特色農業旅遊

-糧食米箕林-



金黃色的稻浪吹拂

稌田是典型台灣鄉村的風景，戴著斗笠、拿著鋤頭的農夫伯伯，在陽光倒影下的水田裡耕作，一點一點拉拔出結實飽滿的稻穗，收割後製作各式米食，描繪成家家戶戶的餐桌日常。在以水稻為主題的特色場域裡，提供了一系列的稻作農作體驗，遊客可以體驗插秧、收割、稻草藝術、傳統米食製作等DIY體驗活動，學習米食相關知識，體驗田間工作的苦樂，扒一口大碗公的剉稻飯，絕對是畢生難忘的回憶。

日常飲食的多元樣貌

雜糧泛指米、麥以外的糧食作物，常被廣泛拿來製成各種食品，再以不同的樣貌出現在我們的日常生活中，在以雜糧為主題的特色場域裡，能認識雜糧的生長知識，了解產業的不同面向，遊客也能體驗自然有機的種植方法，進行人工拔雜草、採收等有趣體驗，一日農夫的體驗增添無可忘懷的記憶。

遊覽山林之美

南北狹長的台灣海島，擁有壯觀的山林美景。拜訪穫蘭馬告的百年神木，乘坐阿里山小火車看著太陽緩緩升起，在南投奧萬大撿拾金黃楓葉，夾進旅行相本裡。在以森林（森林/竹林）為主題的特色場域裡，遊客可飽覽林木風光，享受森林芬多精、陰離子，享受竹林飄逸俊秀之美，學習到森林、竹林的生態知識，認識不同的樹種與植群，並提供傳統農作、採竹筍以及木工、竹藝品DIY等體驗活動，提供遊客不一樣經驗。

台灣休閒農業發展協會

台灣休閒農業發展協會

農業旅遊國際網

特色農業旅遊場域認證

農遊超市

台灣休閒農業發展協會 +886-39381269 +886-39382610 宜蘭市陽明二路23巷2號3樓 www.taiwanfarm.org.tw



SAS FARM Taiwan Farm

「特色農業旅遊」(Special Agro-tourism)就是強調以「農業為根本」的旅遊方式。許多旅宿或旅遊景點也許位在農田邊，或許也會帶遊客去體驗割稻、種花、採水果，但他們的本質就在於旅宿，而非農業。

「特色農業旅遊」最大特色，在於帶領者本身幾乎都是農夫，他們有著深厚的農林漁牧等農業知識，他們的根基就扎這塊農地之上，由他們帶領割稻、種花、採水果，遊客能得到的，是帶有土地感情與農文化品味的深刻體驗。而這樣的農業旅遊，除了歡笑，更能為親子帶來正確的食農知識與深刻的土地感情。

「特色農業旅遊場域認證」簡稱「特色農遊認證(SAS)」，它是希望透過嚴謹的評鑑制度，為遊客找出具有「農業特色」核心價值的旅遊場域，這也是目前亞洲唯一的認證制度。

透過此一認證制度，有機會建立台灣以農為本的服務品質與文化品味，並期許能在多樣的國際旅遊市場中建立獨特性與口碑。凡茶、米、花卉、水果、蔬菜、咖啡、可可、香藥染草、雜糧、特用作物、林木、竹林、漁撈養殖、娛樂漁業、禽、畜、蜜蜂等17類，坊間常見的休閒農場、觀光果園、實驗林場、養殖漁場、景觀花園、鄉村民宿等等都屬於「特色農業旅遊場域」的範疇。









行政院農業委員會 補助 台灣休閒農業發展協會 廣告

2022.12

體驗
美食

苗栗/ 通霄三合院農庄

體驗農村生活及戶外活動，完整的傳統三合院建築，在現代也已鮮少見到，除了老厝實地解說導覽介紹，加上每季不同的生態及農作物DIY，讓老中青三代都能有各自不同的感受與回味。加上特色互動遊戲導覽活動，增加人與人之間的交流與互動。



