農遊超市

Farmtour Market

農遊超市5-7月活動

逛啦～哪次不逛

6-7月

農遊超市
全台巡迴市集

台北、新竹、台中、高雄

6月10-13日

高雄旅行公會
國際旅展

高雄展覽館

7月2日起

農遊超市
實體門市開幕

臺北市休閒農業旅遊服務中心
（台北圓山花博公園）

7月15-18日

台北國際夏季旅展 暨
海峽兩岸台北夏季旅展

台北世貿一館

詳細活動舉辦日期及地點
請以農遊超市Farmtour_Market粉絲團公告訊息為主

於上列
活動現場
出示此截角
即可免費兌換
農遊超市
限量週邊商品乙份

農遊超市

農遊超市
Facebook

農遊超市
官方LINE

行政院農業委員會 COUNCIL OF AGRICULTURE, EXECUTIVE YUAN 補助

台灣休閒農業發展協會 Taiwan Leisure Farms Development Association 廣告
電話:03-9381269 地址:260028宜蘭市陽明二路23巷2號3樓

農遊超市

2022
NO.004
春季刊

台旅情報

Farmtour Market

茶

老中青皆擁護
最接地氣的國民飲料



山間田埂的大茶壺裡
「奉茶」傳遞著純樸的台灣人情
廟口榕樹下，一聲「來泡茶喔」
自動形成厝邊的聊天、資訊交換中心
茶在年輕人手裡，是現代時尚的隨手一杯
加料減糖千變萬化中西合璧
閉眼聞茶香、喉間品茶韻
還能入菜、安撫焦躁、靜心凝神抗氧化
原來，身心安頓不在遠方
秘訣就在一杯茶、一頓茶餐
臺灣好茶香飄全球
邀你遊茶園、採茶、泡茶、吃茶
親自寫下屬於你和臺灣茶的精彩故事…

農場潮好玩

Since1998

理事長 / 徐文良

秘書長 / 游文宏

執行編輯 / 戴子僑、蘇郁棻

圖片提供 / 各家農場、台灣休閒農業發展協會

編印製作 / 五八記事有限公司

發行所 / 台灣休閒農業發展協會

電話 / 03-9381269

傳真 / 03-9382610

地址 / 260028宜蘭市陽明二路23巷2號3樓

指導單位 / 行政院農業委員會

出版日期 / 2022年4月

版權所有・本刊圖文非經同意不得轉載

Copyright ©2022 TAIWAN LEISURE FARMS DEVELOPMENT ASSOCIATION All rights reserved.

目錄

P03 茶葉趣味常識大挑戰

P04 封面故事：
飄香木柵百餘年
美加茶園 傳承十代的堅持與創新

P06 茶葉趣味常識看解答

P08 10大農場找茶趣
茶食DIY自己動手玩

P12 療癒著色畫
動動手 玩色彩塗鴉趣

P14 小小製茶師換你當
親子同樂遊茶園

P16 走啦～哪次不走
5-7月當季農遊推薦

P20 農遊超市適用農場地圖

P22 買啦～哪次不買
茶類農遊伴手禮推薦

P23 特色農業旅遊場域認證辨識系統

台灣休閒農業發展協會
www.taiwanfarm.org.tw

Gogo-TaiwanFarm
www.gogo-taiwanfarm.org

茶葉趣味常識大挑戰

1 茶葉依製造方法中的發酵程度
可分為不發酵茶、部分發酵茶、全發酵茶
請問綠茶、紅茶屬於哪一種發酵茶呢?

2 沖一壺好茶，水溫一定要對
請問，最適宜的泡茶水溫是幾度?

3 大家都知道吃藥不能配茶
但你知道為什麼嗎?

4 喝茶是否跟喝咖啡一樣
會造成牙齒染色變黃?

5 江湖流傳「喝茶能解酒」的說法
到底是真是假?

