイモの葉の盆栽製作
- 購 地瓜(サツマイモ)プリンケーキ、サツマイモスティック、氷烤地瓜(冷たい焼きいも)、サツマイモチップと厚切りチップ
- 食 煙窯(土窯での蒸焼)

迴郷有機生活農場
+886-37-762007
苗栗県通宵鎮楓樹里楓樹窩92-2号
https://goo.gl/Mmt6d2
- 遊 野菜の収穫体験、農耕体験
- 購 オーガニック野菜
- 食 オーガニック野菜料理

城南オーガニックファーム
+886-37-783648
苗栗県通宵鎮城南里10鄰120号
http://www.town-south.com.tw
- 遊 オーガニック栽培体験
- 購 オーガニック野菜

小瓢蟲オーガニックファーム
+886-4-25878146
台中県東勢鎮東蘭路198号
http://ladybug.smartweb.tw/
- 遊 野菜の収穫体験
- 購 各種野菜

魔菇部落生態レジャーファーム
+886-4-8521898
彰化県埔心郷坤腳村柳橋東路829号
http://www.mmts.com.tw/
- 遊 キノコピザのDIY、キノコクッキーのDIY、キノコ栽培DIY
- 購 新鮮栽培キノコギフトボックス、捨雲黒白木耳露ギフトボックス、杏福双享ギフトボックス、菇GOOD麺用ソースギフトボックス
- 食 神農活力キノコ鍋

過湖農場
+886-4-8982070
彰化県芳苑郷新街村過湖路36号
http://www.guohufarm.com
- 遊 水耕栽培野菜の植え付け体験、野菜サラダのDIY
- 購 各種の水耕栽培の野菜

吟詩緑曲生態農場
+886-4-23805696、
+886-923-898555
南投県埔里鎮一新里一新二巷11号
http://ins99.smartweb.tw/
- 遊 マコモタケ収穫体験、マコモタケ入り水餃子のDIY、マコモタケのキムチDIY
- 購 マコモタケ、美人腿キムチ
- 食 マコモタケの味わい料理

畜産

動物と一緒に遊ぶ

早朝に牧場で目を覚まし、大自然に抱かれながらきれいに澄んだ空気を吸い込む。可愛らしい動物たちと身近にふれあい、子牛の尾っぽが揺れるのを見て、牛の乳しぼりの楽しさを体験する。大人も子どもにも適したレジャーファームは、台湾の美しさ体験する方法です。のんびりと広々とした草原と連綿と続く高山を散歩すれば、ぎちぎちした生活のステップもリラックスします。

酪農は「国防農業」とも呼ばれています。国家に草があり牛がいて羊がいれば、戦争で封鎖されてもタンパク質の心配がありません。牛や羊は草を食べるだけなので、人類と食料の奪い合いが起こりません。派生した乳製品もまた加工すればチーズなどの多様な商品となります。しかしながら酪農技術へのハードルは高く、すぐに成功できるような産業ではありません。このため酪農業の発展レベルはいつも国家の経済と文化の発展の指標とされています。

台湾の酪農は日本統治時代に始まりました。初期には農家のための個体を少量飼育していました。1950年代になり政府が酪農を重視し始め、随時青年をアメリカでの大規模牧場の養殖技術を学習に派遣しました。そのうち17名が1975年に学習し帰国後、苗栗県通宵に「中部青年酪農村」を設立し、台湾の酪農はここから集団飼育の段階へと進んだのです。40年以上が過ぎ、現在技術は欧米、日本などの国と比べても遜色ありません。この中部青年酪農村の所在地が現在の飛牛牧場です。飛牛牧場は、台湾の畜産業がレクリエーションへと転身した最も代表的な例でもあります。

酪農は牛や羊を育てるだけでなく、台湾豚、鴨やアヒル、卵を産むニワトリなど、畜産業は盛んに発展し、各種のレジャー牧場が台湾全土に広がっています。宜蘭では羊に触れ、苗栗では牛の乳しぼりとチーズを食べ、嘉義では子牛にミルクを飲ませる。大型の動物と親密にふれあうことで、親子での楽しさは無限大となります。さらに花蓮と台東に向かえば、一面の草原の牧場の牛や羊とすばらしい景色を感じられます。