農村導覽與體驗

0921-577510
苗栗縣通霄鎮通灣里1鄰通灣9-1號

南投/ 武岫休閒農場

農場以結合自然景觀、生態維護及振興竹產業定位為「竹鄉與竹筷體驗」，採用海拔1000公尺左右的高山孟宗竹當材料，引導遊客觀賞、解說認識竹資源、竹筷製程導覽，體驗DIY手作活動(竹炭吊飾,烙畫.竹燈籠…等)



竹炭吊飾DIY、竹燈籠

049-2676262
南投縣鹿谷鄉竹林村田頭巷35-66號

台中/ 心有林畦

以林竹為主題，種植落羽松、龍眼樹、五葉松、櫻花等數十種樹種，同時以林竹為元素規劃一系列主題活動，或是深入竹林探險，來趟生態導覽之旅，還可以採筍，過程中近距離接觸大自然，見證林木之美。



採桂竹筍、林竹自然生態食育體驗活動
桂竹筍風味菜餚

0930-873820
台中市東勢區東崎路三段688巷100弄20號

嘉義/ 龍雲農場

農場位於海拔1500公尺高山上，擁有豐富的自然生態、美麗的竹林，大自然孕育出的竹林，農場就地取材製作竹風車DIY，以及使用竹子來打造最自然的環境，並且在食材方面也使用竹筍來作為招牌菜招待到訪的顧客。



農村廚房、採筍體驗、竹藝品DIY
無毒蔬菜農家料理

05-2562216
嘉義縣竹崎鄉中和村石棹1號

南投/ 青竹文化園區

造型創意竹盆栽體驗：可當室內藝術盆栽，有療癒系的美名，是園藝治療最佳選擇植栽；竹編風車體驗：收集的竹撐，加上竹幾編織、竹樨、竹珠…等各式材料組合而成，是最富藝術美感又兼具環保材質的作品，體驗親手製作美食樂趣。



造型創意竹盆栽、手作青竹杯
竹筒飯特色套餐、在地蔬果料理

049-2623928
南投縣竹山鎮富州里富州巷31號

台南/ 大坑休閒農場

農場種植出來的麻竹筍甜度夠，宛如水梨，纖維質細緻特別好吃。「親子Fun心同樂」活動，包含竹筍加工、竹編藝術、竹林採集，還有相關的生態導覽等，所有創意DIY的設計，都以「竹」為主題，全程體驗。



竹編藝術、竹筍加工
柴燒古早飯、竹筍雞湯、農家私房料理

06-5941555
台南市新化區大坑里82號

桃園/ 花開了休閒農園

農場近年來努力提升園區的服務品質，致力打造一個親子同樂的休憩園區，在環境上營造出綠色、舒活、歡樂、療癒、童趣等五大遊園氛圍；在教育上，提供珍奇植物導覽、小動物近距離餵食互動、親子DIY課程；在餐飲上，提供在地特色健康美食，與具療癒性的餐點擺盤。



盆栽扦插DIY教學
桂花醬烤豬肋排、椴木香菇雞湯、焗烤綠竹筍

03-3879195
桃園市大溪區復興路二段329號

桃園/ 三和木藝工作坊

三和木藝工作坊透過與社區各農場產品做連結，創造不同的食農教育體驗，將農業、木藝結合融入在人們的生活中，創造療癒舒適的農村環境，製作出季節性DIY遊程體驗，讓遊客每次來到社區都是不一樣的面貌。



木作體驗活動(三角幾何杯墊、手機座、萬用櫃…等)

03-3881870
桃園市大溪區康莊路三段671巷36號

台中/ 私房雨露休閒農場

雨露園區栽種面積有2公頃，以五葉松、桂花、澳洲茶樹、楓葉樹、櫻花樹、台灣原生種樟樹及落羽松七大樹種規劃…將「森林教室」結合「自然手作」，近距離感受大地萬物、覺察四季變換，是為實施及體驗食農教育與環境教育的最佳場所。



農村廚房
藏山料理

04-25942179
台中市和平區東關路一段松鶴三巷58-11號

嘉義/ 五柳園休閒農場

原木芬多精，以台灣五木為主，強調100%純天然，對人體有益的天然芬多精，研究開發芬多精精油產品多樣化之休閒農場。使消費者多接觸大自然多樣性，使國內民眾更了解天然芬多精對人體的益處、更懂愛惜周邊生態及享受生活。



