



台灣休閒農業旅遊館

www.taiwanfarm.com.tw

旅遊套票

尊榮住宿 | 田園美食 | 農業體驗 | 主題農遊

親子同樂、家族旅遊、戶外教學、會議旅行等百百款農遊行程

農特產品

農民產地直送鮮果 | 農村伴手禮 | 年節禮盒

四季香甜鮮果、果醋、果乾、紅棗、薑黃等系列農特商品

都在農業專賣店

2019年台灣農場趴趴走旅展資訊：

5/24-5/27高雄旅展-高雄展覽館

5/31-6/3台中國際旅展-烏日展覽館

7/19-7/22台北國際夏季旅展-世貿一館

7/26-7/29台灣美食展-世貿一館

11/8-11/11台北國際旅展-南港展覽館

農村節慶。 飲食文化

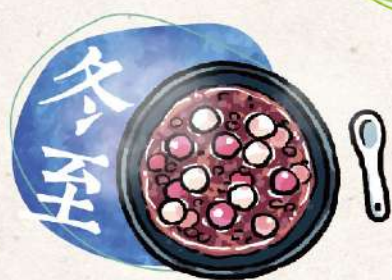
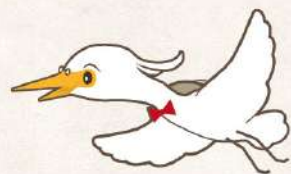
台灣傳統飲食文化

民間禮俗的薈萃

年節必吃的美食

少不了的粿糕餅

甜粿過年，發粿發錢，菜包包金，蘿蔔粿吃點心



輔導單位/ 行政院農業委員會
主辦單位/ 台灣休閒農業發展協會

購買通路/



廣告

休閒農業
旅遊服務窗口

台灣休閒農業發展協會

電話 | 03-9381269 地址 | 260宜蘭市陽明二路23巷2號3樓
網址 | www.taiwanfarm.org.tw



農旅情報誌
2019.05 vol. 9
www.taiwanfarm.com.tw

休閒農業旅遊

- P.02 鷺小白介紹
- P.03 台灣休閒農業學院
- P.05 特色農業旅遊場域認證
- P.07 農業節慶活動年曆
- P.09 封面故事 — 農村節慶。飲食文化
- P.13 優質休閒農業區&金牌農村
- P.15 台灣休閒農場服務認證
- P.17 「穆斯林」Welcome To Taiwan Farm
- P.19 田媽媽味
- P.21 農村酒莊&伴手店

十大主題農遊

- P.23 台灣農遊百Way
- P.25 茶 — 啜飲大自然的回甘
- P.27 米 — 金黃色的稻浪吹拂
- P.29 花 — 觀賞大地的顏色
- P.31 蔬 — 節氣孕育的當令農產
- P.33 林 — 遊覽山林之美
- P.35 漁 — 現撈仔的尚青幸福
- P.37 畜 — 和動物一起玩耍
- P.39 咖啡 — 細緻醇厚的烘焙香
- P.41 香草、染草 — 寫下手感的植物日記
- P.43 果 — 寶島台灣的驕傲
- P.44 採果年曆
- P.45 跟著節氣水果旅行去

台灣農場叭叭走旅遊套票

- P.49 農業體驗 — 採果篇
- P.51 農業體驗一日遊
- P.53 田園美食一日遊
- P.55 尊榮住宿二日遊
- P.57 台灣農場叭叭走適用農場分佈圖

臺灣休閒農業旅遊吉祥物 鷺小白

田園幾度更新貌
餵養人間千百年
昔日水牛不復見
白鷺依舊阡陌間



鷺小白(白帥帥)

職業:務農 現況:回家鄉協助父母務農。
出生:1998年生 性別:雄 星座:金牛座
身高:61公分 體重:5.5公斤

鷺小白想讓更多人了解農村、體驗農村，好客的牠，精通農林漁牧各種知識，歡迎到農村由鷺小白帶領大家，深入農村最自然純樸環境，體驗最幸福的在地生活。



鷺小白 2.0 NTS30

鷺小白，男生，身高61公分，體重5.5公斤，金牛座，1998年出生在好山好水的台灣，身為台灣休閒農業旅遊代言人，想帶給大家來到農村，體驗最幸福的在地生活！





台灣休閒農業學院

職能培訓、認證、管理 / 選、訓、考、用合一

關於學院

以勞動部勞動力發展署認證及行政院農業委員會核定之「休閒農場經營管理師課程品質認證」為核心，制定選、訓、證、用合一之培訓制度，由台灣休閒農業發展協會設立台灣休閒農業學院，透過專業培訓強化專業技能，建立人力資源發展體系，培訓休閒產業人才。

- / 智庫 / 台灣休閒農業發展協會人力發展委員會。
- / 執行單位 / 台灣休閒農業發展協會秘書處人力發展部。



培訓中心

培訓中心選定取得休閒農場登記證並通過服務認證之休閒農場作為培訓場域，透過不同場域訓練豐富專業技能，讓休閒產業從業人員多方學習運用於自家服務的農場。



台灣休閒農業職能訓練制度



選訓 → 培訓 → 認證 → 管理

- | 選訓 | 培訓 | 認證 | 管理 |
|---|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 入門班：農業旅遊基層工作人員或對農業有興趣者。 初階班：農業旅遊基層工作人員及儲備管理人員。 進階班：農業旅遊初中階管理人員。 領導班：農場中高階主管、農場專業經理人、農場經營者。 | <ul style="list-style-type: none"> 入門班 (30小時) 初階班 (60小時) 進階班 (60小時) 領導班 (36小時) <p>每單元培訓課程後，進行筆試70分以上，取得該單元結業證明，合計186小時。</p> | <p>/ 初試 /</p> <p>繳交個案研究報告</p> <p>/ 複試 /</p> <p>經本會人力發展委員會審查，口試75分以上者授予認證證書，有效年限四年。</p> | <p>/ 回訓 /</p> <p>認證到期前需參與本會職能培訓15小時以上。</p> <p>/ 書審 /</p> <p>繳交個案研究報告，經本會人力發展委員會審查通過者，得延續認證四年。</p> |

師資團隊

以本會顧問群為師資團隊，由專家、學者、產業菁英所組成，負責教材編撰、技術產學導入、授課教學、經營管理輔導、產業創新研發、技術產學合作、專業技術諮詢及創新農業價值等工作，共同協助休閒產業永續發展。

課程教材

以台灣休閒農業職能培訓課程11個主題62堂課程教案、影音、簡報、休閒農業產業評論為教材，搭配授課、實作、工作坊、標竿學習、國際參訪等方法進行行動式培訓。



關於認證

台灣休閒農業強調以農為本，強調服務品質與文化品味，建立農遊品牌並接軌國際市場，以發展成為具有生活風格競爭力的「休閒農業旅遊產業」為目標。

「特色農業旅遊場域認證制度」(以下簡稱特色認證)是一個具備強烈引導性的行動策略，藉由強化農業旅遊發展中的農業本質，納入食農教育、農村環境教育、產業六級化、健康療育等內涵以提升農業旅遊特色，並擴大認證制度適用範圍、加強農業旅遊主題特色之呈現，提高農旅產業單位之特色辨識度，使旅行業者及消費者易於選擇，藉以以提升休閒農業旅遊產業市場競爭力，進而強化台灣休閒農業品牌。

認證類別及生產門檻

依據「產業類別」進行分類，包含4大類、10小類。



認證指標

構面1 整體環境與經營

- 01農場環境周遭具鄉村地景特質(如森、川、山、海)。
- 02自然生態資源豐富，重視生態資源與永續作為。
- 03農場內整體環境營造是否呈現出鄉村感，能感受到農家生活步調。
- 04農場特色產物的整體經營理念與策略。

構面2 特色產業資源與建築設施

資源

- 05農場規劃之特色產物專區。
- 06設有自製生產加工場所，強化產業鏈特質。

建物、設施

- 07農場建有特色產物產業之「適」鄉村建物。
- 08農場內之室內或戶外陳列設計以特色產物為主題之鄉村感呈現。
- 09農場特色產業的相關解說設施。
- 10農場特色產業所提供之公共區域(設施)設置。

構面3 特色產業之服務/體驗活動

服務

- 11營業服務項目與人員的特色產物具在地文化的專業素養展現。
- 12外場服務人員熟知農場提供特色產物相關的活動、服務內容，能提供遊客所需的(特色產物)資訊。
- 13農場有完整、系列性的產物特色(含環境文化)主題解說服務。

體驗活動

- 14農場提供商品化之特色產物的農事體驗(含農事器具)活動。
- 15農場提供商品化之特色產物的加工體驗活動。
- 16農場提供商品化以特色產物為主題之農藝文化或教育學習(例如工作坊)的體驗活動。

構面4 特色產業之經營/行銷

經營

- 17農場內的用品(含服務人員服飾)與備品，能配合特色產物之主題。
- 18提供以特色產物具在地文化為主的特色餐飲(菜餚)。
- 19農場販售特色產物具在地文化的主题商品(例如：農特商品、加工品、紀念品)。
- 20農場提供與販賣產物特色主題的套裝旅遊(含營隊活動)，如XX之旅。

行銷推廣

- 21農場提供的紙本宣傳解說資料能清楚有效地傳達以農場特色產物為主的特色主題。
- 22農場提供電子資訊資料(網站、視聽、QR Code、Google Map等)，能清楚有效地傳達農場特色產物為主的特色主題。
- 23農場有提供互動式的平台(例如FB、Blog、Line、Instagram、Plurk、Twitter、Google+、Youtube、微博等)。

認證優點

好更要被看見！

休閒農業家數倍增，其良莠不齊的現象卻漸浮現，透過認證讓優良特色農業旅遊更容易被消費者看見。

特色加值，品牌加分！

透過特色農業旅遊認證，讓農業旅遊更具主題特色。





農業節慶活動年曆



	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
花	花東花海季											台中國際 花毯節
	台東紅藜季										新杜花海節	
	陽明山花季							花蓮金針花季				
		阿里山花季 音樂會										
		白河水棉花季	桃園彩色 海芋季									
		竹子湖海芋季										
	客家桐花祭											
漁							彰化王功魚火節			南方澳鯖魚節		
					屏東黑鮪魚文化觀光季		基隆鎖管季		嘉義虱目魚嘉年華			
										新北萬里蟹季		
展覽		台灣國際蘭展										
	台中世界花卉博覽會											南投世界茶業 博覽會
	屏東熱帶農業博覽會		宜蘭綠色博覽會									
其他							台灣滷肉飯節					

