特色農業旅遊

-青菜佇遮啦-





節氣孕育的當令農產

時節從春天走到冬季，垂涎欲滴、鮮嫩翠綠的季節野蔬，是講究應時即食的台式料理不可或缺的靈魂主角。在以蔬菜為主題的特色場域裡，遊客可以飽覽田園風光，放鬆心情，感受傳統農家步調。除了視覺上的享受，業者也提供了一系列的蔬菜農作體驗活動，遊客可以在蔬菜主題場域體驗播種、採收等農事活動。業者會為遊客介紹、導覽不同品種蔬菜的生長環境、栽種方式，學習蔬菜/蔬食相關知識。漫步山巒與田埂中，體驗平實的農家生活，親身接觸土壤，在產地摘採當令食材，動手烹調風味餐點，品嘗農村廚房慢食之美。

台灣休閒農業發展協會

農業旅遊國際網

特色農業旅遊場域認證

農遊超市

台灣休閒農業發展協會 +886-39381269 +886-39382610 宜蘭市陽明二路23巷2號3樓 www.taiwanfarm.org.tw

2022.12

行政院農業委員會 補助　台灣休閒農業發展協會 廣告

SAS FARM Taiwan Farm

「特色農業旅遊」(Special Agro-tourism)就是強調以「農業為根本」的旅遊方式。許多旅宿或旅遊景點也許位在農田邊，或許也會帶遊客去體驗割稻、種花、採水果，但他們的本質就在於旅宿，而非農業。

「特色農業旅遊」最大特色，在於帶領者本身幾乎都是農夫，他們有著深厚的農林漁牧等農業知識，他們的根基就扎這塊農地之上，由他們帶領割稻、種花、採水果，遊客能得到的，是帶有土地感情與農文化品味的深刻體驗。而這樣的農業旅遊，除了歡笑，更能為親子帶來正確的食農知識與深刻的土地感情。

「特色農業旅遊場域認證」簡稱「特色農遊認證(SAS)」，它是希望透過嚴謹的評鑑制度，為遊客找出具有「農業特色」核心價值的旅遊場域，這也是目前亞洲唯一的認證制度。

透過此一認證制度，有機會建立台灣以農為本的服務品質與文化品味，並期許能在多樣的國際旅遊市場中建立獨特性與口碑。凡茶、米、花卉、水果、蔬菜、咖啡、可可、香藥染草、雜糧、特用作物、林木、竹林、漁撈養殖、娛樂漁業、禽、畜、蜜蜂等17類，坊間常見的休閒農場、觀光果園、實驗林場、養殖漁場、景觀花園、鄉村民宿等等都屬於「特色農業旅遊場域」的範疇。













體驗 美食

基隆/ 綠竹園山薯農場

農場四面環山竹林，小湖相伴與草魚、鯉魚、台灣鯛、青蛙、螢火蟲、台灣藍鵲、竹雞、穿山甲等，自然田園種植野生蔬菜自給自足，田間裡野雞奔跑，農夫日出而作日落而息，青年族群的咖啡庭院與小朋友體驗活動，盡在綠竹園山薯農場。



挖山藥體驗、山藥湯圓DIY、山藥棵DIY

山藥風味餐

02-24558518
基隆市七堵區自強路147-1號

台北/ 農驛棧農場

位於台北市內湖區白石湖休閒農業區，農場離白石湖吊橋約5分鐘步行距離，並緊鄰後湖同心池濕地，目前以種植有機蔬菜為主，種植四季蔬果，並研發天然食材等料理，結合休閒農遊等服務，致力於有機農業推廣行銷未曾間斷。



有機食農體驗

田園餐點

0928-206900
台北市內湖區碧山路43號

台北/ 向日有機農場

向日有機農場提供有多套團體一日遊活動，均採預約制，有農事體驗、蔬食PIZZA、香草醋等各種DIY活動不同套裝行程，農事體驗解說風趣幽默專業，農場蔬果均採有機種植、且有獲得慈心認證，不使用農藥與化肥。