宜農牧場
+886-3-9567724
宜蘭県冬山郷長春路239巷17号
http://goat.efarming.org.tw
- 遊 動物への餌やり体験、羊の乳しぼり、羊のミルクの香りの石けんDIY
- 食 羊のミルク入り饅頭、羊肉の串焼きクミンがけ、羊のミルクドリンク

緑世界生態農場
+886-3-5801000
新竹県北埔郷大湖村7鄰20号
http://www.green-world.com.tw
- 遊 アルパカの散歩時間での相互コミュニケーション体験、オウムの餌やり体験、コンゴウインコ劇場のパフォーマンス

飛牛牧場
+886-37-782999
苗栗県通宵鎮南和里166号
https://www.flyingcow.com.tw/
- 遊 子牛へのミルクあげ、牛の乳しぼり体験、牛や羊への草やり、ミルクの香りのタルトDIY、ミルクビスケットのDIY
- 購 フレッシュミルク饅頭、飲むヨーグルト、手作り焼きプリン、牛乳ハンドクリーム、牛乳乳液/シャワージェル/シャンプー
- 食 ロハス·フレッシュミルク鍋、牧場チーズクッキー、牛乳台湾風バーガー

緑盈牧場
+886-5-2538505
嘉義県中埔郷塭館村4鄰2-6号
http://www.greening.com.tw/
- 遊 子牛へのミルクあげ、牛の乳しぼり体験、アヒルのママさんレース体験
- 購 フレッシュミルクラーメン、ミルクソフトキャンディー、ミルクの手作りクッキー、台湾風ヌガー
- 食 フレッシュミルク火鍋

カブトムシ·レジャーファーム
+886-5-2030666
嘉義県中埔郷石硐村15鄰45号
http://www.dgc.com.tw
- 遊 乗馬、動物への餌やり体験、昆虫の生態紹介と相互コミュニケーション体験
- 食 フレッシュミルク火鍋

台南鴨荘レジャーファーム
+886-6-6901101
台南市官田区渡頭里三塊厝178-1号
https://www.facebook.com/DuckFarm/
- 遊 動物への餌やり、アヒルの卵の塩漬けのDIY、青草ピータンのDIY
- 購 青草ピータン、懐かしの味の神農ピータン、紅仁塩漬け卵
- 食 鴨のローストのせご飯、鴨肉の台湾風ソーセージ

華一レジャーファーム
+886-7-6514567
高雄市大樹区和山路198号
https://goo.gl/zftufm
- 遊 羊の乳しぼり、羊の草やり
- 購 羊乳のシャワージェル、羊乳の石けん、羊乳のタブレット、羊乳のハードキャンディー、羊乳のソフトキャンディー
- 食 羊乳のアイスキャンディー、羊乳のパンナコッタ、フレッシュ羊乳の饅頭/刈包

新光兆豊レジャーファーム
+886-3-8772666
花蓮県鳳林鎮永福街20号
http://www.skcf.com.tw/
- 遊 動物への餌やり、動物との相互コミュニケーション体験
- 購 牛乳/羊乳のカルシウムボール、羊乳のタブレット、ヨーグルト乳酸菌タブレット、フレッシュミルクの手作り石けん
- 食 フレッシュミルクのアイスクリーム、パンナコッタ

瑞穂牧場
+886-3-8876611
花蓮県瑞穂郷舞鶴村6鄰157号
https://goo.gl/fFok6f
- 遊 動物への餌やり体験
- 購 台湾風ヌガー、乳牛パイ
- 食 チーズケーキ、フレッシュミルクのアイスクリーム、フレッシュミルクの饅頭

初鹿牧場
+886-89-571002
台東県卑南郷明峰村牧場1号
http://home.chuluranch.com.tw/
- 遊 乗馬、動物への餌やり体験
- 購 ミルク石けん、ミルクマスク、初乳タブレット、練乳ギフトボックス、ヨーグルト乳酸菌タブレット
- 食 フレッシュミルクのおでん、フレッシュミルクの火鍋

漁業

とれたて最高の幸せ

台湾は周囲を海に囲まれ、暖かな潮の流れが豊かな海洋資源をもたらしています。北から南、西から東、本当から離島、旬の漁獲から養殖とレクリエーションまで、いたるところでユニークな漁法と活発な取引を見ることができます。