答案詳見P6-7

封｜面｜故｜事

美加茶園 傳承十代的堅持與創新

飄香木柵百餘年

從唐朝陸羽寫下【茶經】開始，茶就成為東方最具代表性的飲品之一，前陣子本土劇「茶金」熱播，更掀起國人對台灣茶的關注與好奇，其中特別值得一提、與劇中新竹北埔遙相呼應的女性茶家掌門人—木柵「美加茶園」的張家先人在1895年、即自福建安溪帶茶苗來台種植繁衍，傳承至今已是第十代。

從種茶、製茶到觀光茶園

1987年第八代張美加決定在「種茶」之外延伸經營觸角，於是築起一座能同時欣賞大台北盆地景色，又能感受田園風情的茶館，提供自產自銷的茶飲，並開發茶餐、茶油、茶糖等周邊產品，沒想到從此帶動木柵貓空的新式飲茶文化。到了1990年正式定名「美加茶園」，除了茶館之外，也是貓空第一家「以茶入饌」的餐廳，別具特色的鐵觀音茶燻雞、椒鹽芋絲溪蝦、茶葉蒸排骨…約40道茶葉料理，讓民眾大呼過癮之餘，也從中體會茶葉的千變萬化！









新世代新眼光體驗「一日茶農」

第十代張倞霖與張倞叡返鄉投入茶園經營，導入現下流行的「一日茶農」體驗假期——從聽取茶葉製作說明開始，讓遊客戴斗笠、揹茶簍、親自動手採摘新鮮茶葉，體驗浪菁、炒菁、揉茶與烘乾，最後把「自己採、自己烘」的茶葉帶回家，完整體驗茶農的日常，拉近民眾與茶葉之間的距離。

彷彿穿越千年的祝福，茶葉隨著世代更迭的不斷創新，將持續煥發更精彩燦爛的生命力，走進人們生活的每一天。

美加茶園

地址：台北市文山區指南路三段38巷19號

營業時間：周二至周日 10:30－22:30

茶葉趣味常識看解答



1 綠茶屬不發酵茶
烏龍茶屬部分發酵茶
紅茶屬全發酵茶

2 沖泡茶葉的溫度，高山茶、烏龍茶、鐵觀音以90度C以上的高水溫為佳。文山包種茶、東方美人茶、紅茶以80-90度C較合適。至於綠茶沖泡為70-80度C之間。不同的茶使用不同的水溫沖泡，才不會失去風味，更能品嚐出茶的層次與香味。