農場生態導覽、蔬食披薩DIY

有機蔬食簡餐

02-87914690
台北市內湖區大湖街143號

新竹/ YAMAI石生部落

為了讓遊客更能體驗到傳統種植香菇的辛勞，規畫種香菇DIY活動，會提供椴木給遊客鑽孔及植入菌種，另每年秋季約10月左右，正好在香菇收成期間，還有機會體驗到採香菇的樂趣。另有燒烤區域可以品嘗BBQ，現烤新鮮採摘下來的香菇品嘗。



段木香菇栽植體驗、香菇包手做DIY點心

香菇包、香菇釀蝦球

03-5851270
新竹縣五峰鄉大隘村10鄰196號

苗栗/ 雲也居一休閒農場

農場位於海拔600多公尺，長年霧氣繚繞、土壤排水性佳，土質肥沃，為了想維持生態平衡，菜園經常讓雜草、野菜覆蓋在土壤上，保留水份，使生態食物鏈之間找到共生共存，這樣栽種蔬菜每一款都有最豐富的香味及甜味。



農村廚房、蔬菜採摘體驗、薑餅人彩繪DIY、南瓜冰淇淋DIY

客家美食、薑特色料理

037-951530
苗栗縣大湖鄉栗林村薑麻園9鄰6號

苗栗/ 欣樸農莊

友善的方式來對待環境，不用農藥和除草劑，也不使用化學肥料來種植農作物，為的就是要給消費者天然健康的食材，另一方面也給下一代天然健康的環境，現在下一代也和我們一起生活，學習和大自然共存。



採菜趣、生態導覽、農田體驗

烤地瓜、田園Pizza

037-792906
苗栗縣通霄鎮新埔里3鄰17號

台北/ 梅居休閒農場

農場海拔500公尺，可遠眺台北盆地，空氣清新，自然美景盡收眼底。園區內種植多樣化的蔬菜、根莖作物、瓜果、香草等，梅花、楓樹及紫藤步道、蜜源植物、香草、孟宗竹、山櫻花等，依四季變化開花，生態景觀豐富。



農村廚房、採菜樂

創意蔬食料理、野菜小火鍋及養生飲品

0905-169176
台北市士林區平等里平菁街43巷99號

台北/ 發現生活園藝休閒花園

園區以餐飲、農產品銷售及DIY活動為主，結合園主的創意作品並設置IG打卡點吸引遊客前來拍照。提供清幽的用餐、飲食環境，使顧客能於自然的環境中品嘗佳餚美饌，並設有簡單的教學場地，提供多種DIY手作活動及農事體驗，供大人小孩一起同樂。



手作創意植物球、盆栽DIY

自家栽種野菜特色料理

02-28627898
台北市北投區竹子湖路35-1 號

桃園/ 香草野園

透過自家生產具有機認證、產銷履歷的蔬果、香草、食用花卉等作物與魚蝦等水產，供應北台灣各大通路、知名飯店、米其林餐廳、有機商店等。同時提供各式食農體驗活動遊程，讓遊客在玩樂中也能學習環境保護的重要性，與了解大溪中庄在地特色。



體驗採收農作物、手做體驗

採預約體驗活動含午餐，以自產的食材為主

03-3895342
桃園市大溪區中庄下坎20之3號

苗栗/ 笠園有機農場

農場所種植的蔬菜超過20種，來農場還能將採到的蔬菜帶回家，可搭配莎莎醬、番茄李子鹹等DIY體驗活動。同時，還能在園區設置的餐廳內品嘗到有機蔬菜做成的各種特色餐點，像是番茄炒麵、有機田園沙拉、莎莎醬佐鮮魚等，光看到就令人食指大動。



農事體驗、DIY體驗

田園特色料理

037-881688
苗栗縣三義鄉鯉魚潭村聖王崎下18-1號

苗栗/ 南江休閒農業區

種植各種蔬菜、地瓜、玉米等，作為食農教育體驗場域。提供體驗摘菜、挖地瓜、摘玉米、挖地瓜等活動，也有DIY體驗行程，如：醃薑、醃蘿蔔、醃酸菜、福菜、梅干菜等。旅遊中心也可預約南庄在地導覽旅遊行程。