農村節慶。飲食文化



台灣的「米食」琳瑯滿目，除了有美味可口的滷肉飯、雞肉飯、各式炒飯與燴飯外，依不同種類稻米之米質特性，做成各式各樣的米食糕點，例如碗粿、九層糕、發糕、紅龜粿、粽子、年糕……等。

每逢歲時節慶時，家家戶戶使用這些糕點來祭拜護佑農作的上蒼和土地，與天地神明共享，並祈求風調雨順，五穀豐收；這也反應出台灣子民對大自然的敬畏，尤其是「靠天吃飯」的農家們，經由四季交替，週而復始，勤耕不息，由年頭至歲尾，辛勞載日，及歡享饒富情趣的歲時節慶，這正孕育出今日台灣的「米食文化」。

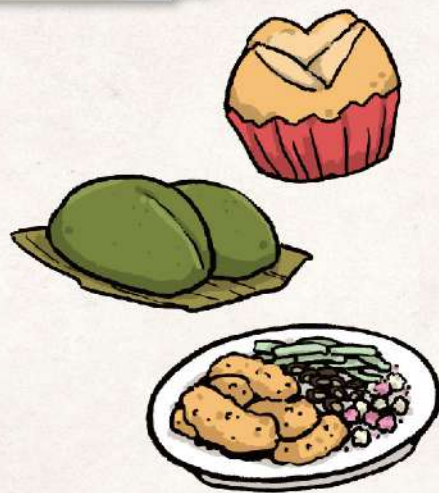
農曆一月

春節

甜粿、菜頭粿、發粿、包仔粿、橘子槿柑及餅乾糖果

俗諺說：「初一早，初二巧，初三睏卡飽，初四神落天，初五隔開，初六搵肥，初七七元，初八完全，初九天公生，初十有吃食，十一請查某子回來食汴糜配芥菜，十二請子婿，十三關老爺生，十四接財神，十五元宵暎。」長達十五日的春節節慶。

正月初一至初五，家家都重視祀神拜祖，以祈福求吉。在家神及祖靈前面，供奉三石甌生蠶線，並以碟盤盛放甜料，表示喜慶及甜蜜。一般將甜粿、菜頭粿、發粿、包仔粿、鬆板，並將橘子槿柑疊成塔狀，上面插一枝「春仔花」。將冬瓜糖、糕仔粒、生仁、麻糬、餅乾置於碟盤，「餅乾」為新吉祥。



農曆一月

元宵

湯圓、元宵



正月十五是春節的最後一天，又稱為小過年或「上元節」，與農曆七月十五日「中元」，十月十五日「下元」合稱「三元」或「三元日」、「三界公生」。元宵節除了吃元宵，最早叫「浮元子」，用糯米粉包成圓形，代表團圓美滿，這天人們還會點萬壽彩燈、燃放火焰、喜猜燈謎及吃元宵來歡度表示慶賀新春的延續。

湯圓：南方人以糯米皮包餡搓圓成龍眼般大小的圓子，稱為湯圓。

元宵：北方人以餡沾粉，再用篩子一層層滾出大顆的圓子，稱為元宵。

國曆二月

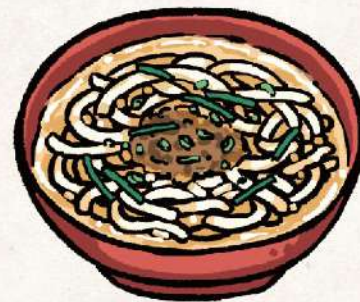
春耕

米苔目

(立春、雨水)

二月初「立春」顧名思義代表著春天的開始，中南部地區一期水稻已進行插秧，北部地區則為休耕或播種。根據立春的天氣預期未來一年的收成，諺語「立春落雨透清明；立春天晴百物好收成」。

二月中後進入「雨水」意味著春天多雨，農諺「雨水連綿是豐年，農天不用力耕田」，農民在過年後開始忙著耕田插秧，婦人將年前收割的稻米來做米苔目，並煮成鹹的或甜的，再用米鏟挑到田裡，慰勞辛苦的農夫，坐在田埂上休息吃點心。



農曆三月

瘋媽祖

鹹粥

農曆三月二十三日是天上聖母「媽祖」的生日，媽祖是民間信仰中最受人們敬奉的主神，各地都有恭奉媽祖的宮廟，因此，這天都會舉行盛大的祭典，並進行「繞境」，沿途家家戶戶都會舉行路祭，在門前供上牲禮、上香、鳴炮、燒金拜拜等，很多信徒也會跟著媽祖走，這時廟宇都會煮一大鍋鹹粥等信徒香客回來時共同享用。



國曆四月

清明

紅龜粿、紅桃粿、草仔粿、潤餅

清明最初指節氣，在春分之後穀雨之前，此時萬物潔淨、空氣清新、風景明麗，花卉草木在這樣的環境中呈現出欣欣向榮的景象，叫「清明」，及結合了人們對祖先的無盡懷思，習俗上會準備牲禮、素果、鮮花等祭祖，有些地方習俗在清明時節作春捲又稱「潤餅」，在早期兵荒馬亂時間，沒時間準備祭品，於是有人想出把食物捲進麵皮之中，以此祭奠。



農曆五月 端午 肉粽、甜粽

端午節源於中國遠古的祭龍日，是全民防疫祛病、祈求健康長壽的重要節日。由於端午時節瘴癘之氣較重，因此在古時候，端午節前夕，家庭主婦忙著包粽子與製作香包，當天除了划龍舟還可以吃到美味粽子，還有喝雄黃酒、吃綠豆糕、鹹鴨蛋等涼性食物，以達到驅瘟解毒、退火清熱的功效。



國曆六月 收割 割稻飯 (芒種、夏至)

預告大家天氣要開始「炎熱」了，稻子已經結實成「種」，而吐穗結實的稻子穀粒上會長出細芒，所以才將這個節氣稱為「芒種」。農諺「芒種逢雷美亦然，端陽有雨是豐年」，如果有大雨降臨，表示作物豐收的好預兆。南部第一期水稻已經完全成熟，且開始收割了，第二期稻作也開始播種、育苗。六月是割稻季節，收割期結束後馬上第二期播種，忙到沒時間回家吃午飯，因此事先準備好飯菜並用扁擔把菜挑到田裡，大家坐在田裡用大碗公吃飯叫「割稻飯」。



農曆八月 中秋 月餅、柚子、烤肉

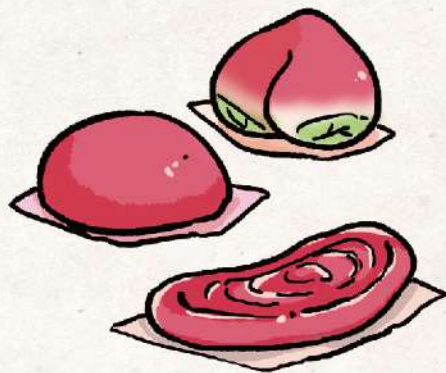
中秋佳節因傳習古風，如拜土地、月娘、賞月，故其祭品亦以粿、餅為主，除了象徵團圓、義取吉祥，餅形如滿月，稱狀元餅，就是在餅上印上「狀元遊街」或「狀元拜相」圖紋，並以狀元餅祭祀，中秋除了吃月餅慶團圓，中秋前後盛產柚子，吃柚子討吉祥，且在中秋夜幾乎家家烤肉萬家香，以烤肉凝聚親朋好友間的濃厚情誼。



農曆九月 重陽 重陽糕、紅龜、紅桃

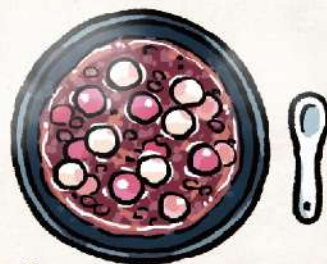
因「九」最陽數之極，民間習俗除舉行「登高會」、「放風吹」外，重要的有「祭祖先、做繡忌」，故又稱「公禱節」，而各姓祖廟宗祠祭祖所備辦的祭品則有紅龜、紅桃。

重陽節是魏晉以後興起的節日，主要有五種傳統習俗：一是登高，此時秋高氣爽、景色宜人，正是遊歷的好季節，既可以陶冶情趣，又有益於健康。二是插茱萸，可驅秋蚊滅蟲害。三是飲酒賞菊，農曆九月正是菊花盛開之時，觀賞千姿萬態的秋菊，喝幾盅菊花酒，也是重陽節的樂事。四是食重陽糕，人們把糧食製成白嫩可口的米糕，謂之重陽糕，而「糕」又與「高」諧音，食之謂可步步高升。五是開展敬老活動，從古至今重陽敬老之風綿延不絕。



農曆十月 下元 紅龜、紅桃、牽仔粿

又稱十月半、平安戲，習俗要「拜三界公」「做平安戲」「敬普眾神」。因此要備辦牲禮，且特別要做粿，像是紅龜、紅桃，還有牽仔粿、芋搓粿。這天殺豬祭拜三界公，感謝今年風調雨順慶豐收，祭拜的豬公會切來分享給大家，這叫吃豬肉。



農曆十二月 除夕 圍爐、年糕、發糕

在農耕時代，除夕除了慶祝作物的豐收，也要準備春飯、菜肴、年糕、發糕等供品，感謝神明及祖先過去一年的庇佑，同時祈禱來年能事事順利，更上一層樓。古時候人們在除夕夜時，會在飯桌下放置火爐，並在爐邊放些銅錢，表示人旺財旺。除夕夜在外的遊子都會趕回家吃年夜飯，俗稱「圍爐」，象徵團圓之意。

國曆十二月 冬至 湯圓、元宵

冬至又稱「冬節」，主要以搓湯圓祭神祭祖。湯圓象徵圓滿、團圓，普遍用於台灣民間婚禮、入厝、安神位等喜事慶典，冬至吃湯圓除有團圓、圓滿之意，也表達添添一歲的意思。



優質休閒農業區 &



金牌農村

行政院農業委員會輔導具有農業特色、生態資源與文化資產的農村社區，透過社區營造及農業六級化的方法，打造社區成為適合旅遊、更適合居住的生活空間。



西湖鄉湖東休閒農業區
苗栗縣西湖鄉湖東村8鄰9-38號 | TEL: (037) 922-100

通霄鎮福興南和休閒農業區
苗栗縣通霄鎮南和里166號 | TEL: 0953-170-045

公館鄉黃金小鎮休閒農業區(銀牌)
苗栗縣公館鄉福里村6鄰154號 | TEL: (037) 237-698

三義鄉舊山線休閒農業區
苗栗縣三義鄉龍騰村外庄10號 | TEL: (037) 881-700

三義鄉雙潭休閒農業區
苗栗縣三義鄉雙潭村130縣道 | TEL: (037) 872-001 #35

大湖鄉薑麻園休閒農業區(銀牌)
苗栗縣大湖鄉翠林村9鄰薑麻園11號(130縣道) | TEL: (037) 951-870

南庄鄉南江休閒農業區
苗栗縣南庄鄉南江村小東河14鄰8-3號 | TEL: (037) 821-736

大湖鄉馬那邦休閒農業區
苗栗縣大湖鄉東興村下湖15-1號 | TEL: (037) 990-222

南庄鄉蓬萊社區(優等獎)