原木DIY、芬多精精油淬鍊
蔬食餐、私房甜點

05-2712777
嘉義市東區盧厝里盧厝44之13號

苗栗/ 福軒養生館

「福軒養生館」持唯一的信念就是「生態保育」，園區佔地遼闊，圍內遍植桂竹，並有步道可以穿行竹林間，可通達原始林及各種保育類動物出沒至此，周圍樹林環繞腹地達3公頃，綠意盎然的景色令人感到悠閒自在。



導覽解說、樹林聞香體驗

037-879177
苗栗縣三義鄉雙潭村雙連潭155號

彰化/ 花樹銀行

走一趟花樹銀行的秘境，絕對會讓人看完「哇哇哇」這裡有各式各樣的樹木扶疏，常見的榕樹、雞蛋花以外，還有數種台灣瀕危植物隱身其中，等待遊客來尋寶。場域規劃仙人掌綠手指DIY及豐富的生態導覽解說，近年來吸引不少從事生態教育的老師、團體前來取經。



生態導覽、DIY手作
油甘特色餐飲

0963-129568
彰化縣大村鄉平和村山腳路130-12號旁

南投/ 糧米橋工坊

糧米橋工坊位於南投縣國姓鄉三級古蹟「糧米橋」旁，店內運用杉木、鐵條與廢桌椅，以素人工藝手法打造了一個的特色咖啡庭園。後來受鄰內園藝師薰陶，針對真柏，開發小品真柏盆栽DIY體驗。



小品真柏盆栽DIY

049-2462678
南投縣國姓鄉北港溪段58-22地號
(同糧米橋咖啡工坊位置)

苗栗/ 柏竺山莊

柏竺山莊位於遠離塵囂，是木雕故鄉的三義。來到「柏竺山莊」可欣賞四季的不同風貌，春天賞櫻花、桃花、李花，夏天有油桐花和螢火蟲飛舞，民宿的後山就有條桐花森林步道，到了詩意的秋季，在這人間仙境裡觀星、賞月，而冬天則可觀霧、賞雲海，故有「牛奶森林」的美稱。



樹林導覽、生態解說、森林茶席

037-879366
苗栗縣三義鄉雙潭村崩山下10號

南投/ 森十八休閒農場

擁有六百多棵尤加利樹，以自然生態農法種植三十餘載，為台灣面積最大的尤加利森林。將尤加利葉、香草植物這些芳香分子，以蒸餾法萃取出珍貴的精油，調製出天然、純淨、無負擔的居家防護產品。



香氛DIY體驗
草本真實料理

049-2273797
南投縣名間鄉田仔村田仔巷16-8號

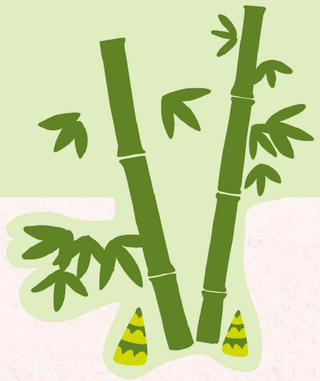
南投/ 車埕休閒農業區推展協會

車埕休閒農業區中設有遊客服務窗口及農特產展售中心。在假日廣場可玩水、套竹圈、拉橫擲葉、玩木馬等免費童玩體驗，還有提供露營及溪邊垂釣等導引服務。這裡有豐富的林木物種，所以許多愛樹之人都會來此朝聖。



農事體驗DIY、客製規劃遊程
木桶便當食材體驗

049-2777561
南投縣水里鄉車埕村深坑巷9-3號











台北/ 八仙六代園

八仙六代園按照四季變化，用當季的作物設計體驗課程。春天插秧讓民眾體驗感受與土地泥土的連結，夏天稻米收割讓民眾感受【憫農詩】鋤禾日當午、汗滴禾下土、誰知盤中飧、粒粒皆辛苦。讓來參與的大小朋友了解農作物的得來不易、享受作物豐收的喜悅。