蔬菜採摘體驗、醃漬DIY

季節特色美食、特色簡餐

037-821736
苗栗縣南庄鄉南江村小東河14鄰8-3號

台中/ 百菇莊

由菇農轉型經營的香菇農場，提供採菇、吃菇、買菇、Do菇的體驗活動。來新社體驗一下菇農的生活，進入菇寮親自採菇體驗，尋找成熟的香菇，左折右折，一朵朵的香菇就到手了，從採菇的體驗中，增添家人、朋友之間的好感情！



採菇、DIY體驗、茶碗蒸體驗活動

菇類創意小吃

04-25822665
台中市新社區協中街2-1號

台中/ 小甕蟲有機農場

小甕蟲有機農場擁有特殊的山坡地形，坡地上方一排的溫室區，育苗出新的植株生命，延伸著坡地種下的是依照季節，採用輪作共榮方式生長的數十種蔬菜，並嘗應食農教育設計出不同種類的導覽活動與課程，希望能讓來到農場內的遊客，可以體驗到更多元的活動。



中文/英文農活體驗、產地餐桌

客家美食、pizza、咖飯

04-25878146
台中市東勢區東蘭路198號







彰化/ 魔菇部落休閒農場

農場空間規劃舒適，大片草原綠地，自然豐富的菇蕈及植物樹木生態。研發創設「生產、採收、包裝全程無塵」的科技農法，讓在廠房內成長的蕈菇，全程無塵與溫濕度環控，即可無需用藥並完整保留菇蕈的高營養價值。



- 種菇DIY、菇菇餅乾DIY
- 火鍋、PIZZA、飲品、甜點

04-8521898
彰化縣埔心鄉埤腳村柳橋東路829號

雲林/ 育成水耕教育農場

育成水耕教育農場占地約一千坪，遊程體驗圍繞在水耕蔬菜上，從入籽、移植到採收，再挑揀菜葉進行包裝。每道流程對看慣土耕的遊客都相當新奇，且不弄髒雙手，進而了解水耕農法以及植物生態，還能把現採蔬菜帶回家。



- 水耕蔬菜食農教育體驗
- 品嘗麥芽膏

05-5912689
雲林縣大埤鄉嘉興村嘉興東路197-1號

雲林/ 雲嵩農園

「雲嵩農園」位於石壁風景區附近，遊客除了可體驗植菌、封蠟、走菌等育菇流程，還能玩竹編、洗愛玉，感受早期農閒娛樂；若願意花時間停留，不妨踏足山林沉浸大自然，一遊挖筍趣，最後嚐著DIY的竹筒飯、鼠麴粿，悠閒品茗嘗菇，享受一整天的樂活。



- 椴木香菇相關體驗
- 椴木香菇特色餐飲

0929-043183
雲林縣古坑鄉草嶺村78號

雲林/ 林內教芋部

「林內教芋部」經向水保局申請亮點計畫，變身為芋頭食農教育基地，「教芋部」教農民種芋頭、替農民賣芋頭，還供民眾採芋頭。遊客能體驗到收成樂趣，鮮採芋頭後，還能將莖葉移植到盆栽上，秋收、春耕一次滿足，還能搓芋圓、吃銅鑼燒，再來碗芋泥剉冰，畫下甜蜜句點。



- 採芋頭、搓芋圓等農事體驗
- 芋頭美食體驗

05-5892821
雲林縣林內鄉烏塗村鹽讚78號

台南/ 蓮心園庇護農藝工場

為台南市首創之庇護農藝工場，希望更多的身心障礙的小孩有工作機會，進而輔導庇護員工推展農務，日曬米、綜合生菜、小黃瓜、香草植物、蔬菜/香草盆栽等，都是無毒無化肥友善種植，把庇護生的成果推廣給更多人來購買及吃出健康。