東勢區軟埤坑休閒農業區
台中縣東勢鎮慶福里慶福街75號 | TEL: 0975-031-330

東勢區梨之鄉休閒農業區
台中市東勢區中科里東崙路三段688巷168號 | TEL: (04) 2588-1829

外埔區水流東休閒農業區(優等獎)
臺中市外埔區永豐里六分路90號(外埔旅客服務中心) | TEL: (04) 2683-2311#205

埔鹽鄉大有社區(銅牌)

古坑鄉華山休閒農業區
雲林縣古坑鄉華山村41號 | TEL: (05) 590-0488

口湖鄉金湖休閒農業區
雲林縣口湖鄉崇文路二段402巷50號 | TEL: (05) 789-5475

大埤鄉西鎮社區(優等獎)

太保市後庄社區(銅牌)

後壁區仕安社區(銀牌)
後壁區後潭社區(無米樂社區)(銅牌)

龍潭區三和社區(銅牌)

五峰鄉和平部落休閒農業區
新竹縣五峰鄉大隘村6鄰95號 | TEL: (03) 585-1001

新埔鎮照門休閒農業區
新竹縣新埔鎮中正路776號 | TEL: (03) 589-9506

北埔鄉南埔社區(金牌)

三芝區共榮社區暨安康社區(金牌)

冬山鄉大進休閒農業區
宜蘭縣冬山鄉大進村大進九路56號 | TEL: (03) 961-2735

冬山鄉中山休閒農業區
宜蘭縣冬山鄉中山村新寮路103號 | TEL: (03) 958-7010

員山鄉枕頭山休閒農業區
宜蘭縣員山鄉枕頭山村波城路16鄰18號 | TEL: (03) 923-0785

羅東鎮羅東溪休閒農業區
宜蘭縣羅東鎮北成路二段206巷8號 | TEL: (03) 957-7072

頭城鎮新港溪休閒農業區
宜蘭縣頭城鎮濱海路二段217號 | TEL: (03) 977-5247

三星鄉天送埤休閒農業區
宜蘭縣三星鄉天山村福山街119號 | TEL: (03) 989-5645

壯圍鄉新南休閒農業區
宜蘭縣壯圍鄉新南路一段191號 | TEL: 0937-910-346

員山鄉內城橫山頭休閒農業區
宜蘭縣員山鄉尚德村八甲路15-1號 | TEL: (03) 922-1506

員山鄉內城社區(銀牌)

北投區湖田社區(優等獎)

光復鄉馬鞍休閒農業區
花蓮縣光復鄉大全村大全村60號 | TEL: (03) 870-1861

壽豐鄉壽豐休閒農業區
花蓮縣壽豐鄉壽山村魚塘路78號(壽豐農業生態館) | TEL: (03) 865-1356

瑞穗鄉富興社區(銅牌)

水里鄉上安寮休閒農業區
南投縣水里鄉上安村三鄰路29號 | TEL: (049) 282-1011

埔里鎮桃米休閒農業區
南投縣埔里鎮桃米里桃米巷64-4號(桃源國小入口左側) | TEL: (049) 291-1591

埔里鎮一新社區(銅牌)
仁愛鄉南豐社區(銅牌)
水里鄉上安社區(優等獎)

關山鎮親水休閒農業區
台東縣關山鎮昌林路24-1號 | TEL: (089) 814-903

卑南鄉初鹿休閒農業區
臺東縣卑南鄉明峰村2鄰鹿鳴橋29-1號 | TEL: (089) 570-431

池上鄉米鄉休閒農業區
台東縣池上鄉新興村新光路1號 | TEL: (089) 862-203

鹿野鄉永安社區(金牌)
海端鄉崁頂社區暨關山鎮新埔社區(優等獎)

牡丹鄉高士社區(優等獎)

大樹區龍目社區(銅牌)





台灣休閒農場

服務認證



台灣優質39家休閒農場推薦

服務認證．品質保證
體驗台灣．幸福經濟

亞洲唯一休閒農場服務認證，
建立台灣農業旅遊第一品牌。



台灣－美麗熱情的寶島。

枚(F)－水牛代表農業生產 金黃色代表豐收。
林(A)－山林代表自然生態 綠色代表休閒。
農(R)－農人代表體驗生命 紅色代表熱情。
漁(M)－水流代表農村生活 藍色代表永恆。



TAIWAN LEISURE FARM



林家古厝休閒農場
好時節休閒農場
富田休閒農場

雪霸休閒農場
綠世界休閒農場

豐也居一休閒農場
飛牛牧場休閒農場
春田寮休閒農場
山板橋休閒農場
花露休閒農場

沐心泉休閒農場

魔法部落休閒農場
東螺溪休閒農場

大智慧養生休閒農場

大坑休閒農場
走馬瀨休閒農場
台南鴨莊休閒農場
仙湖休閒農場

雙溪平林休閒農場
阿里磅生態休閒農場
梅居休閒農場
準休閒農場

三富休閒農場
香格里拉休閒農場
廣興休閒農場
碩城休閒農場
旺山休閒農場
車風有機休閒農場
勝洋休閒農場

新光兆豐休閒農場

台一生態休閒農場
武軸休閒農場
森十八休閒農場

布農部落休閒農場

不一樣鱷魚生態休閒農場
薰之園香草休閒農場
福澤養生休閒農場
銘泉休閒農場
天使花園休閒農場





Muslim-Friendly



近年來，交通部觀光局為開發穆斯林市場，積極打造穆斯林友善環境建設。行政院農業委員會也極力推動穆斯林環境改善，與台灣休閒農業發展協會合作協助休閒農場業者取得穆斯林友善清真餐飲認證。目前共有13家休閒農場榮獲穆斯林友善清真(HALAL)餐飲認證，授證之農場業者均接受中國回教協會清真餐飲服務訓練，所使用之食材、調味料、製作過程、廚房、餐具、儲藏室、用餐場所與器具等，皆經中國回教協會審核通過，符合伊斯蘭教法的相關規定，為穆斯林放心食用之食品。

十三家休閒農場都很友善且各有特色，運用符合穆斯林規定的當季蔬食與餐具、有趣味的農場體驗活動、提供膜拜標誌及舒適的住宿讓穆斯林感到安心。最重要的是農場主人的熱情、體貼的服務，讓穆斯林遊客如置身於家中感受滿滿的農情家味！台灣休閒農場，讓穆斯林遊客吃得很安心、玩得很智慧、住得很舒服、看得很清爽！穆斯林的朋友還等什麼？台灣休閒農場歡迎你！

頭城休閒農場

地址：宜蘭縣頭城鎮更新路125號
電話：03-977-2222
網址：www.tcfarm.com.tw/

必吃美食：涼拌海鮮



香格里拉休閒農場

地址：宜蘭縣冬山鄉大進村梅山路168號
電話：03-961-1456
網址：www.shangri-las.com.tw

必吃美食：避風塘鮮蝦



童話村有機農場

地址：宜蘭縣冬山鄉廣興村梅花路300號
電話：03-961-3395
網址：www.s888.tw

必吃美食：養生不老鍋
與桑椹拉麵



梅花湖休閒農場

地址：宜蘭縣冬山鄉得安村環湖路62號
電話：03-961-2888
網址：www.9612888.com.tw

必吃美食：南方澳魚
佐椒鹽牛



梅居休閒農場

地址：台北市士林區平等里平菁街43巷99號
電話：0909-169-176

必吃美食：養生咖啡特餐



飛牛牧場

地址：苗栗縣通霄鎮南和里166號
電話：037-782-999
網址：www.flyingcow.com.tw

必吃美食：鮮奶火鍋



卓也小屋

地址：苗栗縣三義鄉雙潭村13鄰山下1-5號
電話：03-787-9198
網址：www.joye.com.tw

必吃美食：客家小炒



台一生態休閒農場

地址：南投縣埔里鎮中山路一段176號
電話：049-299-7848
網址：www.taiifarm.com

必吃美食：手搖



龍雲休閒農場

地址：嘉義縣竹崎鄉中和村石桌1號
電話：06-256-2216
網址：www.jong-yun.com.tw

必吃美食：樹雞



走馬瀨休閒農場

地址：台南市大內區二溪里其子瓦60號
電話：06-576-0121
網址：www.farm.com.tw

必吃美食：腩肉牛肉
牧草雞



仙湖農場

地址：台南市東山區南勢里寶寮寮一鄰6-2號
電話：06-696-3635
網址：www.senivha.com

必吃美食：桂奶啡



立川漁場

地址：花蓮縣壽豐鄉魚池45號
電話：03-865-1333
網址：www.lichuan.tw/

必吃美食：立川風味蝦



小雨蛙有機生態農場

地址：花蓮縣壽豐鄉魚池36號
電話：03-865-2636
網址：www.dsa.com.tw/

必吃美食：養生咖啡



資料來源：台灣休閒農業發展協會-穆斯林友善旅行





田媽媽泛指一群每天在台灣各地辛勤努力又有著精湛手藝的婆婆媽媽們。行政院農業委員會自92年開始輔導台灣各地農家婦女成立「田媽媽」運用個人專長及團隊經營力量，開創其副業。「田媽媽」品牌以田園料理及地方特色農產品加工、米麵食餐點為主軸，透過食品衛生、營養、加工、行銷等領域的專家學者指導，以在地新鮮食材及三低一高（低油、低鹽、低糖、高纖維）之健康料理概念，開發各種可口、健康且具地方特色的田園料理，並藉由地方農民團體協助結合當地休閒旅遊，發展為在地旅遊之美食料理，以帶動在地消費，創造更多的就業機會。



議遠餐廳 | TEL: 04-23338818
台中市豐峰區中正路734號
營業時間: 11:30~14:00、17:30~21:00

品佳客家小吃部
TEL: 04-25870502 (日)、04-25877893 (夜)
台中市東勢區粵寧里東蘭路34-7號
營業時間: 11:00~14:00、17:00~20:00