毎年夏になると、北海岸金山の漁師たちは鉱石を利用して瞬間的に強い光を発生させ、青魚の群れを誘い出し、飛び跳ねた後に網で掬い取ります。大量の魚の群れがライトの下に集まり跳躍すると、漁師たちの顔に豊かな収穫への笑顔が花開きます。「蹦火仔」は漁法であり、さらに優美な文化資産でもあります。

毎年秋にはカジキが黒潮とともに遊泳してきます。台東県成功の漁師はカジキ船に乗り、手に銛を持って船首に立ち、足の裏の2本の布の輪だけで体を支えます。波の高さは時に2,3メートルにもなり、時には海面近くの激烈な起伏の中、銛をまるでレースに参加した選手のようにすばやく泳ぎ回るカジキに突き刺します。「標旗魚」は漁法であり、懸命に海で生きることでもあります。銛の打ち手はいつもけがを負い、海に落ちたりもします。命がけで捕獲することを、高い価値から得られる収入と全く臭みのない新鮮な美味しさと交換しているのです。

さらに豊かな場面といえば、冬至の時節のカラスミ作りです。新竹県香山、雲林県口湖と台南、高雄の各漁港まで、どこもかしこも魚卵と黄金で、年越しの喜びを予告しています。東港の黒鮪や桜エビ、澎湖のナマズ、鎖管(イカ)、万里北海岸のカニ、どこもかしこも新鮮です。一年の四季を通じて蛤掘り競争、船をこいでの海藻採り、池に下りてのエビの捕獲、チョウザメを抱き、地引網、蛇取り籠、投網、カキの殻をつなげる串蚵殻、焼きたての生ガキを体験でき、台湾の漁業は面白さに満ちています。

潮間帯の美しさを覗き見たり、魚市場に佇み売り買いの声を聴いたり、静かに漁村文化の流れを観察したりしてはじめて、本当に台湾が海の国であることがわかります。

蘭楊蟹荘-泰国蝦生態パーク
+886-983-428019
宜蘭県頭城鎮頭浜路三段110号
https://goo.gl/s1G2Zi
- 遊 エビ釣り、エビの捕獲体験
- 食 泰国蝦(オニテナガエビ)料理

八甲レジャー漁場
+886-3-9231800
宜蘭県員山郷尚徳村八甲路1-10号
http://www.8fish.com.tw/
- 遊 魚の餌やり面白体験
- 購 アユの一夜干し、手作りチョウザメのXO醤、チョウザメのエッグロール、チョウザメの中華風クッキー、魚由来コラーゲンのホワイトニングマスクなど
- 食 アユの特色ある料理

千戸伝奇生態農場
+886-2-26720748
新北市三峡区有木里有木154-3号
http://www.fishfarm.tw/
- 遊 養殖池でチョウザメに触れる体験、チョウザメのソテーのDIY
- 購 養生チョウザメの骨スープ、チョウザメの美顔ゼリー、チョウザメの皮の煮凝り、チョウザメの肝油、薄塩チョウザメのソテーなど
- 食 チョウザメの特色ある料理

福楽休閒漁村(福楽レジャー漁村)
+886-3-5562690
新竹県竹北市鳳岡路五段115巷65弄86号
https://goo.gl/H8sdde
- 遊 ボラの養殖エリアのガイドと解説、ボラ入りチヌマキDIY、ボラの魚団子DIY
- 購 九降風カラスミ、ボラの台湾風ソーセージ、ボラの魚団子、ボラのスパイシーソース
- 食 ボラの料理

哈哈漁場
+886-923-077066
彰化県芳苑郷芳漢路一段535巷34-2号
https://www.facebook.com/hahafish168/
- 遊 蛤拾い体験、牽罟(地引網による伝統漁法)、収蛇籠(蛇取り籠)体験

馬蹄蛤主題館
+886-5-7970503
雲林県口湖郷養魚路5-3号
http://www.matige.com.tw/
- 遊 蛤拾い体験、貝殻でのDIY
- 食 ヤエヤマヒルギシジミの味わい料理

好蝦冏男社
+886-922-732776
雲林県口湖郷梧南村東興路1号
https://www.goodshrimp.com.tw/
- 遊 エビ取り生態体験
- 食 美味しいエビ料理、キャベツのエビ巻き、タイ風えびチヂミ