3 茶中的茶鹼，會跟藥物產生副作用，引起身體上的不舒服，例如心悸、嘔吐等；另外，茶對某些藥物會產生解藥性，失去藥效，所以吃藥不能配茶喝。



4 茶跟咖啡一樣會使牙齒染黃，因為茶含有酸性物質，會讓口腔容易附上污漬。不過喝茶的好處多多，只要適量飲用，規律清潔口腔，還是可以自在喝茶，享受品茗的樂趣。



5 茶中的茶多酚雖可醒酒，但是喝酒又喝茶，會造成腸胃刺激，茶鹼會讓腸胃內的血管擴張，反而吸收更多酒精，長期下來腎臟也會受影響，所以不建議酒後飲茶。



10大農場找茶趣

茶食DIY自己動手玩

綠茶、烏龍、鐵觀音、東方美人、紅茶…傻傻分不清楚？
如何泡出回甘好茶？哪兒吃得到以茶入菜的風味餐？
全台10大農場，帶你觀色聞香品茗賞味！



01 宜蘭縣 冬山良食農創園區

- 如魚得水(小茶魚栽DIY)：
  玻璃盆栽組合一份
  （茶苗、小魚）

了解更多



02 宜蘭縣 芳岳茶園

- 綠茶美食製作體驗：
  綠茶餅DIY/綠茶糕DIY（2選1）＋茶葉包
- 綠茶鳳梨酥製作體驗：
  綠茶鳳梨酥DIY＋茶葉包

了解更多



03 宜蘭縣 祥語有機農場

- 綠茶龍鬚糖製作DIY＋品茗杯雕刻＋
  烏龍茶包
- 綠茶製茶體驗＋品茗杯雕刻＋
  烏龍茶包

了解更多





04 宜蘭縣 鵝山茶園 有機體驗農場

- 茶燻蛋DIY＋
  農特伴手禮一份
- 手工採茶及製茶DIY＋
  農特伴手禮一份

了解更多



05 宜蘭縣 馨山茶園

- 綠茶麻糬DIY/
  採茶體驗製茶DIY（2選1）＋
  精美伴手禮＋
  加贈紅茶及綠茶

了解更多





06 台北市 鴻智茶場

- 貓空茶鄉－品茶師體驗：
  迎賓茶＋茶場導覽解說＋味蕾挑逗－
  品茶師體驗＋親手組裝包裝盒
  體驗及帶回焙香紅茶

了解更多





07 新北市 天然茶莊

- 深度紅茶體驗營：
  製茶流程導覽解說＋
  採茶、製茶體驗＋茶葉風味餐＋
  伴手禮（封茶：自己做的茶）

了解更多





08 新竹縣 峨眉茶莊

- 東方美人茶分級體驗：
  導覽解說＋
  三種東方美人茶分級體驗

了解更多







09 嘉義縣 龍雲農場

- 茶香雲霧飄渺山居廚房：
  換上農夫裝採菜去＋製作山村料理
  包含茶園導覽與森林漫步＋
  品嚐自製料理

了解更多





10 嘉義縣 優遊吧斯

- 優遊吧斯瑪翡茶莊茶藝體驗：
  入園門票＋鄒族文化導覽＋
  茶藝教學＋
  鄒族特色風味餐

了解更多







療癒著色畫

動動手 玩色彩塗鴉趣

完成以下3步驟，即有機會獲得100元現金券（電子票券），限量100份，贈完為止。(本活動截止於111年7月31日)

1. 著色完成「療癒著色畫」頁面，繪畫工具不限（水彩、油彩、粉彩、蠟筆、彩色筆、色鉛筆等皆可，展現你的著色創意）。
2. 將著色完成作品拍照上傳至個人Facebook，標記農遊超市Farmtour_Market及一位好友，並#hashtag玩農場上農遊超市。
3. 公開分享此貼文。

★本活動每人/每張圖限參加一次，重複報名將取消資格。
★現金券使用方式及使用農場名單請參閱農遊超市網站。
★參與本活動所提供之作品完整著作權將歸【農遊超市】所有，須同意並授權農遊超市於休閒農業推廣使用。

農遊超市

小小製茶師換你當
親子同樂遊茶園

帶孩子玩茶園，認識茶文化、探索茶的無限可能！
除了喝之外，茶在生活中還有哪些妙用？
茶是怎麼生長、製造出來的呢？



星源茶園
有機生產宜蘭茶 趣味創意茶體驗

星源茶園位於宜蘭茶最大產區－冬山鄉，此地栽植出來的茶，因茶韻素雅、醇潤馨香而取名為「素馨茶」。新一代主人劉景源力求轉型，帶領茶園從傳統走向現代，強調友善環境、有機生產，不噴灑農藥及除草劑，所產出的茶葉讓人喝得更安心。

同時，星源也以茶為主題並融入趣味元素，不斷推出創意體驗，例如：將無毒綠茶粉加入冰淇淋、並在搖製過程搭配音樂的「綠茶冰淇淋DIY」；結合手作絹印、乾燥茶枝的「絹印茶香枕頭」；還有運用國際評鑑杯方式品嚐茶飲的「評茶體驗」等，很適合親子一起來玩活動，讓小朋友認識多元化的茶生活應用，向下扎根茶文化。

Hugosum和菓森林紅茶莊園
日月潭紅茶故鄉 製茶玩茶喫茶點

南投魚池是日月潭紅茶的故鄉，也是Hugosum和菓森林紅茶莊園的所在地。自小在茶園長大的莊主石茱樺，傳承父親的日式製茶職人精神，努力用心做好茶，積極開發好商品，認真規劃有趣的茶體驗活動。

為了讓更多人了解紅茶，和菓森林依照茶園季節規劃DIY活動，每年4月到11月茶葉採收季，會設計半日茶師小旅行，遊客來此不僅能認識紅茶歷史，還可以自己採摘茶菁做成紅茶帶回家。另有調茶大師、手作紅茶祈福御手DIY等體驗。此外，園區內也提供飲食，不只可以吃到紅茶做的鬆餅、巴斯克蛋糕、豆干、紅茶貓爪蛋糕，還能品嚐風味6品，一次喝到6種紅茶滋味。