石岡傳統美食小舖 | TEL: 04-25721490
台中市石岡區九層村豐盛路889-1號
營業時間: 09:00~17:30

雲也居一 | TEL: 037-951530
苗栗縣大湖鄉栗林村薑麻園9鄰6號
營業時間: 平日 09:00-18:00 (晚餐預約)
假日 9:00-21:00、每週四休

石門客棧 | TEL: 037-951129
苗栗縣大湖鄉栗林村16鄰竹橋20號
營業時間: 11:00-18:30

巧軒餐館 | TEL: 037-226868
苗栗縣公館鄉石壩村11鄰223-1號
營業時間: 11:30~14:00、17:00~21:00，週一休

寶聰牧場點心坊 | TEL: 03-3818015
桃園市大園區五權村15鄰中正東路2段24號
營業時間: 05:00~18:00，週一休

新埔鎮農會特有餐飲美食坊
TEL: 03-5891658
新竹縣新埔鎮四座里楊新路一段322號
營業時間: 平日 11:00-14:00、17:00-21:00
假日 11:00-21:00

八五山泉養殖場 | TEL: 03-5842560
新竹縣尖石鄉新樂村8鄰36-2號
營業時間: 請事先預約

北海驛站石農肉粽 | TEL: 02-26381005
新北市石門區石門村中央路2號
營業時間: 8:00-17:00

千戶傳奇 | TEL: 02-26720748、0983-551486
新北市三峽區有木里154-3號
營業時間: 11:00-19:00

一佳村養生餐廳 | TEL: 03-9588852
宜蘭縣冬山鄉中山村中城二路58巷11號
營業時間: 11:30-13:30、17:00-19:00

玉露茶驛站 | TEL: 03-9801111
宜蘭縣大同鄉松蔴村玉蘭路10-2號
營業時間: 8:00-20:00

泰雅風味餐 | TEL: 03-9801903
宜蘭縣大同鄉松蔴村玉蘭巷2號
營業時間: 11:30-14:30、17:30-19:30



陽光水棧 | TEL: 04-8933323
彰化縣芳苑鄉漁港六路38號
營業時間: 11:00-14:30、16:00-19:30，週一休

伊娜泰雅風味館 | TEL: 049-2920470
南投縣仁愛鄉南豐村松原巷80號
營業時間: 11:00-20:00，週一休

古道廚娘 | TEL: 05-2561645
嘉義縣竹崎鄉中和村奮起湖165-2號(奮起湖鐵道旁)
營業時間: 11:00-15:00、18:00-20:00，週一休

仙湖農場 | TEL: 06-6863635
台南市東山區南勢村1鄰寶老寮6-2號
營業時間: 9:00-19:00

大坑休閒農場 | TEL: 06-5941555
台南市新化區大坑里82號
營業時間: 08:00~22:00

長盈海味屋 | TEL: 06-7850577
台南市北門區三寮灣慈安里484號
營業時間: 11:00~18:00，週三、四休

星月灣海田料理餐廳 | TEL: 06-9984159
澎湖縣西嶼鄉大池村131號
營業時間: 11:30~14:00、17:30~19:30

元貝田媽媽海上料理坊 | TEL: 06-9932305
澎湖縣白沙鄉歧頭村20-2號
營業時間: 3月至10月 9:00-21:00
11月至隔年2月，採預約制

東遊季養生美食餐館
TEL: 089-516111#700、089-516111#801
台東縣卑南鄉溫泉村溫泉路376巷18號
營業時間: 11:00~14:00、17:00~20:00

正一茶園餐坊 | TEL: 089-551818、0955-771866
台東縣鹿野鄉永安村7鄰永安路588號
營業時間: 11:00~15:00、17:00~22:00

旗魚咖啡 | TEL: 089-854899
台東縣成功鎮大同路65-1號
營業時間: 11:00~14:30、17:00~20:00



資料來源：農業易遊網ezgo.coa.gov.tw/





農村酒莊&伴手店



精選伴手禮

行政院農業委員會秉持「在地生產、在地消費」的理念，精選台灣「農業伴手」採買的好所在！

- 台中縣霧峰鄉農會酒莊** | TEL: 04-23399191
台中市霧峰區六股村中正路345號
- 石圍牆酒庄** | TEL: 04-2587-9197
台中市東勢區東蘭路196-65號
- 樹生休閒酒庄** | TEL: 04-2683-3298
台中市外埔區月眉西路588號
- 松鶴農產品酒庄** | TEL: 04-2556-4100
台中市后里區廬山村甲后路819-20號
- 大安區農會酒庄** | TEL: 04-2671-0909
台中市大安區中庄村3鄰中松路36號

- 大湖地區農會農村休閒酒庄**
TEL: 037-996736-8 | 苗栗縣大湖鄉富興村八連灣2之4號
- 飛牛牧場** | TEL: 037-782999
苗栗縣通霄鎮南和里166號
- 公館鄉農會區域農業旅遊服務中心**
TEL: 037-236148 | 苗栗縣公館鄉大同路266號

- 關西新農民市場** | TEL: 03-5872010
新竹縣關西鎮北山裡10鄰6號

- 菇菇茶米館** | TEL: 03-9582299
宜蘭縣冬山鄉順安村永興路二段48號
- 青蔥文化館** | TEL: 03-9893170
宜蘭縣三星鄉中山路31號
- 藏酒庄** | TEL: 03-9778-555
宜蘭縣頭城鎮更新路126-50號

- 富里農特產品展示中心**
TEL: 03-8821705 | 花蓮縣富里鄉羅山村9鄰6號

- 池上鄉農會農特產拓展中心**
TEL: 089-864880 | 台東縣池上鄉新興村85-6號
- 三仙台農特產品展示中心**
TEL: 089-850798 | 台東縣成功鎮基聖路74號
- 東遊季農特產品展示中心**
TEL: 089-513111 | 台東縣卑南鄉溫泉村溫泉路388號
- 太麻里農會展示中心**
TEL: 089-780400 | 台東縣太麻里鄉外環路159號

- 戀戀蚵仔寮** | TEL: 07-6177161
高雄市梓官區漁港二路32號

- 信義鄉農會梅子夢工廠(酒庄)**
TEL: 049-2791949
南投縣信義鄉明德村新開巷11號
- 水里鄉農會真梅館** | TEL: 049-2772101
南投縣水里鄉民生路362號
- 埔里鎮農會農村休閒酒庄**
TEL: 049-242-3828、049-298-6112
南投縣埔里鎮鎮場里維魚路22-3號
- 車埕酒庄** | TEL: 049-287-0399
南投縣水里鄉車埕村民權巷118號
- 玉山酒庄** | TEL: 049-270-2971
南投縣信義鄉東埔村開高巷139-16號

- 台灣酒窖** | TEL: 04-8903717
彰化縣二林鎮斗苑路二段915號

- 梅山農特產品中心**
TEL: 05-2622-100
嘉義縣梅山鄉中山路127號

- 龍崎竹炭故事館** | TEL: 06-5940463
台南市龍崎區崎頂里49號
- 熱情小子芒果冰館** | TEL: 06-5748552
台南市玉井區中正路139號
- 下營農會展示館** | TEL: 06-6892116
台南市下營區中山路一段322號



資料來源：農業易遊網-酒庄巡禮



資料來源：農業易遊網農遊伴手禮

新竹縣|關西鎮農會



古早味仙草
TEL: (03) 5872010、5874277
內容: 255g*12罐

彰化縣|花壇鄉農會



四季茼蒿
TEL: (04) 7877558
內容: 8入

南投縣|中寮鄉農會



香蕉脆片
TEL: (049) 2693934
內容: 230g

高雄市|張媽媽休閒農場



桑提斯顆粒果汁
TEL: (07) 6564569
內容: 1100g

臺東縣|台東縣農會



紅藜好棒棒
TEL: (089) 513111
內容: 14g*10入

苗栗縣|巧軒餐館



香煎芋糕
TEL: (03) 7226868
內容: 1000g

雲林縣|口湖鄉金湖休閒農業發展協會



蝦叔叔
TEL: (05) 7905101
內容: 25g*10包

臺南市|麻豆區農會



文旦蜂蜜柚子茶
TEL: (06) 5722277
內容: 800g

屏東縣|屏東縣農會



蜜黑豆
TEL: (08) 7223805分機335
內容: 蜜黑豆100g

臺東縣|台東縣池上鄉農會



池上米餅
TEL: 089-864880
內容: 椒鹽米餅: 150g (24片)
薑黃米餅: 135g (24片)
紅藜米餅: 75g (50片)

臺中市|大甲地區農會



紫香芋片
TEL: (04) 26867926
內容: 200g

南投縣|南投縣農會



幸福梅好禮盒
TEL: (049) 2251170
內容: 蜜梅515g
紫蘇梅530g

臺南市|玉井區農會



玉井愛文芒果干
TEL: (06) 5748551
內容: 160g

屏東縣|銘泉生態休閒農場



銘泉金鑽旺來禮盒
TEL: (08) 7990220
內容: 天然鳳梨果乾10g*6包
有機鳳梨醋250ml*1瓶
紅藜鳳梨酥50g*5個

臺東縣|蘭山鎮農會



老幼配 蘿蔔雞湯原料組
TEL: (089) 814903
內容: 老蘿蔔5g/罐頭乾55g

臺中市|梧棲區農會



手燒豆豆煎餅
TEL: (04) 26392611#187、182
內容: 黃豆煎餅22g*6入
黑豆煎餅23g*6入

南投縣|信義鄉農會



飛鼠請假
TEL: (049) 2791949
內容: 600ml

高雄市|大樹區農會



軟Q鳳梨片
TEL: (07) 6565101#110
內容: 120g

臺東縣|蘭山鎮農會



關農米乖乖
TEL: (089) 814903
內容: 52g/包

花蓮縣|富里鄉農會



富麗生態米麵
TEL: (03) 8821705
內容: 富麗養生黑糯米麵300g
富麗生態米麵300g



台灣農遊百Way 從心感受地方生活的真實溫度

以各地鄉鎮的物產為經，
節氣孕育的當令食材為緯，
譜出上百種農遊方式。

集合全台主題農場的好吃好玩，
鐵馬逍遙遊、漁村樂活趣、
田間採果等親子育樂，輕鬆體驗食農樂趣。

親訪特色酒莊、茶園、部落與牧場，
透過農事體驗與料理饗宴，
感受土地到餐桌的樸實與喜悅。

讓我們認識四季皆美的台灣，
順著自然節奏，與家人朋友一同旅行！



亮點茶莊

28家

啜飲大自然的回甘

台灣擁有得天獨厚的種茶環境，各種海拔的天然高山與丘陵，孕育千變萬化的茶韻品種。目前國際茶葉分類方式主要依照顏色區分白、綠、青、黃、紅、黑6大類，其中台灣除了欠缺白茶與黃茶外，未發酵的綠茶類有三峽碧螺春，後發酵的黑茶類有客家酸柑茶，綠茶半發酵青茶類的烏龍茶以及全發酵的紅茶，更是台灣強項。