- 農場樂活DIY、農務DIY教學體驗
- 蔬菜輕食套餐

06-6876008
台南市白河區廣蓮里埤斗子8之12號

高雄/ 思原魚菜共生農場

以「魚菜共生、循環經濟」的概念，將農場的無毒食材提供給餐廳顧客食用，顧客食用後的食物和廚餘再帶回農場飼養蚯蚓，或做成肥料用來養魚和蛋雞，身體力行「從產地到餐桌，再從餐桌回到產地」。



- 魚菜共生系統解說、農場食材料理DIY

0921-246226
高雄市旗山區蕉埔巷1-10號

屏東/ 空姐雨來菇沁園生態農場

雨來菇，其實是一種野生藍綠藻，鈣質是牛奶的12倍，營養價值高，農場主堅持做到有機綠保雙認證，不僅種植的過程絕對天然，連採收後的清洗、曬乾到挑選處理，都是採離地高架的方式，避免二次汙染，確保消費者吃到的是營養衛生的雨來菇。



- 農事體驗、園區導覽
- 無菜單創意料理

08-8883422
屏東縣牡丹鄉牡丹路249-6號

彰化/ 東螺溪休閒農場

位於彰化縣二林鎮的東螺溪（舊濁水溪）畔，運用農村田園景觀、自然生態環境資源，以休閒農業之經營方式，結合農村生活文化。農場透過專業導覽人員解說生態環境及特色景觀，讓遊客能更深入體驗種菜、採菜、插秧……等。



- 農村體驗、生態解說、食農體驗
- 割稻仔飯特色風味餐、炆窯

04-8659206
彰化縣二林鎮西庄里二溪路七段二巷臨1201號

彰化/ 綠寶禾農園

「綠寶禾農園」位於彰化縣埤頭鄉，鄰近台灣唯一米食文化特色的台灣穀堡觀光工廠，農園四周環繞水稻田，環境清幽雅致，主要栽植溫室小黃瓜及番茄作物。提供導覽、採果、DIY餐飲等服務，並以發展成為「友善環境食農教育」最佳教育示範點為目標願景。



- 當季時令蔬菜、小黃瓜、番茄採果趣
- 自助蔬食特色火鍋料理、農村客家餐

0988-542192
彰化縣埤頭鄉大湖村賜福路523號

雲林/ 晁陽綠能休閒農場

深覺農業發展必須與生活結合，因而於2013年12月在麥寮6.7公頃的土地上，成立了結合綠能、農業、健康飲食、生態復育的體驗式農場——晁陽綠能園區，打造了亞洲首座寓教於樂的太陽能教育休閒農場。



- 安心農場採摘、體驗廚房、農藝DIY
- 菇貓雙餃套餐、樂活火鍋套餐

05-6938238
雲林縣麥寮鄉興華村興華路32號

雲林/ 愛某卡歹永續農場

愛某卡多溫室是力霸型鋼構溫室，採負壓、高床離地方法種植，並於植床養殖蚯蚓採用蚓糞土給予蔬菜養份。可以反季節長年種植，目前以萵苣生菜為主，香草、草莓為輔。目前與學校配合推廣食農教育，結合生菜食農教育，讓更多學子、親子能認識土地、重視生態。



- 農作種植、彩繪阡插體驗
- 季節蔬菜特色餐飲

05-5895710
雲林縣林內鄉忠庄27-38號

嘉義/ 大智慧養生休閒農場

農場為一個多元化主題的特色農場，結合環境教育、有機農業、食農食米、低碳飲食、農產品加工、手作DIY以及在地文化古蹟等，提供多元化課程內容，不定期舉辦有機農物種植採收體驗課程，可以親身體驗當農夫。



- 有機農業體驗活動、手作DIY體驗活動
- 低碳風味簡餐、特色料理養生餐

05-3774916
嘉義縣水上鄉三界村三界埔152-23號

高雄/ 農春鎮生態教育農場

農場採有機方式栽種蔬菜，是一個以「農村體驗」為主結合大自然環境的生態農場。開放遊客採蔬菜、種植蔬菜小盆栽DIY、參與彩色饅頭DIY(黃色-南瓜、綠色-狼尾草、藍色-蝶豆花、紅色-甜菜根)…等活動。