農遊超市商品

星源茶園
- 搖搖綠茶冰淇淋DIY
- 絹印故事茶枕DIY
- 茶香手抄紙扇DIY
- 國際評茶體驗
- 手揉製茶體驗

Hugosum 和菓森林紅茶莊園
- 半日茶師小旅行

走啦～哪次不走
5-7月當季農遊推薦

哪兒好玩，就往那兒去！
有花就賞，有假就ｆｕｎ
暫時不能出國，何不全台走透透？

油桐花
客家文化象徵　浪漫五月雪
賞花時間：4月-5月

油桐樹是台灣重要的經濟作物，與客家人淵源深厚；而油桐花，又有「五月雪」的美名。

全台各地遍植油桐樹，每年初夏，隨處都可欣賞到油桐花開，其中，尤以苗栗最為聞名，白色的花朵覆蓋山頭，而後隨風雨飄落，彷如雪花片片，景色美不勝收。

台灣主要種植千年桐，每年4、5月開花，花期不到4星期，透過桐花祭活動，遊訪客家庄，體驗自然生態、美食、景點及人文風情，已成為廣受歡迎的季節性活動。







螢火蟲
火金姑來照路　夜遊賞螢趣
賞螢時間：4月-6月

大家還記得台語童謠《西北雨》中，「趕緊來火金姑，做好心來照路，西北雨直直落…」這幾句經典歌詞嗎？火金姑其實就是屁股會發光的螢火蟲！

螢火蟲成長於無光害、少人為干擾的自然棲地，是乾淨無汙染的生態環境指標。隨著保育觀念提升與農業生產環境改善，許多森林、農場及田間，吸引了更多螢火蟲回來，對於推動休閒農業及賞螢體驗大有助益。

每年4月上旬至6月下旬，從平地至低海拔山區，都有機會看到這些像點點繁星、也像聖誕燈飾的閃爍螢光。尤其是無光害、月色較暗，保有原始林相且濕度較高的地點，遇見螢火蟲的機會更高喔！

推薦去處

油桐花
- 基隆 瑪陵休閒農業區（綠竹園山薯農場）
- 苗栗 舊山線休閒農業區（卓也小屋）
- 苗栗 薑麻園休閒農業區（菊園休閒農場）
- 苗栗 福興南和休閒農業區（飛牛牧場）
- 台南 梅嶺休閒農業區（梅嶺福來梅園）

螢火蟲
- 宜蘭 三富休閒農場
- 宜蘭 香格里拉休閒農場
- 宜蘭 頭城休閒農場
- 宜蘭 藏酒酒莊
- 宜蘭 童話村生態渡假農場
- 苗栗 雲也居一休閒農場
- 苗栗 山板樵休閒農場
- 苗栗 卓也小屋
- 台中 薰衣草森林
- 台中 梨之鄉休閒農業
- 台中 軟埤坑休閒農業區
- 嘉義 龍雲農場





繡球花

夢幻繽紛花海 艷麗又喜氣

賞花時間：5月-7月

繡球花又有八仙花、紫陽花、粉團花的別稱，花型巨大、色彩繽紛，常見白色、粉藍、粉紫、粉紅…各種顏色，花語蘊含希望、美滿、團圓之意，每年5月-7月在全台各地盛放。

繡球為虎耳草科繡球屬植物，花序排列分為球狀、半球狀及扁平狀三種形態。在繡球花眾多品種中，台灣日常所見，多是頂生球形繡球花，因為形似古代婚慶迎娶的繡球，很適合作為年節喜慶的擺飾，也是文人雅士家中常有的盆栽觀賞花木。



端午節

五月五慶端午 連假這樣玩

活動推薦：做粿、碾米、餵咕咕雞

每年端午節，總要特別感謝愛國詩人屈原，大家才多了一個放假的機會。

端午節除了划龍舟、吃粽子外，也有玩立蛋、掛艾草、配戴香包、取午時水…等傳統習俗。今年的端午假期（6/3-6/5）長達三天，很適合為自己安排一趟小旅行，到農場親近大自然，透過各種體驗活動，慶祝這個充滿古早味的節日。