稻米插秧、收割、季節性耕作體驗活動
稻米為主特色農村美食

0961-305258
台北市北投區承德路七段401巷331弄26號

桃園/ 好楓戶農家

承襲祖先的百年土地，持續種植水稻及少量蔬果，除了樣式多元的農作物外，以農產品及社區文史作為環境教育之教材，並致力於舉辦四季講堂、手作體驗、農務實習以及楓樹坑小旅行…等，引導大眾省思當前農業及農村面臨的社會環境議題。



插秧、巡水田、收割體驗、稻草按摩棒、稻草手抄紙、稻殼抱枕
米披薩、三色飯塔、米漿、米蛋餅

0988-866271
桃園市龜山區楓樹里中坑街106號

南投/ 新豐農場-冷泉米

新豐的稻米別名也稱「鴨間稻」，因為把小鴨子養在田裡，可以讓小鴨子吃掉農民眼中的害蟲福壽螺，來到南投國姓可以戲水散步、呼吸大自然新鮮空氣，又能做慢活食農體驗，如入桃花源世界!只要提前預約深度之旅，這裡隨時有便捷的交通、親切的導覽跟好吃的米食，等您來探訪。



場域導覽、爆米香體驗DIY

049-2462528
南投縣國姓鄉北港村北原路50號

屏東/ 鴻旗有機休閒農場

以老祖先最具智慧的耕作方法「稻鴨共作」，種植有機農產品：稻鴨有機米、鳳梨、黑豆、紅龍果、香蕉等，農場推動有機農業生產體驗、農事體驗，將有機與休閒結合並大力推廣「吃出健康」「活出希望」的新概念。



插秧、收割農事體驗
健康有機餐料理

08-7967301
屏東縣高樹鄉泰山村產業路329號

台東/ 關山鎮農會米國學校

依循「看米」、「玩米」、「吃米」、「帶著米回家」作為主軸，發展出一系列體驗活動與商品，感受到小小一碗米飯所散發的魅力，亦有多元的米類相關加工商品，如：米乖乖、米冰淇淋、米洗潔精等各式各類「米」產品。



香米製米體驗
古早味大碗公飯

089-814903
臺東縣關山鎮昌林路24-1號

花蓮/ 東豐拾穗農場

使用在地有機雜糧小麥，加入有機文旦果乾，做出小麥版的爆米香，唇齒留香！喜愛啤酒的遊客們，歡迎到此體驗啤酒DIY。有機米布丁：是大人小孩都喜歡的一道甜點。有機雜糧手工皂：經過180天熟成，是頂級保養手工皂。



有機米布丁
花布便當、客家自助式風味餐

03-8880181
花蓮縣玉里鎮東豐里棣芬71-3號

桃園/ 好時節休閒農場

好時節休閒農場經營理念是秉持友善環境與建立友誼的精神，將農村特有的食、農、遊、藝、景五大領域獨具的特色魅力融入農村旅遊與體驗活動中，讓遊客可以藉由最真實的體驗感受農村真誠純樸的人情味。



農村廚房、食農教育、竹筒飯製作、米苔目製作
農家風味套餐

03-3889689
桃園市大溪鎮康莊路三段225號

新竹/ 老鍋農莊

為了讓遊客更了解米粉文化，老鍋農莊使用米粉規畫一系列加工品，從經典美味到純米、即食沖泡、米食傳香等系列，並包裝成有質感的伴手禮。另針對大小朋友規畫一系列米食體驗課程，結合米食講解，遊客可以體驗到米粉親自動手做、客家湯圓及麻糬DIY、傳統爆米香，搭配周圍生態導覽的一日遊行程。



米食文化共學、套裝體驗行程
米粉特色套餐

03-5373075
新竹市香山區西濱路6段569號

台南/ 弘昌碾米工廠

弘昌碾米工廠積極投注在田間管理與食農教育，也針對一般遊客開發插秧、收割等農事體驗，廠區碾米解說、AR與VR體驗、注連繩DIY、三角飯糰DIY、大廚上菜、米食加工.....等多樣活動，非常適合親子寓教於樂的體驗。



割稻/插秧/碾米體驗、小米禮/三角飯糰/米食加工DIY等
在地特色米食餐點

06-6899139
台南市下營區下橋頭1-9號

台東/ 池上鄉農會金色豐收館

結合專業碾米加工製程、米食DIY體驗與農事體驗活動等，金色豐收館內含文物區、體驗教室，成為全台唯一結合精緻碾米加工與稻米教育之觀光工廠。並以溯源食材為主，提供農村特色餐點，農村風味餐、豐收餐。