台灣烏龍茶細細區分，可以分成發酵程度10%的包種、發酵20%的高山烏龍與凍頂烏龍、發酵30%的鐵觀音、發酵45%的東方美人等數種，其中包種講究清香，烏龍的香氣與喉韻最和諧，鐵觀音喉韻足又解油膩，飯後來一杯整個味覺大復甦。東方美人更是台灣特有，它帶有熟果蜜香卻又清爽高雅，買回家好好保存讓其熟成超過5年，還有機會出現類似香檳的淡雅香氣。

台灣紅茶也是一絕，曾經在1930年代銷往歐美亞非等全球86個港口與國家，走過輝煌。台灣紅茶最大特色就是不需加糖加奶，單品沖開後就有濃郁熟果蜜香，充滿層次卻又怡人清爽。

想體驗包種清香，坪林、南港與深坑最好；想喝正鐵觀音，請到木柵貓空；想聞東方美人香檳氣，歡迎到新竹或苗栗；想試試帶著蜜香的紅茶，就到日月潭或花蓮台東；至於烏龍，從阿里山、梨山、鹿谷、墾丁滿洲，甚至宜蘭到花東，它就如百花綻放，風土滋味各異，香韻遍佈整個台灣。



巫進錫茶廠

049-2897678
南投縣魚池鄉新成村香茶巷17-1號
<http://jingsutea.com/>

- 玩 製茶體驗
- 買 阿薩姆紅茶、紅玉紅茶

吉臣製茶廠 (日月潭車頂山之家)

0930-083839
南投縣魚池鄉新成村香茶巷5-1號
<http://www.cw1home.net/>

- 玩 製茶體驗
- 買 阿薩姆紅茶、紅玉紅茶

澀水皇茶

049-2895938
南投縣魚池鄉大潭村大潭巷31-6號
<http://seshui.sunmoonlake.tw/>

- 玩 製茶體驗
- 買 阿薩姆紅茶、紅玉紅茶

遊山茶訪

049-2643919
南投縣竹山鎮延平路19號
<http://www.yoshantea.com>

- 玩 焙茶體驗、評茶體驗、烏龍茶DIY
- 買 琥珀蜜香烏龍茶、蜜香黃金芽茶、東方美人茶、梨山紅茶、紅玉紅茶等

台灣香日月潭紅茶廠

049-2895899
南投縣魚池鄉東池村東興巷18號
FB: 日月潭紅茶廠

- 買 阿薩姆紅茶、18號紅玉紅茶

旭美製茶所

049-2711234
南投縣竹山鎮坪頂路100號
FB: 旭美製茶所 Xu Mei Tea Factory

- 玩 針對親子設計的茶席，讓大人小孩都能體驗製茶之樂
- 買 金萱紅茶、烏龍茶、金萱烏龍茶
- 吃 茶餅乾

1914三心茶莊(南投縣農會)

049-2222021
南投縣南投市南南三路1號
網址: <http://www.wrthla.org.tw/tea.php>

- 玩 茶席體驗、趣味茶園園遊會
- 買 結合玫瑰、桂花、茉莉等製作花香茶好茶

奇萊陽光茶園

04-92802517
南投縣仁愛鄉仁和路88號
FB: 奇萊陽光茶園/製茶
Sunny Alpine Tea Garden

- 買 烏龍茶、桂人茶、台灣紅茶

優遊吧斯瑪茶莊

05-2562788
嘉義縣阿里山鄉樂野村4鄰127-2號
<http://www.yuyupas.com>

- 玩 採茶體驗
- 買 綠金萱、牡丹烏龍、牡丹金萱、紅烏龍、蜜香紅茶、明日葉茶
- 吃 茶席風味餐

FKUO山芙蓉茶業

05-2561483
嘉義縣阿里山鄉樂野村9鄰280號
FB: FKUO山芙蓉茶業

- 玩 採茶體驗
- 買 奶香金萱茶、清香烏龍茶
- 吃 無菜單料理

龍眼林製茶廠

05-2571123
嘉義縣梅山鄉龍眼林3號
FB: 龍眼林茶山自在民宿
in Allishanvin

- 玩 採茶體驗
- 買 蜜香紅茶、蜜香烏龍、蘭園紅茶、柚香茶、玫瑰烏龍茶等

飲山郁茶館

0939-796793
嘉義縣番路鄉公田村隱頂7-18號
FB: 飲山郁茶館玫瑰園
in Allishanvin

- 玩 製茶體驗、評茶體驗
- 買 蜜香紅茶、蜜香烏龍、蘭園紅茶、柚香茶、玫瑰烏龍茶等

星源茶園

03-9588947
宜蘭縣冬山鄉中城路115號
<http://xingyuantea.com.tw/>

- 玩 綠茶冰淇DIY、素齋茶室、掛印茶香小枕頭
- 買 金萱茶、翠玉茶、烏龍茶、桂花綠茶、野薑花綠茶等

祥語有機農場

03-5879599
宜蘭縣冬山鄉中城路173號
<http://www.shiangyue.com.tw/>

- 玩 製茶體驗、綠茶龍眼糖DIY
- 買 金萱茶、翠玉茶、烏龍茶、桂花紅茶、薑紅茶等

花間茶語小農驛站

03-9584578
宜蘭縣冬山鄉中城路8巷26號
FB: 花間茶語

- 玩 採茶、採茶及焙茶等體驗
- 買 桂花紅茶、桂花烏龍茶、桂花烏龍茶、茶葉開心果、茶香醬油

竹峰茗茶

03-3241888
桃園市蘆竹區坑子裡12鄰福隆崎1號
<https://www.zhuifengtea.com/>

- 玩 製茶體驗、綠茶、茶葉DIY、綠茶發芽DIY
- 買 翠玉茶、綠香烏龍、烏龍六分熟、相思炭焙、蜜香紅茶等
- 吃 茶席風味餐

小山露茗

05-2561728
嘉義縣竹崎鄉台18線19號
網址: <https://establishment-poi-30638.business.site/>

- 買 阿里山烏龍茶、阿里山紅茶

王鼎茶園

05-2501006
嘉義縣梅山鄉瑞里村幼華林97號
FB: 王鼎茶園

- 玩 茶席體驗、紅茶體驗、綠布球體驗及製茶示範場
- 買 阿里山紅茶、烏龍茶

東昇茶行

03-8871878
花蓮縣瑞穗鄉瑞興村13鄰中正南路二段256-1號
<http://www.wzsts.com.tw/>

- 玩 製茶體驗
- 買 蜜香紅茶、蜜香烏龍、桂花紅茶、高山烏龍、大葉烏龍等

吉林茶園

03-8871463
花蓮縣瑞穗鄉瑞興村7鄰169號
<https://www.jilin.com.tw/>

- 玩 製茶體驗、檸檬酸柑茶DIY
- 買 蜜香紅茶、蜜香烏龍、桂花紅茶、桂花茶、烏龍茶等

益壽製茶廠

03-3503795
桃園市龜山區志義路一段852-3號
FB: 益壽製茶廠

- 玩 製茶體驗
- 買 紅茶、綠茶、東方美人茶、桃紅紅茶

峨眉茶行

03-5800765
新竹縣峨眉鄉石井村11鄰19號
<http://www.emetea.com/>

- 玩 製茶體驗
- 買 梨山茶、阿里山高山茶、凍頂烏龍茶、東方美人茶、陳年老茶等

日月潭東峰紅茶廠

049-2897861
南投縣魚池鄉中明村有水巷5-30號
<https://www.powtea.com/>

- 玩 製茶體驗、評茶體驗
- 買 阿薩姆紅茶、紅玉紅茶、四季蜜香紅茶、紅玉紅茶、日月潭阿薩姆紅茶蘇餅等

和葉森林紅茶莊園

049-2897238
南投縣魚池鄉新成村香茶巷5號
<http://www.assam.com.tw/>

- 玩 製茶體驗、評茶體驗、紅茶茶包DIY、紅茶香皂DIY、紅茶茶葉罐DIY
- 買 阿薩姆紅茶、紅玉紅茶、紅玉紅茶、紅玉紅茶、紅玉紅茶、紅玉紅茶
- 吃 紅茶奶酥、紅玉紅茶蛋糕、紅茶手工餅乾、紅玉紅茶、紅玉紅茶

嘉茗茶園

03-8871325
花蓮縣瑞穗鄉瑞興村舞鶴路55號
網址: <https://www.beel.outs.com.tw/>

- 買 蜜香紅茶、蜜香烏龍、柚香紅茶、高山烏龍

佳芳有機茶園

089-227660
台東縣卑南鄉明峰村牧場72-4號
<http://www.taivan-tea.net/>

- 玩 採茶體驗、紅茶茶包DIY、茶米包DIY、茶葉清潔DIY、茶葉攪拌DIY
- 買 紅烏龍、紅玉紅茶、雪妃紅茶、蜜香紅茶、特級高山茶等

碧蘿園茗茶坊

089-550339
台東縣卑南鄉明峰村北三路358號
<http://www.beel.outs.com.tw/>

- 玩 竹香茶DIY、茶樹晚安凍頂DIY、紅烏龍餅乾DIY
- 買 紅烏龍、福祿烏龍茶、福祿金萱茶、烏龍茶、綠茶

林旺製茶廠

089-550699
台東縣卑南鄉明峰村南二路55號
<https://goo.gl/yH4bm9>

- 玩 製茶體驗
- 買 紅烏龍、清香烏龍、金萱茶





金黃色的稻浪吹拂

秧田是典型台灣鄉村風景，戴著斗笠、拿著鋤頭的農夫伯伯，在陽光倒影下的水田裡耕作，一點一點拉拔出結實飽滿的稻穗，收割後製作各式米食，描繪成家戶戶的餐桌日常。體驗田間工作的苦樂，扒一口大碗公的割稻飯，絕對是畢生難忘的回憶。



不同於世界各地慣常食用的長條型秈稻（在來米），台灣、日本與韓國絕大部分都是橢圓型的粳稻（蓬萊米）。秈稻吃起來較乾較鬆，粳稻米質黏性較強，吃起來軟硬適中且濕潤滑Q，加上台灣優良的品種改良與種植技術，讓台灣常見優質米種就超過10種。