向禾休閒漁場(向禾レジャー漁場)
+886-5-3600959
嘉義県東石郷四股67-6号
https://www.facebook.com/yolofun/
- 遊 ホンビノスガイ拾い体験、舟をこいでの海藻採集、魚釣り
- 食 焼きカキ、焼きホンビノスガイ、焼き台湾カワスズメ

三股社区発展協会
+886-6-7880380
台南市七股区三股里39号
https://www.facebook.com/sanguvillage/
- 遊 カキ剥き体験、カキの殻繋げDIY、カキの殻の盆栽DIY
- 購 漁の網バッグ
- 食 三股の特色ある海鮮料理

立川休閒漁場(立川レジャー漁場)
+886-3-8651333
花蓮県寿豊郷漁池45号
http://www.lichuan.tw
- 遊 蜆拾い体験、蜆の殻のDIY
- 購 緑川黄金蜆エキス、緑川黄金蜆タブレット、黄金蜆入り皮むき唐辛子の漬物、スープ入り小籠包、台湾風ヌガー
- 食 蜆の味わい料理

コーヒー

きめ細やかで芳醇な焙煎の香り

美しい山と水と十分な日照がある環境が、コーヒーは100年前に台湾にやってきた後、コーヒー自身がユニークな性格を持つようになりました。現在の台湾でコーヒーは、茶葉に続き栄え発展しています。コーヒー豆だけでなく、人材と環境も発展したしているのです。

台湾のコーヒーへの人材が非常に多く、裏通りの街角のコーヒーショップでも、焙煎、ラテアート、ハンドドリップ、カッピングなどの国際的なコンテストで大賞を受賞したコーヒーの達人に出逢える可能性があります。コーヒーショップの数は驚くほど多く、洗練された単品、個性豊かなミニショップ、国際的なチェーン店があり、さらにはコンビニに足を踏み入れれば、どの裏通りでもコーヒーの香りを嗅ぐことができます。

台湾本土のコーヒー豆は品質が極めて優れており、香りの重なりがとてもはっきりとしています。しかし小規模農家でのオーガニック栽培と人の手による収穫のため生産量が極めて少なく、価格も非常に高価となり、多くのコーヒーの達人から見た貴重な宝物となっています。茶葉のように異なる海抜の高度、異なる気候条件と土壌で、異なる風土の味わいが生まれます。そのうちでも阿里山は海抜が高いため、最高ののど越しのコーヒーとなります。花蓮県瑞穂は日本統治時代には台湾のコーヒーの3大生産地の1つでした。独特な風味の老いたコーヒーの木を数多く留めています。雲林県古坑は最も早くに台湾にコーヒーの風潮をもたらした産地です。

その他には台南県東山、南投県国姓、恵蓀林場、屏東県三地門、宜蘭県南澳、そして台東県知本、達仁、これらの場所のコーヒー豆は単独で栽培されているかもしれませんし、檳榔樹やリュウガンの木の下に植えられているかもしれません。もしかしたら澄み渡る青空の下かもしれませんし、雲や霧で覆む中かもしれません。どのコーヒー豆にも、そのコーヒーだけに属す芳醇な香りと味わいがあります。

百勝村珈琲荘園
+886-49-2461001
南投県国姓郷北港村国姓路87-9号
http://www.baishengcun.com.tw/
- 遊 コーヒー豆の焙煎体験、コーヒーのハンドドリップ体験
- 購 蜜処理コーヒー豆、水洗コーヒー豆、天日干しコーヒー豆、フィルター式コーヒーパック

嵩岳珈琲荘園
+886-937-292176
雲林県古坑郷草嶺村石壁70号
http://www.songyue.com.tw/
- 遊 コーヒー園のガイドと解説
- 購 フィルター式コーヒー、嵩岳コーヒー豆

鄒築園観光休閒農荘
+886-5-2561118
嘉義県阿里山郷楽野村二鄰71号
https://www.facebook.com/ALS.CoffeePrince/
- 遊 コーヒー園の生態ガイド
- 購 鄒築園天日干しコーヒー豆