土罄體驗、爆米香體驗
農村風味餐、豐收餐

089-865936
台東縣池上鄉新興村7鄰85- 6號

台東/ 東軒坊

農場致力於推廣各式台東優質產品，所用原料均為本場及合作農戶提供，可保障消費者食的安全，也提供許多稻米相關體驗活動及食農教育解說，期望能增加消費者對食物的了解。



米餅彩繪、插秧體驗(需預約)、搗米包米
米特色套餐(需預約)

089-931532
台東縣關山鎮德高里永豐48號

花蓮/ 花蓮富里鄉農會

將傳統米食文化改良，透過不同型態的加工，能讓它們成為大家喜好的美食，如米蛋捲、鬆餅…等等。愛玉是在台灣獨特的存在，而愛玉小蜂又容易愛到農藥的毒害，因此周遭環境尤其的重要，所以在這無污染的有機村生產了很多好吃的愛玉。



農藝文化體驗活動
特色餐飲

03-8821705
花蓮縣富里鄉羅山村9鄰東湖9號

宜蘭/ 行健有機農產合作社

為了維護農村的永續農地，回歸古早的純樸與純淨，堅持採用無毒、無農藥、無化肥的有機農法。針對不同年齡層與團體，規劃相對應之體驗課程，內容可包含生態導覽、農事體驗與手作DIY活動…等，能身體力行體驗生態之美。



農事體驗活動、農村手作DIY活動
農村風味餐

03-9892125
宜蘭縣三星鄉行健村廣富路26號

宜蘭/ 官老爺休閒農場

以在地田董米為主軸研發不同領域的體驗DIY及食農教育，研發米醇露DIY體驗活動，釀製而成的甜味飲料，甘酒呈乳白色，較常於冬天加熱飲用。另以收購農民『不良品的哈密瓜』研發了二級產業，提供遊客體驗食農教育遊程。



田董米體驗套裝行程、米醇露DIY
瓜瓜風味餐

03-9253517
宜蘭縣壯圍鄉新南村霧罕路3號

宜蘭/ 棗稻田休閒農場

農場全區皆為有機生產場域，園區內有一棟採用CLT工法的低碳木構建築，在建物內可以買到現場烤焙的麵包、甜點，也有園區生產的有機蔬菜可供選購，2樓也有提供餐點服務。園區內也有豐富多元的體驗活動，很適合帶著家人朋友們一起同樂!



農事體驗活動
季節性特色餐飲

03-9226648
宜蘭縣員山鄉員山路二段172巷17號

苗栗/ 茅鄉亭

農場提供一年四季不同體驗，遊客可利用單車漫遊穿梭田野鄉間，沿著穿龍圳感受在地客家石圍牆歷史與文化、了解台灣唯一紅棗故鄉、學習稻草農藝編織以及體驗香鬆的芋頭與甘甜的桶柑、百香果，還有近十種的DIY體驗活動。



拔芋頭體驗、窯烤芋頭麵包、芋頭園體驗
鄉土特色料理

037-239-855
苗栗縣公館鄉福星村4鄰115-1號

雲林/ 晁陽綠能休閒農場

以友善土地的方式栽種，使用生態防治法無農藥栽培，提供採摘紅藜活動，說明如何判斷成熟度，讓民眾自行挑選喜歡的穗型採收，製作紅藜頭飾，現場拍照留念，採收用於採後處理體驗的花穗，每人採收五穗。



紅藜採摘、紅藜披蘸DIY
綠光尋寶特色餐

05-6938238
雲林縣麥寮鄉興華村興華32號

台東/ 小米學堂

小米學堂是由廢棄的歷坵國小所改建，是國內首座以原住民傳統文化農民種食「小米」為主題的體驗館舍。本館也加入許多原住民文化體驗活動，如：獵人體驗、原民舞蹈、手作小物等，期望能透過多樣化的活動課程，能讓遊客沉浸在原住民的文化裡。