最美的大面積稻田景觀在台東池上、宜蘭冬山、台南後壁、彰化二水、苗栗苑裡...等地，各地種植品種與滋味各自不同。臺梗9號冷了也不乾硬，適合白飯也適合壽司；台農71號益全香米帶有芋頭香，是稻米比賽常勝軍；臺梗2號大粒飽滿黏又彈，最適合炒飯；臺南11號是產量第一的稻米，品質好到日本人也稱讚；高雄139號外觀不好口感佳又帶粘性，號稱「醜美人」，非常受歡迎。

看一眼稻浪、品一口稻香，自己下田體驗割稻、插秧、搗麻糬，臺灣稻米與稻田，是美味，也是美景，是滋味，也是趣味。



麗野莊園休閒農場

03-9371478
宜蘭市黎明一路88號
<http://www.ctnet.com.tw/liya/>
插秧體驗、割稻體驗、石磨磨麵體驗、米苔目DIY
割稻飯

民豐有機農場

03-9282202
宜蘭縣礁溪鄉四結路27-12號
<http://min-feng.org.tw/>
插秧體驗、割稻體驗、碾米體驗、米穀DIY
有機長粒胚芽米、有機長粒白米、有機長粒糙米、有機三寶米、有機珍珠鮮香米等

行健有機夢想村

03-9892125
宜蘭縣三星鄉行健村廣富路26號
<https://www.famucanwhite.com.tw/>
插秧體驗、割稻體驗、米苔目DIY、米穀DIY、米穀DIY
行健米、米身磨麵、黑米麵、糙米麵、玄米茶
有機食材自助餐

活力健康農場

03-4970386
桃園市新屋區埔頂村7鄰33號
<http://www.powerfarm.com.tw/>
插秧體驗、割稻體驗、搗麻糬、艾草燒烤
割稻飯、氣炸活力貴妃雞

好時節休閒農場

03-3889689
桃園市大溪區康莊路三段225號
<http://luckytime.com.tw/>
插秧體驗、割稻體驗、月桃竹筒飯DIY、紅龜粿/菜肉粽/芋仔粿DIY
割稻飯

老鍋休閒農莊

03-5373075
新竹市西濱路六段569號
<http://www.ziceastle.com.tw/>
米粉DIY、客家麻糬/糯米糍DIY、紅龜粿/芋仔粿DIY、糯米香DIY
老鍋米粉
米粉風味餐

北埔鄉南埔社區

03-5805590
新竹縣北埔鄉南埔2鄰17號
<http://nanpuwordpress.com/>
插秧體驗、割稻體驗、打穀/篩穀/碾穀體驗
南埔米、自然農法米

汪洋中的一粒米

037-744205
苗栗縣苑裡鎮上苑里6鄰122-2號
FB：汪洋中的一粒米
總牛車水田體驗、插秧、割稻體驗、糯米香DIY
貝鴨稻有機米

有機稻場

037-743580
苗栗苑裡鎮王田里91-5號
<https://www.organicrice.com.tw/>
插秧體驗、割稻體驗、糯米糍DIY、手捲包米DIY、炒米茶DIY、米穀DIY、有機芋圓DIY、紅龜粿/芋仔粿DIY、小小稻草人DIY
無農藥米香、黑糯米、長粒糙米、手工米糖、有機糙米、有機白米
割稻飯

埔鹽鄉大有社區

04-8655683
彰化縣埔鹽鄉大有村員鹿路三段140-2號
<https://sites.google.com/view/yayu>
插秧體驗、割稻體驗、胚芽米粉DIY
白米、糙米、米香、寧心穀粒、糙米穀、米糖棒
大有風味餐

台灣穀堡

04-8926088
彰化縣埤頭鄉彰南路二段526號
<http://www.vumiller.com.tw/>
大家來包米DIY、糯米香DIY、阿嬤慶公仔米涼DIY、米食電鍋料理DIY
米飯、糯米飯、黃金米、稻穗手工、米的洗滌等

後壁區後廊社區(無米樂社區)

06-6623703
台南市後壁區青寮里73號
<http://www.vumiller.com.tw/>
插秧體驗、割稻體驗、土牆面碾米體驗、包米涼DIY、米仔粒DIY
芳儀米茶米
割稻飯

永齡農場

07-6775068
高雄市府林區上平里山仙路19鄰288號
<https://www.yonglingfarm.com.tw/>
插秧體驗、割稻體驗、稻草人DIY、打穀機碾米體驗、有機糯米油麻糬
有機白米、有機糙米、有機米餅

果然紅農藝生活

0982-249197
高雄市長濱區廣福街152巷80-5號
FB：果然紅農藝生活
割稻體驗、手製穀粒、紫稻料理
果然紅元湖日曬米及糯米麵

東豐拾穗農場

03-8680181
花蓮縣玉里鎮東豐里林芬芬71-3號2樓
<https://www.dongfong.org/>
太陽米採收體驗、有機米布DIY、有機棉織工藝品DIY、米到場DIY
有機米、有機糙米、軟糙米、胚芽米、長仙米、米穀粉

太巴壠紅糯米生活館

03-8703419
花蓮縣光復鄉富安街15-1號
FB：太巴壠紅糯米生活館
紅糯米採收體驗、選購DIY、稻草堆及稻草體驗
太巴壠紅糯米禮盒、紅糯米酒釀糯米、糯米酒
選購DIY、鹽烤米、野薑菜、紅糯米手捲等

富里鄉農會·羅山有機村

03-8821991
花蓮縣富里鄉9鄰東湖6號
<http://www.fulifarm.org.tw/>
稻草編織DIY、客家炒米香DIY、碾米體驗
富里有機米、富里生於足、富里陶山人、富里米茶、富里有機糙米餅
富里風味餐

關山鎮農會米國學校

089-814903
台東縣關山鎮昌林路24-1號
<http://www.wkfz.org.tw/>
碾米DIY、製米體驗、客家米食DIY(麻糬、艾草糰、米苔目)
關山米、山米禮盒、關山米穀類糯米飯、玄米茶
田境風味餐一大碗公飯

池上鄉農會金色豐收館

089-855935
台東縣池上鄉新興村7鄰85-6號
<http://www.csfa.org.tw/demo/>
傳統土磨碾米體驗、糯米香DIY
池上米、池上米茶、池上糯米粉、池上米糕、池上米糖
豐收飯

小米學堂(歷旺部落)

089-771328
台東縣卑南鄉3鄰42-2號
FB：歷旺社區發展協會
小米學堂(小米品種認識與小米體驗)、小米折紙、糯米手作體驗
小米便當、小米粽



觀賞大地的顏色

土底長出小小的油菜花，佈滿整片大地。當春天拜訪，海芋嬌滴滴的模樣令人喜愛，中秋月圓人團圓，空氣洋溢桂花雨的香氣。地處亞熱帶的台灣，用花的繽紛色彩，展現自然旺盛的生命力。拜訪鄉間城市的花莊、農場，欣賞季節為台灣一筆一筆，畫出的特色花景。

台灣是個移民國家，各種族群與人種聚集，臺灣花卉也一樣，在超群的農業技術與多樣地形氣候條件下，臺灣不只原生花卉多樣，更引進從溫帶到熱帶各國花卉，讓美麗在此匯集，四季都繽紛。

每年3月春天，北部陽明山杜鵑、櫻花爭豔，南部嘉義、台南木棉與黃花風鈴木爆發，傲視全球的蘭花展也在此時開幕；4月紫藤浪漫、陽明山海芋昂首、龜山島野百合迎接春天；5月桃竹苗桐花飄雪，大地處處詩意；6月阿勃勒下起黃金雨，蓮花、繡球花高雅迎客；7月向日葵迎接夏季，鄧伯開滿花廊；8月花東縱谷金針花把大地染得金黃，美麗直到9月；10月秋高氣爽，草嶺古道芒花盛開；11月各地落羽松紛紛變色，祕境擠滿人潮；12月到隔年2月，油菜、波斯菊、向日葵等各種綠肥盛開，讓嚴寒冬季充滿熱情，台中新社與花東縱谷紛紛淪陷花海中。

臺灣一年四季，總有專屬那個季節的花卉顏色。



大梯田花卉生態農園

0928-123152
台北市竹子湖路33-7號
FB：大梯田花卉生態農園

玩 5-7月賞繡球花

財福海芋田

0928-624802
台北市竹子湖路67-10號(頭前溪邊)
FB：財福海芋田

玩 2-5月賞海芋、探海芋、5-7月賞繡球花、繡球花園製作體驗

賞 繡球花護手霜

杏花林休閒農場

02-29394866
台北市文山區老泉街 45巷30號
FB：杏花林休閒農場

玩 1-3月賞杏花

向陽農場

03-4870629
桃園市觀音區藍埔里11鄰52號
<http://www.sun-green.com.tw/>

玩 6-9月賞向日葵、探花體驗、盆栽種植體驗
賞 向日葵茶、向日葵油皂、葵花籽餅乾、葵花子米香、向日葵冰沙等

林家古厝休閒農場

03-4980753
桃園市觀音區大富路221號
<https://lin-jia.com/oc.html>

玩 5-9月賞蓮花(荷花)、竹蓴蓮花栽培、探蓮體驗(宜10-3月體驗)

吃 蓮花風味餐(荷葉青米捲飯、黃金半香鍋、九品蓮花雞湯、石鍋魚子排飯、蓮子冰淇露)