東香珈琲パーク
+886-6-6863156
台南市東山区南勢里三鄰大洋29号
http://www.dsmcoffee.tw/
- 遊 コーヒー豆の収穫体験、コーヒー豆の焙煎体験
- 購 コーヒー豆、コーヒー酵素
- 食 黄金コーヒーチキン、コーヒーゼリー

仙湖レジャー農場
+886-6-6863635
台南市東山区南勢里賀老寮一鄰6-2号
http://www.senwho.com/
- 遊 コーヒー豆の収穫体験、コーヒー豆の焙煎体験
- 購 仙湖荘園コーヒー豆、3in1コーヒー

金石珈琲レジャーファーム
+886-8-7832558
屏東県万巒郷東山路1-58号
https://goo.gl/RyhsXq
- 遊 陶製の壺でのコーヒー豆焙煎DIY
- 購 台湾金石荘園コーヒー豆、台湾金石フィルター式コーヒーパック

吾拉魯滋部落珈琲屋
+886-8-7837131
屏東県万巒郷大武山一街7号
http://ulaljuc.qdm.com.tw/
- 遊 コーヒー豆焙煎DIY、コーヒーの後工程ガイド、コーヒーカップテイスティング体験
- 購 水鹿取火泰武コーヒーギフトボックス、吾拉魯滋中深煎りコーヒー豆、フィルター式コーヒー

舞鶴茶園公主珈琲
+886-3-8870222
花蓮県瑞穂郷中正南路二段336号
https://wuhe.asia/index.html
- 遊 コーヒー豆の収穫体験、コーヒー豆のグラインド体験、ハンドドリップ体験
- 購 公主部落コーヒー豆、公主高級コーヒー豆、金牌天日干しコーヒー豆、公主インスタントブラックコーヒー

山猪園有機珈琲農場
+886-89-571179
台東県卑南郷明峰村龍過脈112号
http://mpozuk.organic.org.tw
- 遊 コーヒー豆の焙煎体験、ハンドドリップ体験
- 購 果子狸コーヒーギフト、果子狸コーヒー豆、竹香コーヒーギフトボックス、竹香コーヒー豆、深海コーヒーギフトボックス

成功鎮農業組合
+886-89-851017
台東県成功鎮中華路139号
http://chenkon.myweb.hinet.net/
- 遊 手挽きコーヒーのDIY、コーヒー豆の焙煎体験
- 購 三仙台フィルター式コーヒー、三仙台コーヒー豆

ハーブ草木染

手のぬくもりのある植物日記を書く

様々な身も心も慰めてくれるハーブや植物を、農家自身で生産販売しています。輸入品よりさらにはっきりと産地の安全性を知ることができます。大自然の自然の香りを摘み取り、自分の手で草花のお茶、植物や藍染めを造る。素朴でピュアな民芸品の美しさを捕えて、自然に溶け込んだ生活の手のぬくもりを持つデザインを鑑賞します。

台東原生応用植物園に入ると、台湾のこの土地がいかにして一千種類以上の原生の薬用植物を育んでいるのかを見ることができます。ツボクサかもしれませんし、もしくは金銀花、ニッケイモドキ、刺葱、馬告、零芝草、香椿かもしれません。これらの植物は薬用と養生に用いることができ、野菜として食べられ、楽しさをもたらす香りの植物なのです。

外来品種が次々と台湾に導入されるのにともない苗栗県の卓蘭花露農場、南投県の森十八レジャー農場、高雄県雅植農場など、そこかしこでラベンダー、レモンマリーゴールド、ティーツリー、ユーカリなどの世界各国のハーブや植物を見ることができるようになりました。

苗栗県の卓也小屋藍染め工房は、さらに一歩進んで植物を芸術へと変化させています。酵母によって磨かれた天然の色彩で衣類、スカーフ、のれんなどの紡織品に色彩を添えることで、美学の園地を創り出しています。

台湾のハーブと染色植物は食用であり、薬用であり、香りであり、アートでもあり、この土地を香りで満たしているのです。

大安薬園レジャーファーム
+886-3-9232808
宜蘭県員山郷同楽村蘭城路42-21号
http://www.daanbio.com.tw/
- 遊 薬草盆栽DIY、薬草ティーパックDIY、薬草拓本DIY、薬草入浴パックDIY、薬草のメモDIY、虫よけDIY
- 購 青草茶ティーパック、天然ハーブ薬草マクラ、養生薬膳パック、ドクダミのゼリー
- 食 薬草養生料理、ウコン入り台湾風ソーメン、ドクダミ入り卵、パンダン入りゼリー