文化導覽解說、小米手作體驗
原住民特色風味餐

089-772240
台東縣金峰鄉歷坵村3鄰42號-2

花蓮/ 羅山大自然體驗農家

以食農教育為主，周邊擁有豐富的自然生態及植物相貌，其中鹵蕨為最特殊植物，透過解說讓大家更了解保護自然生態的重要性。泥火山豆腐是全台灣目前唯一讓遊客親自體驗以汲取泥火山水做豆腐的特色技藝。



泥火山豆腐體驗
豆漿豆腐

03-8821352
花蓮縣富里鄉羅山村12鄰58號

宜蘭/ 地熱米休閒民宿

提供各項米DIY：碾米樂DIY、爆米香DIY、捲壽司DIY。白米達到瞬間膨脹變成香噴噴的米香，再將完成的麥芽糖倒入分配好的米香中讓遊客自行攪拌及壓模，讓遊客深入體驗做米香的樂趣。



碾米樂DIY、爆米香DIY、捲壽司DIY
糙米麩蔥油餅

03-9891268
宜蘭縣三星鄉三星路7段89號

宜蘭/ 音樂米創意產銷企業社

一起走讀兩百歲的村莊，少年阿公帶路來場菜市場小旅、紫糯米收割可體驗倒掛日曬、傳統機器脫穀以及大稻埕囉穀成為米的重要過程，還有手節手作體驗活動；夏季豆腐乳、冬瓜釀；秋季釀黃瓜；冬季蘿蔔糕、臘肉、金蕈醬、鹹菜製作等。



菜市場小旅行、農村廚房、農村小旅行、插秧與收割活動、季節手作體驗活動
宜蘭特色小吃

0912-420831
宜蘭縣礁溪鄉番割田路44號

苗栗/菊園休閒農場

為了要讓大家都可以欣賞到這個地區波瀾壯闊的的美麗景緻，於2009年成立菊園小舖，發展與生薑相關的產品，選擇薑母軟糖做為主軸，讓遊客有獨立的空間選購，也可以讓遊客了解製作過程。



薑黃手工皂
薑黃特色餐、客家特色餐

037-951522
苗栗縣大湖鄉栗林村九鄰薑麻園13號

台中/ 李安妮向日葵農場

位於匠師的故鄉休閒農業區，面對台灣海峽的農漁小村落，因為有農業、靠海、藺草編織傳統工藝，按照四季節氣，棚架焢土窯、懷舊豬寮用餐、教學教室、藺草編織教學小工坊，晴雨無阻可提供社團百人多元的農業體驗活動。



藺草編織、芋農體驗
芋頭飯、炸芋丸

04-26811196
台中市大甲區如意路27巷1-1號

嘉義/ 南笨港休閒農業區發展協會

南笨港休閒農業區依四季變化，推出各式套裝旅遊，利用導覽解說、農村活動體驗、工藝DIY製作、低碳騎乘協力車暢遊休閒農業區、品嘗風味餐等，讓遊客體驗農村生態漫遊生活，了解食農教育與環境保護的重要性。



雜糧榨油體驗、食農教育
當地食材窯烤體驗

05-7810832
嘉義縣新港鄉板頭村板頭厝45-1號

花蓮/ 東豐拾穗農場

使用在地有機雜糧小麥、有機文旦果乾，輕鬆做出小麥版的爆米香！喜愛啤酒的遊客們，歡迎到此體驗啤酒DIY。有機米布丁是大人小孩都喜歡的一道甜點。有機文旦加入頂級茶樹精油，經過180天熟成，就是頂級保養手工皂。



雜糧柚香麥到爆、啤酒體驗DIY、雜糧手工皂
客家自助式風味餐

03-8880181
花蓮縣玉里鎮東豐里棣芬71-3號

宜蘭/ 行健有機農產合作社

以推廣有機農業，扶助有機小農、促進農村經濟，針對不同年齡層與團體，可規劃相對應之體驗課程，內容可包含生態導覽、農事體驗與手作DIY活動…等，藉由參與活動的方式，能身體力行體驗生態之美。



農事體驗、手作DIY
無毒米自助式合菜

03-9892125
宜蘭縣三星鄉行健村廣富路26號