恩愛農場

03-3912335
桃園市復興區雄陳里上巴陵中心路143號
<http://www.ni-farm.com/>

玩 2-3月賞櫻花

佳信茶花園

0973-261261
新竹市香山區五福路二段689-1號
FB：佳信茶花園

玩 11-3月賞茶花、茶花DIY

葛瑞絲香草田

037-251893
苗栗縣頭屋鄉明德路158-2號
FB：葛瑞絲香草田

玩 3-5月賞薰衣草、花園導覽及萃取精油解說(需10人以上)
賞 薰衣草沐浴乳、薰衣草髮乳、薰衣草蠟燭、薰衣草精油、薰衣草精油

九湖休閒農場

037-983711
苗栗縣銅鑼鄉九湖村92-3號
FB：九湖農場專頁

玩 11-12月賞杭菊、探花體驗

賞 杭菊花茶禮盒

吃 杭菊香鍋、杭菊鍋餅

杉林松境休閒農場

0921-824578
苗栗縣南庄鄉東河村橫屏背12鄰26號
<https://www.slsj.com.tw/>

玩 4-5月賞桐花、6-7月賞繡球花

東勢林場

04-25872191
台中市東勢區勢林街6-1號
<https://www.tsfa.com.tw/>

玩 2月賞櫻花

(花卉產銷班) 茉莉花的故鄉-技訓企業

04-7862241
彰化縣花壇鄉彰興一路439號
<http://www.cannich.com.tw/>

玩 5-10月賞茉莉花、探花體驗

賞 茉莉花茶、茉莉花瓜子、茉莉花糖包、茉莉花精油

柳家梅園農場

049-2831191
南投縣信義鄉自強村陽和巷87號
<http://taiwanliu.com/>

玩 12-1月賞梅花、梅園DIY、應酬茶點

賞 0號、青梅糖、黃梅或凍蜜、梅汁糖包、梅園養生茶

吃 刺蔥梅菜(梅汁燙土雞、梅汁排骨、梅醬燒雞、梅酒醉蝦、梅汁香腸粉)、梅醬土雞

曙光玫瑰有機農場

0932-049286
嘉義縣番路鄉5鄰大庄3-20號
<http://myseeders.myorganic.com.tw/>

玩 1-12月賞玫瑰、玫瑰巧克力DIY、玫瑰花香花圈DIY、玫瑰水餃DIY

賞 有機玫瑰茶、有機玫瑰糖、玫瑰精油、玫瑰手工皂、玫瑰牛奶糖

(溫室) 虎尾鎮農會花卉產銷班

05-6323511
雲林縣虎尾鎮新興里和平路68號
<http://www.hwfau.org.tw/>

玩 7-10月賞洋桔梗、探花體驗

大花農場

08-7396588
屏東縣九如鄉九如路一段15號
<http://www.rosebox.com.tw/>

玩 11-4月賞玫瑰花、探花體驗

賞 黑糖玫瑰四物、玫瑰花多黏、玫瑰糖禮盒組、玫瑰美人皂等

天使花園休閒農場

08-7801699
屏東縣竹田鄉順明村福安路120巷99號
<http://www.angelgarden.com.tw/>

玩 1-12月賞蘭花、花東DIY、蘭花精油DIY、蘭花精油DIY

賞 蘭花精油DIY、蘭花精油DIY

青山農場

089-781677
台東縣太麻里鄉大王村佳崙17鄰196號
<http://ching3.gil.tw/>

玩 1-3月賞櫻花、2-3月賞杏花、4-5月賞百合、5-7月賞繡球花、8-10月賞金針花

蔬



節氣孕育的當令農產



時節從春天走到冬季，垂涎欲滴、鮮嫩翠綠的季節野蔬，是講究應時即食的台式料理不可或缺的靈魂主角。漫步山巒與田埂中，體驗平實的農家生活，親身接觸土壤，在產地摘採當令食材，動手烹調風味餐點，品嘗農村廚房慢食之美。

臺灣面積不廣，但地形複雜，丘陵、高山、平原、溪流交錯，加上歷史與政策，讓台灣絕大多數農地都是小農。這些小農們勤勤樸樸，守著少少1、2公頃用心耕種，簡單知足，但也因此讓台灣農地作物多樣且多變。

不像大陸國家的作物景觀一望無際，臺灣蔬果農地強在多變，或許露天栽種、或許溫室細細照顧，或許南瓜、或許玉米、或許薑黃、或許青蔥、或許地瓜、或許蘿蔔，那每一片小小菜園，都滿滿大地鮮美。更美的，是農人與土地間的感情，那是歡迎大家到訪，一起用心對待作物、對待昆蟲、對待知足人生的纖細滋味。



旺山休閒農場

0932-088992
宜蘭縣壯圍鄉新南村新南路107-7號
<http://wanshanhiweb.tw/>
玩 南瓜派DIY、雕刻南瓜DIY
買 南瓜米糕、南瓜酥餅、三星蔥南瓜酥、南瓜黃金餅、南瓜粉
吃 南瓜PIZZA、炸醬(肉燥、瓜香、李派、茄)、南瓜炒麵、南瓜冰沙

葱仔寮體驗農場

0937-995104
宜蘭縣三星鄉天福村東興路13-2號
FB: 葱仔寮體驗農場
玩 拔蔥、拔蔥、蔥油餅DIY、蔥油餅DIY
買 三星蔥酥、蔥小子蛋糕、蔥明酥、蔥油禮盒、蔥香好禮等
吃 蔥油飯套餐

農驛棧有機農園

0912-472001
台北市內湖區碧山路43號
FB: 農驛棧
玩 採茶體驗及包裝、盒裝茶葉DIY、漢草茶DIY
吃 農大餐

風動草休閒農園

0955-982895
台北市士林區至善路三段370巷75號
FB: 風動草休閒農園-大自然學校
玩 菜園、農耕體驗、蔬食點心製作(共煮共食)
吃 食安廚房養生食譜

Avata魚菜共生實驗農場

0958-303520
新北市新店區復興路102-1號
FB: Avata魚菜共生實驗農場
玩 魚菜共生系統導覽解說、簡易魚菜共生系統DIY

旗竿湖農場

02-22932167
新北市五股區御史路241-1號
<http://www.wgbc.com.tw/>
玩 採茶體驗
買 天然日曬乾乾、竹筍禮盒
吃 竹筍特餐

汪汪地瓜園

0961-555515
新北市金山區重里六股林口74號
<https://www.before-sunset.com.tw/>
玩 挖地瓜、地瓜種植體驗、地瓜美食DIY
買 地瓜布丁蛋糕、地瓜薯條、冰烤地瓜、地瓜薄片及厚片
吃 挖薯(挖地瓜)

碧華村農場

03-3825951
桃園市復興區三民村13鄰5號
<http://bi100.com.tw/>
玩 採茶體驗
買 有機蔬食盒菜

迴鄉有機生活農場

037-762007
苗栗縣通霄鎮風樹里豐樹高92-2號
FB: 迴鄉有機生活農場
玩 採茶體驗、農耕體驗
吃 有機蔬食料理

城南有機農場

037-783648
苗栗縣通霄鎮城南里10鄰120號
<http://www.town-south.com.tw/>
玩 有機栽培體驗

百壽有機芽菜農場

037-932208
苗栗縣通霄鎮百壽村5鄰65-2號
<http://www.taiwanaya.com/>
玩 手捲DIY
買 豆芽菜、DIY手捲組
吃 芽菜特色餐、芽菜豆腐

菊園休閒農場

037-951522
苗栗縣大湖鄉舊麻園13號
<http://www.130.com.tw/>
玩 採茶體驗、薑黃DIY
買 薑黃山藥手打雞麵禮盒、竹筍粉、薑黃學園、薑黃花草茶包等
吃 薑黃特色餐

小瓢蟲有機農場

04-25878146
台中縣東勢鎮東蘭路198號
<http://ladybug.smartweb.tw/>
玩 採茶體驗

薔朵農創

0937-959397
台中市梧棲區立德街310巷2號
FB: 薔朵農創
玩 採玉米體驗

魔菇部落生態休閒農場

04-8521898
彰化縣芬蘭鄉神農村綠園東路829號
<http://www.mnts.com.tw/>
玩 菇類DIY、菇類DIY、菇類DIY
買 鮮採菇禮盒、拾壹黑木耳露禮盒、杏鮑菇禮盒、菇菇禮盒
吃 特選活力菇類

過湖農場

04-8982070
彰化縣芬蘭鄉新街村過湖路36號
<http://www.guohu.com.tw/>
玩 水耕蔬菜種植體驗、蔬菜沙拉DIY

豐年農場

049-2926959
南投縣埔里鎮石頭里東路58號
<https://www.wagoric.com.tw/>
玩 採茶體驗、煎茶體驗DIY、煎茶包DIY
買 頂級薑黃禮盒、薑黃茶包、薑黃茶包、薑黃茶包、薑黃茶包、薑黃茶包
吃 薑黃特色餐

吟詩錄曲生態農場

04-23805696、0923-898555
南投縣埔里鎮一新里一新二巷11號
<http://line99.smartweb.tw/>
玩 採茶體驗、採茶DIY、採茶DIY
買 美人桂茶葉
吃 採茶風味餐

林內教芋部

0939-735339
雲林縣林內鄉烏塗村鹽港78號
FB: 林內教芋部
玩 採芋體驗、採芋DIY、採芋DIY
買 高水米糕、芋頭糖
吃 香芋餐、芋頭甜品及冰品

地利小食

06-7945571
台南市將軍區將軍里將軍路48號
FB: 地利小食
玩 採茶體驗、薑黃料理DIY、薑黃DIY
吃 薑黃火鍋、海鮮薑黃餐



遊覽山林之美

Welcome



山林，是台灣最寶貴資源。南北狹長的台灣海島，由中央山脈劃分東西，再由雪山山脈、玉山山脈、阿里山山脈與海岸山脈各據山頭，讓臺灣地景變得立體，小小不過3萬6千平方公里面積卻擁有268座超過3千公尺的高山，加上丘陵、平原、台地、盆地與溪流，讓臺灣的動植物、鳥類、昆蟲、森林等地貌生態非常豐富。

在三峽滿月圓，闊葉林與板根植物綠意盎然；在太平山，冰河時期孑遺至今的台灣山毛櫸依著季節變換黃紅綠等色彩新裝；在棲蘭、觀霧、八仙山、阿里山……，滿山數百上千年的巨大檜木，迷霧森林充滿靈氣；走進合歡山，會讓人以為來到歐洲草原高山；在墾丁，更能見到俗稱「墾丁肉粽」或「魔鬼之花」的棋盤腳，也能看見林投、白水木、草海桐等多樣植物，秋季的猛禽出海更是生態奇觀。

高山、溪流、颱風、季風、北回歸線，還有至今仍未停止的板塊擠壓造山運動，讓臺灣氣候多變，更讓臺灣山林擁有了從寒帶到熱帶各種不同林相與生物，一葉蘭、黃裳鳳蝶、帝雉、藍腹鵲、五色鳥、臺灣藍鵲，這些美麗生態與精靈，都藏在臺灣山林中。



國家森林遊樂區

臺灣現有國有林森林遊樂區包括行政院農業委員會依《森林法》及《森林遊樂區設置管理辦法》劃設之森林遊樂區共18處，由農委會林務局設置專責單位經營，名單如下：

- 【1】太平山森林遊樂區 / 【2】滿月圓森林遊樂區 / 【3】內洞森林遊樂區
- 【4】東眼山森林遊樂區 / 【5】觀霧森林遊樂區 / 【6】武陵森林遊樂區
- 【7】八仙山森林遊樂區 / 【8】大雪山森林遊樂區 / 【9】合歡山森林遊樂區
- 【10】奧萬大森林遊樂區 / 【11】阿里山森林遊樂區 / 【12】藤枝森林遊樂區
- 【13】墾丁森林遊樂區 / 【14】雙流森林遊樂區 / 【15】知本森林遊樂區
- 【16】向陽森林遊樂區 / 【17】池南森林遊樂區 / 【18】富源森林遊樂區

自然教育中心

What? 什麼是自然教育中心?