來農場一日遊，有機會了解製米過程；或是自己動手包內餡、再以粿印壓圖紋做草仔粿。此外，也可選一處生態農場，在專人導覽中，了解如何養雞、撿蛋，體驗餵咕咕雞、端午立蛋的樂趣。





推薦去處

繡球花

- 台北 大梯田花卉生態農園
- 台北 曹家花田香
- 台北 財福海芋田
- 新竹 雪霸休閒農場
- 苗栗 花露休閒農場
- 台中 沐心泉休閒農場

端午節

- 桃園 好楓戶農家
- 桃園 姐夫農場
- 彰化 桂園自然生態農場
- 南投 水鏡農莊休閒農場
- 高雄 農春鎮生態教育農場
- 台東 關山鎮農會米國學校

台南
大坑休閒農場
台南鴨莊休閒農場
仙湖休閒農場
小崇勺果園
左岸幸福莊園
棗到了梅嶺棗園休閒採果區
梅嶺福來梅園
台南市農會走馬瀨農場
長盈海味屋
仕安社區合作社

高雄
農春鎮生態教育農場
張媽媽休閒農場
大山元農場

屏東
銘泉生態休閒農場
天使花園休閒農場
鴻旗有機休閒農場
蘭欣辣汗花果休閒農場
喜樂可可咖啡園
幸福莊園
莓洋洋草莓園
吾拉魯滋部落咖啡館
瑪家好山林咖啡農場
六堆雅歌園有機教育農場
竹林有機農場
番仔崙新龍社區

台東
池上鄉農會金色豐收館
關山鎮農會米國學校
月季優質農場
老樹與淨土生態農場
曲禾酒莊
東遊季休閒農場
自然主義農場
初鹿椰子林
小米學堂
福和成餅店

彰化
魔菇部落休閒農場
哈哈漁場
奈米休閒農場
新科紅龍果園
二林開心火龍果
慈恩庇護休閒農場
菁芩休閒農場
劍門生態花果園休閒農場
279順福天然農場
一畝田琉璃仙境休閒農場

南投
集元果農場
青竹文化園區
武岫休閒農場
台一生態休閒農場
森十八休閒農場
水鏡農莊休閒農場
水里生態休閒農場
大坪頂百香果園
九芎坪果園
香草農夫
南投休閒農場
果寶歡酵有機嘉寶果農場
Hugosum和菓森林紅茶莊園

雲林
第一饅波
蜜蜂故事館
晁陽綠能休閒農場
田園秘境休閒咖啡果園
橙色農作休閒果園
好蝦冏男社
貝克翰農場

嘉義
向禾休閒漁場
龍雲農場
豐碩果園
曙光玫瑰有機農場
優遊吧斯股份有限公司
柿子哥果園
獨角仙休閒農場

新竹
水月休閒藍鯨魚寮
雪霸休閒農場
福樂休閒漁村
馬賴農場
薰衣草森林-新竹尖石店
飛鳳傳情米點坊
峨眉茶莊
老鍋休閒農莊

苗栗
花露休閒農場
雲也居一休閒農場
飛牛牧場
卓也小屋
溫馨農場
淺森林農場
玉順農創莊園
多多龍有機農園
菊園休閒農場
荳媽媽休閒果園
義芳農場
天福農場
蜜鄉養蜂園
山板樵休閒農場
巧克力雲莊休閒農場
徐家紅棗果園

台中
沐心泉休閒農場
私房雨露休閒農場
可苗花園休閒農場
水寨一方休閒農場
李安妮向日葵農場
薰衣草森林-台中新社店
優恩蜜溫室蔬果觀光果園
沐光農場
摩天嶺甜柿部落
新峰農場
擁葉生態休閒農場
東新觀光果園
軟埤坑休閒農業區
梨之鄉休閒觀光發展協會
酒堡庄

農遊超市
Farmtour Market

- 全台首創線上休閒農業旅遊專賣店
- 整合超過180家優質場域推出全台近600條農業旅遊路線
- 歸類茶、米、花、果、蔬、漁、畜、咖啡等17類農業主題玩法，感受時令變化
- 推出美食、農業體驗、住宿、一日遊等行程，讓最懂農村的農民帶你玩