- 蔬菜小盆栽DIY、彩色饅頭DIY、農村生活體驗

07-6315458
高雄市阿蓮區中路里3-66號

屏東/ 蘭欣辣汙花果休閒農場

農場以生產山蘇嫩葉供應市場，後配合高雄區改良場種冬季黃秋葵量產試驗，並指導種辣椒。農場為縣政府食農教育場域，生產世界各種辣椒蔬菜瓜果，銷售國內各市場，並供遊客採摘體驗與辣椒醬DIY製作。



- 農作體驗、生態導覽、辣椒醬DIY
- 辣汙田園農夫火鍋、創意套餐

08-8717370
屏東縣枋寮鄉中正大路666-8號

屏東/ 六堆雅歌園有機教育農場

雅歌園有一個夢想，就是讓更多人能瞭解有機、體驗農事。因此，雅歌園策劃了許多適合大人或小孩、家庭或團體的食農教育或環境教育的精彩活動。農場也提供住宿及餐飲服務，體驗太陽能烹調及道地六堆客家美食，並漫步在有好山好水相伴的有機農場中。



- 食農教育體驗活動

08-7830001
屏東縣萬巒鄉溪寮路21號

花蓮/ 櫻田野養生休閒農莊

櫻田野從餐廳到民宿轉型到養生休閒農莊，場域內野菜的種植種類增加至60幾種，且提供多樣野菜體驗課程，參加櫻田野野菜教室體驗探索活動的遊客，不只可以在農場內認識並採集野菜，還可以依時節體驗不同作物的採收與DIY加工。



- 園區探索、野菜料理DIY
- 生態廚師野菜料理

03-8540366
花蓮縣吉安鄉福興七街8號

宜蘭/ 頭城休閒農場

佔地一百二十多公頃的頭城農場，可以說是台灣的「桃花源」，隨四季變化而有不同收成的有機菜園區，也善用農業生產資源，讓遊客能充分感受到「從產地到餐桌」的過程，深刻體會親近土地的喜悅、發現大自然帶來的美好與滿足。



- 蔬菜盆栽、金棗果醬、金棗麵包DIY、農村廚房
- 中式無菜單料理

03-9772222
宜蘭縣頭城鎮更新路125-1號

宜蘭/ 綠寶石休閒農場

農場當季作物達10種以上，主要栽培的蔬菜作物為短期蔬菜(主要種植於溫室)，有菠菜、A菜、青江菜、莧菜、香菜等，露天栽種種類有大陸妹、羅曼、地瓜葉、紅菜、韭菜、晚香玉筍、芋頭、秋葵、薑黃、南瓜、豆類、地瓜等。



- 當季種菜(採摘)體驗、蔥油餅DIY

0928-543646
宜蘭縣三星鄉人和五路302號

宜蘭/ 香格里拉休閒農場

位於宜蘭縣冬山鄉大元山、海拔二百五十公尺山麓上，年均氣溫約25度，氣候舒適、景色迷人，坐在園區內的鞦韆上，可俯瞰整個三星平原，若只是隨意走走也可以，最好再配合幾次深度的呼吸，清醒進、煩憂出。



- 農村廚房
- 宜蘭特色料理

03-9511456
宜蘭縣冬山鄉大進村梅山路168號

宜蘭/ 行健有機農產合作社

一個平均年齡65歲的典型農村，有一群農友共同發心，為維護農村的永續農地，堅持採用無毒、無農藥、無化肥的有機農法，不同於一般產銷班或農會，這是由一股在地的力量所生成，以共同行銷的方式推廣100%台灣在地有機好食材。



- 農事體驗、農村體驗DIY
- 農村風味餐(20人以上)

03-9892125
宜蘭縣三星鄉行健村廣當路26號

宜蘭/ 大進遊客服務中心

大進村是一個300人左右的小村莊，不少農夫隨著時代變遷改善種植方式，了解當地果園、菜園、農場及人文生態特色，同時推動低碳旅遊，並希望藉由農事體驗，將大進村莊的美好讓更多人知道，為大進休閒產業創造更多可能性，讓青年願意留鄉發展。