青山香草教育農園
+886-2-86626699
新北市深坑区阿柔里大崙尾1-1号
https://www.facebook.com/gherbgarden/
- 遊 新鮮ハーブ摘みとハーブティーDIY、ハーブティーパックDIY、ハーブの虫よけDIY、ハーブ苦茶油DIY、ハーブクッキーDIY
- 購 ハーブ酢、ハーブティーティーパック
- 食 ハーブの火鍋、ローズマリーの鶏もも肉のソテー、サバのパッションフルーツ炒め、ハーブコーヒー、ハーブかき氷

卓也小屋
+886-37-879198
苗栗県三義郷双潭村13鄰崩山下1-5号
http://www.joye.com.tw/
- 遊 カラフルに染まる遊びびコース(染料植物園のガイドと解説、染料植物パウダーの缶詰、植物での染色体験)、五色湯圓DIY
- 購 藍染の衣類、型染手作り扇、植物染め毛糸帽、楼染めのテーブルクロス、藍紫染の筆箱など
- 食 染料植物入りの野菜料理と藍のアイスクリーム

フラワーホーム·レジャー農場
+886-4-25893280
苗栗県卓蘭鎮西坪里西坪43-3号
http://www.flowerhome.com.tw/
- 遊 ティーツリーのアロマオイルとアロエの乳液DIY、ティーツリーのアロマオイルの虫よけDIY、アロマオイルの香りの足サウナ療法体験
- 購 花露植抽出単方ピュアアロマオイル、猫薄荷の虫よけ、アロマオイルの手作り石けん、森の呼吸フィトンチッド、プロポリスとティーツリーのマウススプレー
- 食 ハーブの軽食)ハーブの飲物

森十八レジャーファーム
+886-49-2273797
南投県名間郷田仔村田仔巷16-8号
http://www.forest18.com/
- 遊 ラベンダーのリップクリームDIY、手作りアアロマオイル石けんDIY、ユーカリ入浴用ソルト/保護乳液/ハンドソープDIY、ティーツリー抗菌バスジェルDIY、ユーカリ紫草クリームDIY
- 購 ユーカリ深層メイク落とし、ティーツリーニキビケア化粧水、ヒノキエキス、ラベンダーマッサージオイル、各種ハーブアロマオイルなど
- 食 ハーブの味わい鍋、レモングラス風味のチキン、月桃の塩漬け豚肉、ハーブの養生茶

雅植欧州香草園
+886-7-6511226
高雄市大樹区水寮里中山路134巷45号向かい
http://www.mint.com.tw
- 遊 ハーブアロマオイル石けんDIY、ハーブバスソルトDIY、ハーブアロマオイル抽出、ハーブ料理教室、ハーブオイル作製、ハーブジャム作製など
- 購 ハーブのアロマオイル、ハーブジャム、台湾風ソーセージ、各種ハーブティーのティーパック、ミントと果物のドレッシングなど
- 食 各種ハーブのセットメニュー、レモングラスご飯、シシリアハーブのパン、ハーブの養生茶、ハーブクッキーなど

大智慧養生レジャーファーム
+886-5-3774916
嘉義県水上郷三界村三界埔152-23号
http://www.wisdomlohas.com.tw
- 遊 薬草園のガイドと解説、オーガニック虫よけDIY
- 食 薬膳火鍋、養生料理、ハーブティー

台光香草農場
+886-49-2991930
南投県埔里鎮崇文街1号
https://www.facebook.com/t.k.herb.hom/
- 遊 ハーブの天然石けんDIY、ハーブの茶道DIY、ハーブラーメンDIY、ハーブピザDIY
- 購 ハーブアロマオイル、ハーブアロマオイルクリーム、ハーブ天然石けん、ハーブティーのティーバック、ハーブのピュアウォーター
- 食 ハーブの軽食、ハーブの養生茶