桃園
好時節休閒農場
好楓戶農家
山腳鹿場水鹿之家
姐夫農場
富田花園農場
蘭園養蜂場

花蓮
木日光文旦驛站
東豐拾穗農場
興瑞農場
彌勒有機果園
多羅滿賞鯨
達基力部落屋
櫻田野養生休閒農莊
立川漁場股份有限公司
君達休閒農場(秧悅美地度假酒店)

宜蘭
香格里拉休閒農場
三富休閒農場
東風有機休閒農場
童話村生態渡假農場
祥語有機茶園
梅花湖休閒農場
宜農牧場
星源茶園
綠寶石休閒農場
八甲休閒魚場
波的農場
二湖鳳梨館
青出宜蘭合作社
竹林松杉靈芝農場
阿蘭城手工醋
星寶蔥體驗農場
花泉休閒農場
行健有機農產生產合作社
枕頭山休閒農業區發展協會
鵝山茶園有機體驗農場
勝洋休閒農場
音樂米創意產銷企業社

基隆
綠竹園山藷農場

新北
天然茶莊
三才靈芝農場
千戶傳奇生態農場
汪汪地瓜園

台北
梅居休閒農場
美加茶園
曹家花田香
白石森活休閒農場
福田園教育休閒農場
大梯田花卉生態農園
莓圃休閒農園
清香休閒農場
農驛棧農場
財福海芋田
鴻智茶場

頭城休閒農場
廣興休閒農場
大塭休閒農場
蘭楊蟹莊
馨山茶園
芳岳茶園
宜富金棗果園
阿東的蓮霧園
藤結教育觀光農場
棗健康有機農場
大礁溪農場
炳智果園
麗野莊園休閒農場
錦普觀光果園
冬山良食農創園區
香草星空休閒農場
藏酒酒莊
官老爺休閒農場
官夫人田園料理

買啦～哪次不買

茶類農遊伴手禮推薦





戀戀冬山-柚花烏龍茶巧克力
柚花烏龍茶下午茶組
柚花烏龍
訂購專線：03-958-8947



貓空山色茶明信片茶包
美加茶葉組
訂購專線：02-2939-9138



紅茶禮盒
訂購專線：04-9289-7238



風味典藏禮盒
訂購專線：0918-108-470



宜蘭素馨茶
訂購專線：03-958-2299



柚花紅茶
訂購專線：0910-617-589



茶葉禮盒
訂購專線：05-256-2216

認證掛牌識別系統

「特色農業旅遊」(Special Agro-tourism)就是強調以「農業為根本」的旅遊方式。許多旅宿或旅遊景點也許位在農田邊，或許也會帶遊客去體驗割稻、種花、採水果，但他們的本質就在於旅宿，而非農業。

「特色農業旅遊」最大特色，在於帶領者本身幾乎都是農夫，他們有著深厚的農林漁牧等農業知識，他們的根基就扎這塊農地之上，由他們帶領割稻、種花、採水果，遊客能得到的，是帶有土地感情與農文化品味的深刻體驗。而這樣的農業旅遊，除了歡笑，更能為親子帶來正確的食農知識與深刻的土地感情。

←特色農業旅遊場域認證

已通過「特色農遊認證」的業者，如何辨識呢？
看到這個「掛牌」就對了！



認證類別及生產門檻

「特色農業旅遊場域認證」簡稱「特色農遊認證」，它是希望透過嚴謹的評鑑制度，為遊客找出具有「農業特色」核心價值的旅遊場域，這也是目前亞洲唯一的認證制度。

透過此一認證制度，有機會建立台灣以農為本的服務品質與文化品味，並期許能在多樣的國際旅遊市場中建立獨特性與口碑。凡茶、米、花卉、水果、蔬菜、漁撈養殖、禽、畜、林木、竹林、咖啡、可可、雜糧、蜜蜂、香藥染草、娛樂漁業、特用作物等17類，坊間常見的休閒農場、觀光果園、實驗林場、養殖漁場、景觀花園、鄉村民宿等等都屬於「特色農業旅遊場域」的範疇。