一個與自然契合的場域，藉由專業人員的適當引導走入山林、親近自然，在真實的環境中學習，透過體驗、探索、實作、思辯、自我挑戰與實現，喚起人類對環境的關懷。

- 【1】東眼山自然教育中心 / 【2】羅東自然教育中心 / 【3】八仙山自然教育中心
- 【4】奧萬大自然教育中心 / 【5】池南自然教育中心 / 【6】鹿口自然教育中心
- 【7】知本自然教育中心 / 【8】雙流自然教育中心

林業文化區

林務局為保存林業歷史及林業文化，有效集結不同的資源，從森林文化產業切入，對於現存的林業文化空間，展開「保存、復舊、再利用」的行動，將台灣林業文化與地區資源經驗整合展示，營造一個提供教育、休閒、創意產業等多元複合之文化園區。台灣目前總共有4個林業文化園區分別如下：

- 【1】花蓮林田山林業文化園區 / 【3】東勢國際木雕藝術暨林業文化園區
- 【2】宜蘭羅東林業文化園區 / 【4】嘉義阿里山林業村及檜意森活村



平地森林區

為多元運用平地造林成果，增加民眾休閒旅遊空間並帶動在地產業永續發展，林務局在97年就具備海拔500公尺以下、面積至少1,000公頃、有豐富景觀資源、交通運輸可及性高及鄰近周邊遊憩景點等條件之地點進行遴選，規劃設置三處平地森林園區：

【大農大富平地森林園區】

結合花東鐵道慢遊過程，發展具休閒樂活、有機生產、環境療癒與在地文化永續發展之縱谷園區。

【紫雲濕地森林園區】

有濕地、沙洲、漁塢、造林地及農業區等景觀，紫雲濕地經農委會依法公告為野生動物重要棲息環境。

【林後四林平地森林園區】

保有早期臺灣糖業之鐵道，且鄰近「崙崙古道」之內社寮山口，可作為山城、平原環境修復的生態園區，發展地方創意產業與文化體驗。



資料來源：台灣山林悠遊網 <http://recreation.forest.gov.tw/>
洽詢電話：02-23515441分機321





和動物一起玩



早晨在牧場醒來，大自然環抱中吸一口純淨空氣，和可愛迷人的動物近距離接觸，看小牛搖擺尾巴，體驗擠牛奶的樂趣！適合大小朋友的休閒農場，是體驗台灣之美的一種方式，徜徉在壯麗草原與綿延高山，放鬆緊繃的生活步調。



酪農業又被稱「國防農業」，一個國家只要有草有牛有羊，就算戰爭封鎖也不用擔心蛋白質，且牛羊只食草卻不與人類爭食，衍生的乳品又可加工成乳酪等多樣商品。然而，酪農技術門檻高，並非一蹴可幾之產業，因此酪農業發達程度常被視為國家經濟文明發展指標。



臺灣酪農業始於日據時代，初期為農家個體少量飼養，1950年代政府開始重視酪農，隨後指派青年前往美國學習大規模牧場養殖技術，其中17位於西元1975年學成歸國後，在苗栗通霄建立「中部青年酪農村」，臺灣酪農從此進入集體飼養階段，40多年過去，現在技術與歐美、日本等國相比毫不遜色。這個中部青年酪農村所在就是現今的飛牛牧場，而飛牛牧場也是臺灣畜牧業轉型休閒最佳典範。

不只酪農養牛羊，臺灣豬隻、鴨鵝、生蛋雞...，畜牧業蓬勃發展，各類休閒牧場遍佈全台，在宜蘭摸摸羊、苗栗擠牛奶吃起司、嘉義餵牛喝「ㄟ」，與大動物親密接觸，親子之樂無窮，更可到花蓮與台東，感受大片草原牧場上的牛羊與秀麗景色。



宜農牧場

03-9567724
宜蘭縣冬山鄉長春路239巷17號
<http://goat.farming.org.tw>
玩 擠動物體驗、擠羊奶、羊奶香皂DIY
買 羊奶罐頭、孜然羊肉串、羊奶飲品
吃 羊奶罐頭、孜然羊肉串、羊奶飲品

羊世界牧場

03-4266987
桃園市中壢區長福路三段382巷1-5號
<http://www.gcat-world.com.tw/>
玩 擠羊吃草、擠羊奶、羊拉車體驗
吃 全羊大餐、羊奶火鍋

綠世界生態休閒農場

03-5801000
新竹縣北埔鄉大湖村7鄰20號
<http://www.green-world.com.tw>
玩 羊奶散步時間互動體驗、擠羊奶、擠羊奶罐頭、羊奶DIY、奶酪DIY
買 羊奶罐頭、羊奶罐頭、羊奶罐頭、羊奶罐頭
吃 羊奶罐頭、羊奶罐頭、羊奶罐頭、羊奶罐頭

四方鮮乳休閒牧場

037-584743#1
苗栗縣竹南鎮頂里12鄰東崎頂9-6號
<http://www.fourways.com.tw>
玩 擠羊奶、擠羊奶、擠羊奶、擠羊奶
買 羊奶罐頭、羊奶罐頭、羊奶罐頭、羊奶罐頭
吃 羊奶罐頭、羊奶罐頭、羊奶罐頭、羊奶罐頭

泉明生態教育農場

037-931264
苗栗縣新港鄉永興村11鄰14-1號
<http://www.qmtogether.com/037931264/>
玩 擠羊奶DIY
買 羊奶罐頭、羊奶罐頭、羊奶罐頭、羊奶罐頭
吃 羊奶罐頭、羊奶罐頭、羊奶罐頭、羊奶罐頭

飛牛牧場

037-782999
苗栗縣通霄鎮南和里166號
<http://www.flyingcow.com.tw/>
玩 擠羊奶、擠羊奶、擠羊奶、擠羊奶
買 羊奶罐頭、羊奶罐頭、羊奶罐頭、羊奶罐頭
吃 羊奶罐頭、羊奶罐頭、羊奶罐頭、羊奶罐頭

神安休閒農場

04-25616667
台中市神岡區洲里福民路41號
FB: 龍馬馬場
玩 騎馬體驗

大山休閒農場(大山牧場)

04-7889703
彰化縣花壇鄉海福路60巷13弄13號
FB: 大山牧場
玩 擠羊奶、擠羊奶、擠羊奶、擠羊奶
買 羊奶罐頭、羊奶罐頭、羊奶罐頭、羊奶罐頭
吃 羊奶罐頭、羊奶罐頭、羊奶罐頭、羊奶罐頭

日月山景休閒農場

04-7370949
彰化市水月台路218號
<http://a218.ch139bttbaw/>
玩 擠羊奶體驗
買 牛乳餅、鮮奶罐頭、優格
吃 牛乳餅、現烤乳酪餅、優格冰淇淋

綠盈牧場

05-2538505
嘉義縣中埔鄉豐盛村4鄰2-6號
<http://www.greenins.com.tw/>
玩 擠羊奶體驗
買 牛乳餅、鮮奶罐頭、優格
吃 牛乳餅、現烤乳酪餅、優格冰淇淋

獨角仙休閒農場

05-2030866
嘉義縣中埔鄉石碇村15鄰45號
<http://www.dag.com.tw>
玩 騎馬、騎動物體驗、昆蟲生態介紹及互動體驗
吃 鮮奶火鍋

台南鴨莊休閒農場

06-6901101
台南市官田區凌遠里三塊厝178-1號
FB: 台南鴨莊休閒農場
玩 騎動物體驗、騎動物DIY、青草皮蛋DIY
買 青草皮蛋、古早味神農皮蛋、紅仁熟鹹蛋
吃 肉燥雞、鴨肉香腸

走馬瀨休閒農場

06-5760121
台南市大內區二家里赤子瓦60號
<http://www.farm.com.tw/>
玩 擠羊吃草、推牧草球
買 牧草罐頭、牧草冰淇淋
吃 肉燥牧草乾麵、蔥爆牧草牛肉湯麵、牧草魚丸湯

華一休閒農場

07-6514567
高雄市大樹區和山路198號
FB: 華一休閒農場-嘉南羊乳高產區示範牧場
玩 擠羊奶、擠羊奶、擠羊奶、擠羊奶
買 羊奶罐頭、羊奶罐頭、羊奶罐頭、羊奶罐頭
吃 羊奶罐頭、羊奶罐頭、羊奶罐頭、羊奶罐頭

禾光牧場-羊咩咩的家

07-6961317
高雄市路竹區永華路302-96號
FB: 禾光牧場-羊咩咩的家
玩 擠羊奶、擠羊奶、擠羊奶、擠羊奶
買 羊奶罐頭、羊奶罐頭、羊奶罐頭、羊奶罐頭
吃 羊奶罐頭、羊奶罐頭、羊奶罐頭、羊奶罐頭

鵝園休閒農場

08-7831592
屏東縣萬里鄉金村營園路1巷8號
<http://www.waliking.com.tw>
玩 騎動物體驗及動物餵食體驗
吃 法國鵝園創意料理

新光兆豐休閒農場

03-8772566
花蓮縣瑞穗鄉瑞興村6鄰157號
<http://www.skcf.com.tw/>
玩 擠羊奶體驗、動物互動體驗
買 牛奶、羊奶、羊奶、羊奶
吃 鮮奶火鍋、鮮奶鍋

瑞穗牧場

03-8876511
花蓮縣瑞穗鄉瑞興村6鄰157號
<https://goo.gl/Ff0k6f>
玩 擠羊奶體驗
買 牛乳餅、羊乳餅
吃 乳酪蛋糕、鮮奶冰淇淋、鮮奶罐頭

吉蒸牧場

03-8875588
花蓮縣壽豐鄉中山路三段230號
<http://www.jifam.com.tw>
玩 擠羊奶體驗、牛奶DIY
買 牛奶、羊奶、羊奶、羊奶
吃 鮮奶火鍋、鮮奶鍋、鮮奶鍋、鮮奶鍋

初鹿牧場

089-571002
台東縣卑南鄉明峰村牧場1號
<http://home.chuluranch.com.tw/>
玩 騎馬、擠動物體驗
買 牛奶、羊奶、羊奶、羊奶
吃 鮮奶火鍋、鮮奶鍋、鮮奶鍋、鮮奶鍋