薫之園香草レジャーファーム
+886-8-7722077
屏東県里港郷過江路126号
https://www.ptherb.tw/
- 遊 ハーブ虫よけDIY、ハーブ料理オイルDIY、ハーブ薫香DIY、ハーブクッキー作り体験
- 購 ハーブの手作り石けん、ハーブと植物エッセンスのマスク、シナモンの香の虫よけ、ジャスミンのマッサージボール塩など
- 食 各種ハーブのセットメニュー、香ハーブと海鮮の鍋物、ハーブ海鮮鍋、ハーブの養生茶、ハーブクッキーなど

台東原生応用植物園
+886-800-385858
台東県卑南郷明峰村試験場8号
https://yuan-sen.com.tw/
- 遊 薬草園のガイドと解説、植物の盆栽DIY
- 購 セキセツソウの推拿用クリーム、コラーゲン金箔アロマ石けん、ハーブの香りの入浴セット、ハーブの虫よけ乳液、金銀花マスクなど
- 食 植物の養生鍋、薬草戦闘鶏、葱とひき肉のご飯、セキセツソウ入り米の麺

林

山林の美しさを見て回る

山林は台湾の最も貴重な資源です。南北に細長い海に囲まれた島である台湾は、中央山脈により東西に分けられています。さらに雪山山脈、玉山山脈、阿里山山脈と海岸山脈のそれぞれの山頂が、台湾の地形を立体へと変化させています。3万6千平方キロメートルに満たない面積に、268座の3千メートルを超える高山を擁し、さらに丘陵、平原、台地、盆地と渓流が加わることで、台湾の動植物、鳥類、昆虫、森林などの地形の生態を非常に豊かなものにしています。

三峡の満月圓は、落葉樹林と板根植物で緑豊かです。太平山は氷河期から現在まで残された台湾ブナの木が季節の変化に応じて、黄色や赤や緑などのカラフルな新しい衣をまといます。棲蘭、観霧、八仙山、阿里山などでは数百本にのぼる千年の巨大檜が山を覆い、霧の立ち込める森林は霊気で満ちています。さらに俗に「碧丁の肉入りチマキ」または「魔鬼の花」と呼ばれるゴバンノアシを見ることができます。またハシタコノキ、白木水、クサトベラなどの多様な植物もみることができます。秋の猛禽類による海に出ての狩りの生態は、さらなる奇観と言えます。

高山、渓流、台風、季節風、北回帰線。そして今に至るまで停まることのないプレートが押し上げられることによる造山運動。台湾の気候を様々に変化させ、さらに台湾の山林に寒帯から熱帯まで各種の異なる林相と生物をもたらしています。一葉蘭、キンタアゲハ、ミカドキジ、サンケイ、ゴシキヒョウ、ヤマムスメなど、これらの美しい生態と妖精たちはみな台湾の山林に隠されているのです。

太平山国家森林遊楽区
+886-3-9809619
宜蘭県大同郷太平巷58の1号
https://tps.forest.gov.tw

満月圓国家森林遊楽区
+886-2-26720004
新北市三峡区有木174の1号
http://recreation.forest.gov.tw/

内洞国家森林遊楽区
+886-2-26617358
新北市烏来区信賢村
http://recreation.forest.gov.tw/

東眼山国家森林遊楽区
+886-3-3821506
桃園市復興区霞雲里佳志35号
http://recreation.forest.gov.tw

観霧国家森林遊楽区
+886-37-272917
新竹県五峰郷、苗栗県泰安郷
http://recreation.forest.gov.tw

武陵国家森林遊楽区
+886-4-25901020
台中市和平区
http://recreation.forest.gov.tw

八仙山国家森林遊楽区
+886-4-25951214
台中市和平区東関路一段200の8号
https://www.facebook.com/BSSNC.tw/

大雪山国家森林遊楽区
+886-4-25877901
台中市和平区
http://recreation.forest.gov.tw

合歓山国家森林遊楽区
+886-49-2803985
南投県と花蓮県の境
http://recreation.forest.gov.tw

奥万大国家森林遊楽区
+886-49-2974511
南投県仁愛郷親愛村大安路153号
https://awdonline.forest.gov.tw/

阿里山国家森林遊楽区
+886-5-2679917
嘉義県阿里山郷中正村59号
http://recreation.forest.gov.tw

藤枝国家森林遊楽区 (休園中)
+886-7-6895123
高雄市桃源区宝山里藤枝段78号
https://www.maolin-nsa.gov.tw/04000061.html