- 採摘、社區導覽
- 時蔬玉子燒

03-9612735
宜蘭縣冬山鄉大進村大進九路56號

花蓮/ 欣綠農園

在馬太鞍部落，阿美族是最懂得吃野菜的族群，與大眾分享記憶中部落裡的美好事物，野菜料理就是最容易讓消費者認識部落的方式，早期都會到山裡採集野菜作為家裡的食物來源，以阿美族野菜料理為特色，開設了欣綠農園。



- 野菜石頭火鍋DIY、巴拉魚漁法
- 阿美族野菜料理

03-8701861
花蓮縣光復鄉大全街55號

花蓮/ 奇萊美地有機農場

奇萊美地挑選山苦瓜作為產業發展重要作物，主要種植花蓮農業改良場育種的苦瓜花蓮2號，果色淡白綠，營養高且多產，亦適合加工運用，將山苦瓜全果切片烘乾，泡煮茶飲喝起來有股回甘滋味，讓許多消費者翻轉對山苦瓜不討喜的印象。



- 時令蔬果採收

03-8663311
花蓮縣壽豐鄉平和村豐坪路三段1411巷36弄52號

宜蘭/ 綠田農莊

座落在宜蘭三星蘭陽溪畔，是結合樂活、有機、生態的多元農場。培育各類蔬菜，可配合時節提供遊客不同的感受及經驗，尤其是多種作物不同的生長環境及培育方式，更可引導遊客學習利用五感的方式來認識不同植物的趣味。



- 採集印染、葉脈拓印、植物盆栽

0921-997251
宜蘭縣三星鄉尚武村尚賈路一段350號

宜蘭/ 農夫青蔥體驗農場

來這裡遊客可以當蔥農採蔥，吃到烤雞與自製蔥油餅，農場還提供古裝服飾能拍攝漂亮的打卡照跟餵食可愛動物，一趟農夫青蔥體驗農場，好吃好玩，拍了一堆照片可以打卡炫耀，還帶回新鮮的三星蔥跟古早味蔥油餅，真是收穫豐富。



- 導覽下田拔蔥、山泉水洗蔥、蔥滿幸福餅DIY
- 三星蔥寶仔雞

0975-376902
宜蘭縣三星鄉拱照村12鄰安農南路二段3巷16號

宜蘭/ 梅花湖休閒農場

農場場內種植300坪有機地瓜葉、南瓜、小白菜等有機蔬果園，設計以米食為主的農事烹飪體驗，藉由帶遊客到菜園摘採當令食蔬，當季所盛產的蔬果種類，讓體驗者培養對土地與食物的認識，推廣健康的觀念。



- 農村廚房、炆窯

03-9612888
宜蘭縣冬山鄉得安村環湖路62號

宜蘭/ 星寶蔥體驗農場

精準的比例、自家人都喜歡的健康美味、濃厚的人情味，是星寶蔥體驗農場的堅持，來到這可以透過自己的雙手揉麵、加蔥、煎製，品嚐新鮮生產的蔥仔餅外，更可達到寓教於樂的效果，完成專屬的特製蔥仔餅。



- 三星蔥導覽、拔蔥、蔥派手作DIY、三星蔥花生捲冰淇淋
- 蔥油餅、堅果饅頭

03-9891048
宜蘭縣三星鄉東興路7-5號

宜蘭/ 竹林松杉靈芝農場

『即便只有一位願意吃靈芝的客戶，也得用心種。』『要種自己敢吃的東西』農場代代相傳的中心思想，傳承至今已第三代。竹林松杉靈芝農場的主要體驗活動為園區導覽、靈芝吊飾DIY、靈芝採收刻字DIY、接菌DIY等。



- 親子採菇樂、手作猴頭菇飯團
- 猴頭菇鮮湯、養生靈芝茶

03-9886003
宜蘭縣礁溪鄉礁溪路三段376巷12號