墾丁国家森林遊楽区
+886-8-8861211
屏東県恒春鎮墾丁里公園路201号
https://www.facebook.com/ktforestarea/

双流国家森林遊楽区
+886-8-8701393
屏東県獅子郷丹路村丹路二巷23号
https://www.facebook.com/shuangliou.forest/

富源国家森林遊楽区
+886-3-8812377
花蓮県瑞穂郷富源村広東路161号
http://recreation.forest.gov.tw

池南国家森林遊楽区
+886-3-8641594
花蓮県寿豊郷林園路65号
http://recreation.forest.gov.tw

知本国家森林遊楽区
+886-89-510961
台東県卑南郷龍泉路268号
http://recreation.forest.gov.tw

向陽国家森林遊楽区
+886-912-103376
台東県海端郷利稲村3鄰向陽7号
http://recreation.forest.gov.tw

羅東自然教育中心
+886-3-9540823
宜蘭県羅東鎮中正北路118号
http://luodong-nec.blogspot.com/

東眼山自然教育中心
+886-3-3821533
桃園市復興区霞雲里佳志35号
https://www.facebook.com/DYSNEC/

八仙山自然教育中心
+886-4-25951214
台中市和平区東関路一段200の8号
https://www.facebook.com/BSSNC.tw/

奥万大自然教育中心
+886-49-2974499
南投県仁愛郷大安路153号
http://recreation.forest.gov.tw

觸口自然教育中心
+886-5-2590211
嘉義県番路郷新福村1鄰五虎寮16号
http://recreation.forest.gov.tw

双流自然教育中心
+886-8-8701499
屏東県獅子郷丹路二巷23号
http://recreation.forest.gov.tw

池南自然教育センター
+886-3-8641594
花蓮県寿豊郷林園路65号
http://recreation.forest.gov.tw

知本自然教育センター
+886-89-510961
台東県卑南郷龍泉路290号
https://www.facebook.com/jhihbencenter/

羅東林業文化園区
+886-3-9545114
宜蘭県羅東鎮中正北路118号
http://recreation.forest.gov.tw

東勢林業文化園区
+886-4-25774146
台中市東勢区東興路647号
http://recreation.forest.gov.tw

阿里山林業村
+886-5-2787006
嘉義県東区森林西路4号
https://www.forest.gov.tw/0000224

檜意森活村
+886-5-2761601
嘉義市東区林森東路1号
https://www.hinokivillage.com.tw/

林田山林行文化園区
+886-3-8751703
花蓮県鳳林鎮森榮里林森路99巷99号
http://recreation.forest.gov.tw

鰲鼓湿地森林園区
+886-5-3601801
嘉義県東石郷鰲鼓村四股54号
http://recreation.forest.gov.tw

林後四林平地森林園区
+886-8-7813529
屏東県潮州鎮新義路221の1号
http://recreation.forest.gov.tw

大農大富平地森林園区
+886-3-8700870#9
花蓮県光復郷農場路31号
http://recreation.forest.gov.tw

南澳生態教育館
+886-3-9981060
宜蘭県南澳郷中正路55号
https://www.forest.gov.tw/0000489

員山生態教育館
+886-3-9224307
宜蘭県員山郷員山路一段163号
http://yuanshan-elc.blogspot.com/

紅樹林生態教育館
+886-2-28082995
新北市淡水区中正東路二段68号
http://mangrove2011030l.blogspot.com/

拉拉山生態教育館
+886-3-3912142
桃園市復興区巴陵207号
https://www.forest.gov.tw/0000491

火炎山生態教育館
+886-37-878851
苗栗県三義郷中正路73号
https://www.facebook.com/hoyenshan/

二水台湾ザル生態教育館
+886-4-8797640
彰化県二水郷員集路一段20号
https://www.macaca.org.tw/

阿里山生態教育館
+886-5-2679755
嘉義県阿里山郷中正村68号
https://goo.gl/ZoK4f9

瑞穂生態教育館
+886-3-8876631
花蓮県瑞穂郷温泉路一段58号
http://rsecology77.blogspot.com/

大武山生態教育館
+886-89-771912
台東県太麻里郷金崙村温泉35-2号
https://www.forest.gov.tw/0000494